



UNIVERSITAS NASIONAL

Penundaan Pernikahan pada Perempuan Karir di Jakarta Selatan

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosiologi

Disusun Oleh:

Raihana Ammara Hafizhah

213503416134

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS NASIONAL

2025



UNIVERSITAS NASIONAL

Marriage Delay among Career Women in South Jakarta

SKRIPSI

Submitted as partial fulfilment of the requirements for Bachelor's degree in
Sociology

Compiled by:

Raihana Ammara Hafizhah

213503416134

SOCIOLOGY STUDY PROGRAM
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti adanya penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Raihanna Ammara Hafizhah
NPM : 213503416134
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Penundaan Pernikahan pada Perempuan Karir di Jakarta Selatan
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
Universitas Nasional

Disetujui untuk diajukan

Jakarta, Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Drs. Khairul Fuad, M.A.

Ketua Prodi Sosiologi

Dr. Andi Achdian, M.Si.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI DEWAN PENGUJI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Raihana Ammara Hafizhah
NPM : 213503416134
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Penundaan Pemikahan pada Perempuan Karir di Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Prof. Dr. H. Paisal Halim, M.Hum

Penguji I : Dr. Jeanne Noveline Tedja, S.IP., M.Kesos

Penguji 2 / Pembimbing: Drs. Khairul Fuad, M.A.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 22 Agustus 2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Raihana Ammara Hafizhah
NPM : 213503416134
Program Studi : Sosiologi
Konsentrasi : Sosiologi Lingkungan dan Perubahan Sosial
Judul Skripsi : Penundaan Pernikahan pada Perempuan Karir di Jakarta Selatan
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disahkan
UNIVERSITAS NASIONAL
Jakarta, 22 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Drs. Khairul Fuad, MA

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dr. Aoi Yuli Firdaus, S.I.P., M.Si.

FORMULIR PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

FORMULIR 4

PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Raihana Ammara Hafizhah
Nomor Pokok Mahasiswa : 213503416134
Fakultas / Akademik : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Prodi / Peminatan : Sosiologi
Judul Skripsi : Penundaan Pernikahan pada Perempuan Karir di Jakarta Selatan

Benar telah memperbaiki Skripsi berdasarkan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang Ujian Skripsi pada tanggal, 22 Agustus 2025, sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Ujian Skripsi".

Jakarta, 22 Agustus 2025

Ketua Sidang /
Penguji 2

Prof. Dr. H. Paisal Halim,
M.Hum

Penguji 1

Dr. Jeanne Noveline Tedja,
S.IP., M.Kesos

Pembimbing

Drs. Khairul Fuad, M.A.

Keterangan :

*) Lembaran ini dapat diminta di Sekretariat FISIP, apabila Skripsinya telah diujikan dan dinyatakan **LULUS**, halaman ini tidak dijilid.

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL YANG TELAH DIREVISI

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL YANG TELAH DIREVISI

Nama : Raihana Ammara Hafizhah
 NPM : 213503416134
 Fakultas/Akademik : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
 Prodi & Peminatan : Sosiologi
 Tanggal Sidang : 22 Agustus 2025

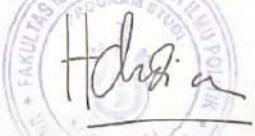
JUDUL SKRIPSI DALAM BAHASA INDONESIA

Penundaan Pernikahan pada Perempuan Karir di Jakarta Selatan

JUDUL SKRIPSI DALAM BAHASA INGGRIS

Marriage Delay among Career Women in South Jakarta

TANDA TANGAN DAN TANGGAL

Pembimbing	Ka. Prodi	Mahasiswa
TGL : 22 Agustus 2025	TGL : 22 Agustus 2025	TGL : 22 Agustus 2025
 Khairul Fuad, MA	 Dr. Andi Achdian, M.Si.	 Raihana Ammara Hafizhah

ABSTRAK

Nama : Raihana Ammara Hafizhah

NPM : 213503416134

Judul Skripsi : Penundaan Pernikahan pada Perempuan Karir di Jakarta Selatan

Penelitian ini membahas fenomena penundaan pernikahan yang dilakukan oleh perempuan karier di Jakarta Selatan sebagai sebuah pilihan rasional. Dalam masyarakat Indonesia yang masih menjunjung tinggi nilai-nilai pernikahan tradisional, keputusan untuk menunda menikah menjadi suatu tindakan yang menarik untuk diteliti secara sosiologis. Penelitian ini melibatkan informan perempuan profesional berusia antara 25 hingga 40 tahun yang berdomisili dan bekerja di wilayah Jakarta Selatan. Para informan terdiri dari perempuan yang belum menikah maupun yang telah menikah di usia 25 – 30 tahun ke atas, yang pada masanya mengambil keputusan untuk menunda pernikahan. Teori Pilihan Rasional digunakan untuk menganalisis bagaimana pertimbangan rasional seperti pencapaian karier, kemandirian ekonomi, prioritas pribadi, dan ketidakpastian dalam relasi mempengaruhi keputusan mereka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penundaan pernikahan dilakukan secara sadar sebagai bentuk kontrol terhadap kehidupan pribadi dan masa depan, bukan semata-mata karena tekanan eksternal. Pilihan ini juga mencerminkan adanya pergeseran nilai dalam masyarakat urban, di mana perempuan mulai menempatkan pencapaian individu setara atau bahkan lebih penting dibandingkan norma sosial terkait usia menikah. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pemahaman tentang dinamika sosial perempuan urban dalam konteks perubahan nilai dalam memandang pernikahan.

Kata kunci: penundaan pernikahan, pilihan rasional, perempuan karier

ABSTRACT

Name : Raihana Ammara Hafizhah

Student ID : 213503416134

Thesis Title : Marriage Delay among Career Women in South Jakarta

This study discusses the phenomenon of marriage postponement by career women in South Jakarta as a rational choice. In Indonesian society that still upholds traditional marriage values, the decision to postpone marriage is an interesting action to study sociologically. This study involved ten professional female informants aged between 25 and 40 years who live and work in the South Jakarta area. The informants consisted of unmarried women and those who had married at the age of 25-30 years and above, who at that time made the decision to postpone marriage. Rational Choice Theory was used to analyze how rational considerations such as career achievement, economic independence, personal priorities, and uncertainty in relationships influenced their decisions. The results of the study showed that marriage postponement was done consciously as a form of control over personal life and the future, not solely because of external pressure. This choice also reflects a shift in values in urban society, where women began to place individual achievement as equal or even more important than social norms related to age of marriage. This study is expected to contribute to the understanding of the social dynamics of urban women in the context of changing values in viewing marriage.

Keywords: marriage postponement, rational choice, career women

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala petunjuk, kekuatan, dan kemudahan yang telah diberikan sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan kita akan terus terjalin menjadi amal jariyah bagi penulis.
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moril dan materiil yang tak terhingga. Terima kasih atas segala pengorbanan, doa yang tulus, serta kepercayaan yang selalu kalian berikan kepada penulis. Skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud bakti dan rasa terima kasih yang tak terhingga.
3. Keluarga besar atas segala dukungan, semangat, dan doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis. Kebersamaan dan kasih sayang kalian adalah sumber kekuatan bagi penulis.
4. Kepada Ibu Ayudia Gita Gulandari selaku CEO PT Ayodya Dialog Semesta, Bapak Rizal Azhar selaku ACT CCO, dan Bapak Ananda Agung Prasetyo selaku Head divisi yang telah memberikan waktu saya untuk menyelesaikan pendidikan saya.
5. Yth Bapak Dr. Aos Yuli Firdaus, S.I.P., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
6. Yth, Bapak Dr. Andi Achdian M.Si selaku Ketua Program Studi Sosiologi Universitas Nasional.
7. Yth. Ibu Ichmi Yani Arinda Rohmah. S.Pd., M.Sosio. selaku Sekertaris Program Studi Sosiologi Universitas Nasional.

8. Yth. Bapak Drs. Khairul Fuad, MA. selaku dosen pembimbing Skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah bersama-sama melewati suka dan duka selama masa perkuliahan, khususnya dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala diskusi, bantuan, semangat, dan kebersamaan yang tak ternilai harganya. Semoga persahabatan kita akan terus terjalin erat.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 16 Juni 2025

Raihana Ammara Hafizhah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI DEWAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
FORMULIR PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL YANG TELAH DIREVISI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 <i>Latar Belakang.....</i>	<i>1</i>
1.2 <i>Rumusan Masalah.....</i>	<i>18</i>
1.3 <i>Tujuan Penelitian</i>	<i>19</i>
1.4 <i>Manfaat Penelitian.....</i>	<i>19</i>
1.5 <i>Sistematika Penelitian.....</i>	<i>20</i>
BAB II.....	22
TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 <i>Penelitian Terdahulu</i>	<i>22</i>
2.2 <i>Konsep.....</i>	<i>28</i>
2.2.1 Konsep Penundaan	28
2.2.2 Konsep Pernikahan	30
2.2.3 Perempuan dan Karir.....	31
2.3 <i>Teori Pilihan Rasional.....</i>	<i>33</i>
A. Alasan Menunda Pernikahan.....	37
B. Perubahan Nilai (Pergeseran Sosial)	38
C. Pertimbangan Teori Pilihan Rasional	38
D. Rasional Choice.....	39
2) <i>Kerangka Pemikiran</i>	<i>40</i>

BAB III	42
METODELOGI PENELITIAN	42
3.1 <i>Pendekatan Penelitian.....</i>	42
3.2 <i>Teknik Pengumpulan Data</i>	43
3.3 <i>Penentuan Informan.....</i>	44
3.4 <i>Teknik Pengecekan Keabsahan Data</i>	47
3.5 <i>Teknik Analisis Data.....</i>	47
BAB IV.....	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 <i>Hasil Penelitian.....</i>	49
4.1.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Penundaan Pernikahan pada Perempuan Karir.....	50
4.1.3 Variasi Latar Belakang dan Kesamaan Alasan Menunda Menikah.....	52
4.2 <i>Gambaran Umum Informan</i>	53
4.2.1 Hasil Wawancara	60
4.2.2 Hasil Wawancara Tematik	71
4.3 <i>Pembahasan</i>	74
4.3.1 Makna Pernikahan & Makna Menunda Pernikahan Bagi Perempuan Karir	74
4.3.2 Makna Penundaan Pernikahan bagi Perempuan Karir	90
4.3.3 Pertimbangan Rasional dalam Menunda Pernikahan	98
4.4 <i>Dampak Keputusan Menunda Pernikahan Bagi Informan</i>	112
4.5 <i>Analisis Teori.....</i>	116
4.5.1 Teori Pilihan Rasional James S. Coleman	116
4.5.2 Teori Pilihan Rasional, Perempuan Karir Sebagai Aktor Rasional	121
4.5.3 Penundaan Pernikahan Sebagai Fenomena Perubahan Sosial.....	122
BAB V	125
KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
5.1 <i>Kesimpulan.....</i>	125
5.2 <i>Saran</i>	128
DAFTAR PUSTAKA	130
DAFTAR LAMPIRAN.....	143
<i>Lampiran 1: Surat Penugasan Pembimbing Skripsi.....</i>	143
<i>Lampiran 2: Hasil Check Turnitin.....</i>	144
<i>Lampiran 3: Persetujuan SKPI.....</i>	146

<i>Lampiran 4: Draft Wawancara.....</i>	<i>147</i>
<i>Lampiran 5: Laporan Bimbingan.....</i>	<i>151</i>
<i>Lampiran 6: Curriculum Vitae</i>	<i>153</i>

