

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Orang tua di Rusun Pasar Rumput memiliki pemahaman yang cukup mengenai pentingnya keterlibatan mereka dalam mendampingi anak menghadapi era digital. Upaya orang tua tercermin dalam fungsi mereka sebagai teladan, pengawas, dan pembimbing. Namun, implementasi peran tersebut tidak selalu berjalan konsisten antara apa yang disampaikan dalam wawancara dan yang diamati dalam observasi. Beberapa orang tua, seperti Ibu Titin dan Ibu Miranti, menjalankan upaya mereka secara aktif dan menyeluruh, baik dalam memberi contoh, mengawasi, maupun membimbing anak melalui interaksi sehari-hari yang minim keterikatan terhadap gadget. Sementara itu, pada sebagian orang tua lainnya, seperti Ibu Hindun dan Ibu Farah, upaya tersebut masih menghadapi tantangan akibat rutinitas pribadi, kurangnya waktu bersama, atau ketidakterlibatan emosional secara langsung dalam aktivitas anak. Perbedaan ini menunjukkan bahwa keberhasilan upaya orang tua sangat dipengaruhi oleh konsistensi, kesadaran, dan kemampuan dalam membangun relasi yang hangat dan komunikatif dengan anak.
2. Strategi yang digunakan orang tua untuk mencegah kecanduan gadget cenderung beragam namun memiliki kesamaan pola, yaitu berfokus pada pembiasaan tanggung jawab, pembatasan secara fleksibel, serta pengalihan aktivitas. Beberapa strategi utama yang ditemukan antara lain adalah membatasi waktu penggunaan dengan syarat tertentu, mengecek riwayat tontonan, serta mengajak anak melakukan kegiatan lain tanpa gadget. Strategi ini terbukti lebih efektif ketika dilakukan secara partisipatif, komunikatif, dan konsisten. Orang tua yang berhasil menerapkan strategi ini, seperti Ibu Titin dan Ibu Miranti, menunjukkan hasil yang positif, baik dari segi kepatuhan anak terhadap aturan maupun pencapaian akademik dan sosial anak. Di sisi lain, strategi yang hanya bergantung pada teknologi (seperti fitur kontrol) tanpa diiringi keterlibatan aktif orang tua cenderung kurang berhasil mencegah perilaku adiktif. Hal ini mempertegas bahwa efektivitas strategi sangat ditentukan oleh kualitas relasi antara orang tua dan anak, serta kemampuan orang tua dalam menjadi pendamping yang sadar, adaptif, dan hadir secara emosional dalam kehidupan anak.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat ditarik sejumlah saran antara lain :

1. Untuk orang tua harus lebih aktif dan rutin dalam mendampingi anak-anak mereka saat menggunakan gadget. hal ini tidak cukup hanya dengan memberi larangan atau batasan waktu tetapi juga perlu adanya komunikasi yang baik, keterikatan emosional serta memberikan contoh yang baik tentang penggunaan teknologi. Selain itu orang tua juga harus meningkatkan pengetahuan mereka tentang dampak penggunaan gadget dan juga cara menanggulangnya, melalui edukasi atau pelatihan sosialisasi tentang digital parenting.
2. Bagi pengelola Rusun Pasar Rumpit dapat mempertimbangkan untuk menyediakan banyak ruang atau fasilitas publik yang menarik bagi anak-anak di lingkungan Rusun seperti taman bermain yang dibuat sedemikian rupa agar anak-anak tertarik, perpustakaan mini atau ruang serbaguna untuk kegiatan kreatif dan juga edukatif. Karena hal ini dapat mengalihkan fokus anak agar teralihkan dari layar handphonenya.
3. Disarankan untuk meneliti lebih lanjut dengan jumlah narasumber yang lebih banyak dan luas adanya perspektif dari ayah atau pihak keluarga lain untuk mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang penggunaan gadget dalam keluarga. Selain itu juga diharapkan mengkaji secara mendalam tentang pengaruh media sosial atau aplikasi yang populer dikalangan anak-anak juga sapat menjadi fokus penelitian selanjutnya.