

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA**

SKRIPSI



**Oleh:
SRI YAMKO
234201446119**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
SRI YAMKO
234201446119**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA**

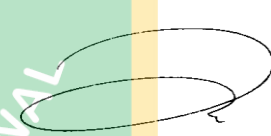
Oleh:
SRI YAMCO
2342011446119

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 27 Agustus 2025

Pembimbing 1,

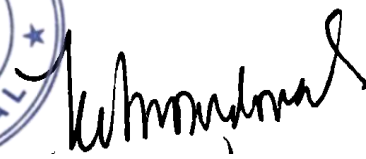
Pembimbing 2,


Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S


Ns. Tommy J.F. WOWOR, Ph. D

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKIRPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Gastritis Pada
Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta

Nama Mahasiswa : Sri Yamco

NPM : 2342011446119

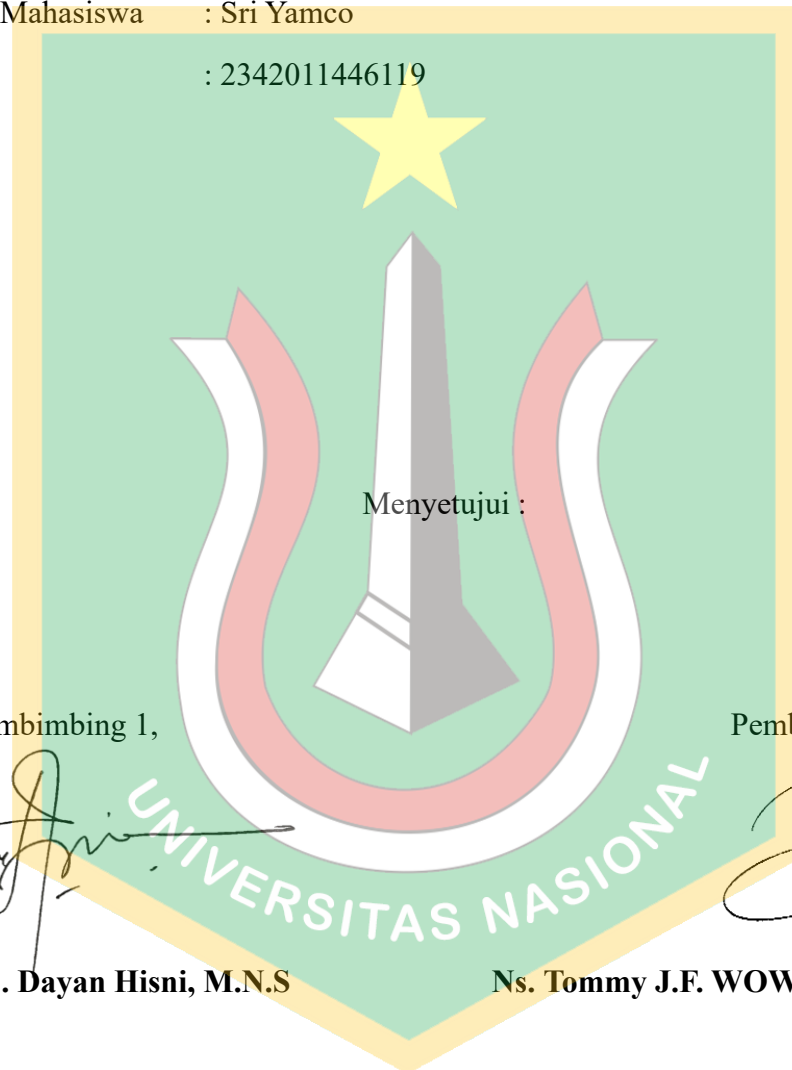
Menyetujui :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S


Ns. Tommy J.F. WOWOR, Ph. D



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKIRPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Gastritis Pada
Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta

Nama Mahasiswa : Sri Yamco

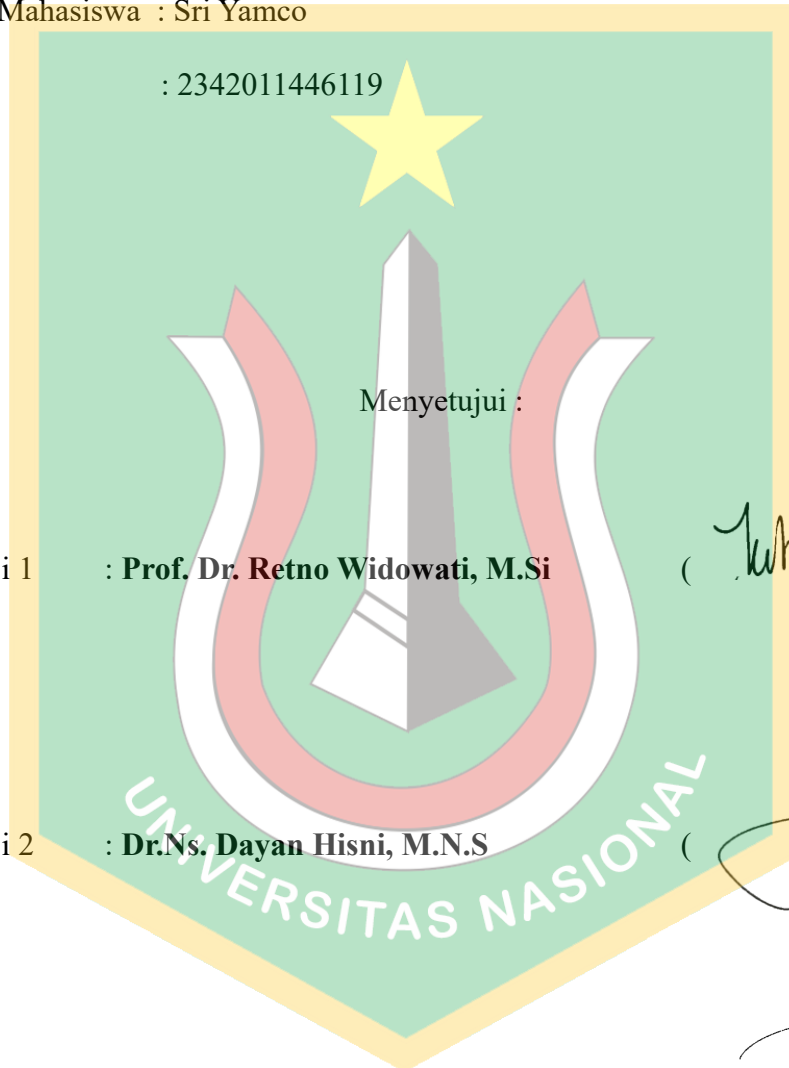
NPM : 2342011446119

Menyetujui :

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 2 : **Dr.Ns. Dayan Hisni, M.N.S**

Penguji 3 : **Ns. Tommy J.F. WOWOR, Ph. D**



(*Retno Widowati*)

(*Dayan Hisni*)

(*Tommy J.F. Wowor*)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Sri Yamco

NPM : 2342011446119

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 27 Agustus 2025



SRI YAMCO

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta”.

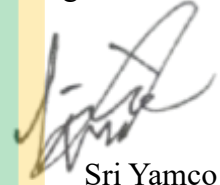
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy F. Wowor, M.M, M.Kep.,Ph.D., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Teman-teman seperjuangan kelas kasryawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang sudah menjadi teman belajar dan beproses di Kampus Universitas Nasioanl.
6. Kepada kedua orang tua tercinta serta mama saya mambo dan Almarhum Bapak Samar Kilwakit yang telah memberika dukungan pada saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 27 Agustus 2025



Sri Yamco



Abstrak

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

Sri Yamko¹ Dayan Hisni², Tommy J.F. Wowor³

Latar Belakang : Prevalensi penyakit terbanyak pada tahun 2020 di RSUD dan Puskesmas DKI Jakarta melaporkan bahwa gastritis berada di urutan ketiga dari 10 penyakit terbanyak dengan jumlah kasus rawat jalan sebanyak 486.780 kasus dan kasus rawat inap sebanyak 5.852 kasus.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa keperawatan universitas nasional tahun 2025

Metodologi: Penelitian deskriptif korelasi dengan rancangan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 99 responden mahasiswa keperawatan. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tingkat stres menggunakan kuesioner *perceived stress scale -10* (PSS-10) yang merupakan kuesioner baku digunakan untuk mengukur tingkat stres seseorang dan kuesioner kejadian gastritis, kuesioner ini telah di uji validitas dan reabilitas dengan nilai koefisien *cronbach's alpha* 0,89 > 0,60. Uji hipotesis yang digunakan untuk menganalisis variable independent dan variable dependen dalam penelitian ini menggunakan *uji chi square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa keperawatan universitas nasional dengan nilai (*p-value* 0.17).

Simpulan: Berdasarkan karakteristik umur responden terbanyak (93,3%) pada umur remaja akhir dengan rentang usia 17-25 tahun, dewasa awal dengan rentang usia 26-35 tahun sebanyak 6 (6,1%) dan tidak ada responden dengan usia dewasa akhir 36-45 tahun. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin perempuan merupakan jebis kelamin terbanyak pada periode tahun 2025 mahasiswa keperawatan universitas nasional 83 (83,3%) responden berjenis kelamin perempuan Dan yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 16 (16,2%) berjenis kelamin laki-laki.

Saran: Mahasiswa keperawatan tetap menjaga kesehatan lambung melalui pola makan teratur, menghindari konsumsi makanan yang dapat memicu iritasi lambung.

Kata Kunci : Gastritis, stres, mahasiswa keperawatan.

Kepustakaan : 43 pustaka (2013 – 2025)

Abstract

THE ASSOCIATION BETWEEN STRESS LEVEL WITH GASTRITIS AMONG NURSING SUDENTS AT UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

Sri Yamko¹ · Dayan Hisni² · Tommy J.F.Wowor³

Background : The most prevalent diseases in 2020 at DKI Jakarta Regional General Hospitals and Community Health Centers reported that gastritis ranked third among the 10 most prevalent diseases, with 486,780 outpatient cases and 5,852 inpatient cases.

Aim: This study aims to determine the relationship between stress levels and the incidence of gastritis among nursing students at the Universitas Nasional in 2025.

Methods: This was a descriptive correlational study with a cross-sectional design. The sample in study consisted of 99 nursing students. The sampling technique used in this study was random sampling. The research instruments consisted of a stress level questionnaire using the Perceived Stress Scale-10 (PSS-10), which is a standard questionnaire used to measure a person's stress level, and a gastritis incidence questionnaire. This questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach alpha coefficient value of $0.89 > 0.6$. The hypothesis test used to analyze the independent and dependent variables in this study was the chi-square test.

Results: The results showed that there was no relationship between stress levels and the incidence of gastritis among nursing students at the Universitas Nasional with a p-value of 0.17.

Conclusion: Based on the characteristics of the respondents' age, the majority (93.3%) were in late adolescence with an age range of 17-25 years, early adulthood with an age range of 26-35 years (6 or 6.1%), and there were no respondents in late adulthood (36-45 years). Based on gender characteristics, females were the most common gender in the 2025 period, with 83 (83.3%) female respondents and 16 (16.2%) male respondents.

Suggestion: Nursing students maintain stomach health through regular eating patterns and avoid consuming foods that can trigger stomach irritation.

Keywords: Gastritis, stress, nursing students.

Bibliography: 43 references (2013-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tinjauan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Gastritis	9
2.1.1 Definisi Gastritis	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.6 Penatalaksanaan Medis	14
2.1.7 Komplikasi	15
2.1.8 Pencegahan.....	16
2.2 Konsep Stres.....	17
2.2.1 Pengertian.....	17

2.2.2	Faktor Pemicu Stres.....	18
2.2.3	Etiologi	18
2.2.4	Klasifikasi Tingkat Stres.....	19
2.2.5	Gejala Stres.....	20
2.2.6	Pengukuran Stres	21
2.3	Kerangka Teori	22
2.4	Kerangka Konsep	22
2.5	Hipotesis.....	23
BAB III	METEDOLOGI PENELITIAN	24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Populasi dan Sampel	24
3.2.1	Populasi	24
3.2.2	Sampel	24
3.3	Lokasi Penelitian.....	25
3.4	Waktu Penelitian	25
3.5	Variabel Penelitian	25
3.6	Defenisi Operasional Penelitian	26
3.7	Instrumen Penelitian.....	26
3.7.1	Data Demografi Responden	27
3.7.2	Kuesioner Tingkat Stres	27
3.7.3	Kuesioner Kejadian Gastritis	27
3.8	Uji Validitas dan Reabilitas.....	27
3.8.1	Uji Validitas	28
3.8.2	Uji Reliabilitas	28
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	29
3.10	Analisa Data	30
3.11	Etika Penelitian.....	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1	Hasil Penelitian	32
4.2	Pembahasan	35
4.3	Keterbatasan Penelitian	40
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1	Simpulan	41
5.2	Saran.....	41
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.6	Defenisi Operasional.....26
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....32
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....32
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gastritis33
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....33
4.5	Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Gastritis34



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.4	Kerangka Teori Penelitian.....22
2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....22



DAFTAR SINGKATAN

GI	: Gastro Intestinal
HCL	: hydrochloric acid
JNS	: Journal of Nutritional Science
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Streroid
PSS	: Perceived Stress Scale-10
ROS	: Reactive Oxygen Species
WHO	: World Health Organization
WJG	: World Journal of Gastroenterology



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11 Uji Keasmaan/ Similaritas Naskah
- Lampiran 12 Biodata Penulis

