



UNIVERSITAS NASIONAL

**UPAYA ORANG TUA DALAM MENCEGAH
KECANDUAN GADGET PADA GENERASI ALPHA
DI WILAYAH RUSUN PASAR RUMPUT**

SKRIPSI

**Julia Chairani
NPM : 213503516066**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL
AGUSTUS 2025**



NATIONAL UNIVERSITY

**PARENTS' EFFORTS TO PREVENT GADGET ADDICTION AMONG
THE ALPHA GENERATION IN THE PASAR RUMPUTS AREA**

THESIS

**Submitted to meet one of the requirements for writing a thesis
at the Faculty of Social and Political Sciences
National University**

**Julia Chairani
NPM: 213503516066**

**SOCIOLOGY STUDY PROGRAM
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES
JAKARTA
AUGUST 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julia Chairani

NPM : 213503516066

Program Studi : Sosiologi

Judul : Upaya Orang Tua Dalam Pencegahan Kecanduan Gadget Pada Anak
Generasi Alpha (Studi Kasus Di Rusun Pasar Rumput)

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi ini dengan judul diatas hasil dari penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Penyusunan skripsi ini disusun dengan mengikuti ketentuan penulisan ilmiah sesuai dengan panduan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional yang menjadi syarat untuk mencapai gelar Sarjana S1 Sosiologi. Seluruh sumber yang digunakan dalam skripsi ini telah ditelaah dan saya menyatakan bahwa dengan benar adanya. Apabila di kemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berdasarkan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional. Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Julia Chairani

NPM: 213503516066

Universitas Nasional

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Julia Chairani

NPM : 213503516066

Program Studi : Sosiologi

Konsentrasi : Sosiologi Keluarga

Judul Skripsi : Upaya Orang Tua Dalam Mencegah Kecanduan Gadget Pada Generasi Alpha Di Wilayah Rusun Pasar Rumput

Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional

Disahkan

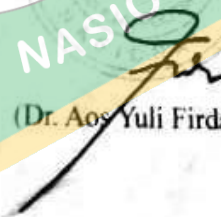
Jakarta, 30 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



(Dr. Jeanne Noveline Tedja, M. Kesos)



(Dr. Aas Yuli Firdaus, S.I.P., M.Si)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Julia Chairani

NPM : 213503516066

Program Studi : Sosiologi

Judul Skripsi : Upaya Orang Tua Dalam Mencegah Kecanduan Gadget Pada
Generasi Alpha Di Wilayah Rusun Pasar Rumput

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana S.Sos pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Ketua Sidang : Dr. Safrizal Rambe, S.IP., M.Si.

Pembimbing : Dr. Jeanne Noveline Tedja, S.IP., M.Kesos

Penguji I : Prof. Dr. A.F. Sigit Rochadi, M.Si.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 26 Agustus 2025



(Handwritten signatures of the examiners)



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Julia Chairani
NPM : 213503516066
Program Studi : Sosiologi
Konsentrasi : Sosiologi Keluarga
Judul Skripsi : Upaya Orang Tua Dalam Pencegahan Kecanduan
Gadget Pada Anak Generasi Alpha (Studi Kasus Di
Rusun Pasar Rumput)
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
Universitas Nasional

Disetujui untuk diujikan

Jakarta, Jum'at 5 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

(Dr. Jeanne Noveline Tedja, M. Kesos)

Ketua Prodi

(Dr. Andi Achdian.M. Si)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhana Wa Ta'ala, Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada yang saya sayangi dan kasihi kedua orang tua, Ibu dan Ayah serta keluarga atas doa, dukungan batin, materi, dan bantuannya.
2. Bapak Drs. Khairul Fuad, MA. Selaku Dosen PA (Pembimbing Akademik)
3. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
4. Ibu Dr. Aos Yuli Firdaus, S.I.P., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional
5. Bapak Dr. Andi Achdian, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sosiologi Universitas Nasional
6. Ibu Dr. Jeanne Noveline Tedja, S.IP., M.Kesos selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan dengan sangat baik kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Prof. Dr. A.F. Sigit Rochadi, M.Si. Selaku Penguji 1 dan Bapak Dr. Safrizal Rambe.S.IP., M.Si.Selaku Ketua Sidang Sekaligus Penguji II, yang mana telah memberikan arahan dan masukan yang membangun untuk penulisan skripsi.
8. Seluruh Dosen Program Studi Sosiologi Universitas Nasional yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun tidak mengurangi rasa hormat dan terima kasih penulis.
9. Para informan yang telah memberikan banyak data kepada penulis selama penelitian ini berlangsung.
10. Teman seper-bimbingan yang telah menyemangati dan membantu satu sama lain.
11. Teman-teman seperjuangan HIMASOS Periode 2023/2024 dan Sosiologi Angkatan 2021
12. Sahabat peneliti Wahyu, Nisya, Mai, Novita dan Teman-teman UNAS Choir yang memberikan banyak dukungan serta motivasi kepada peneliti.

13. Kepada Alhadhid Saputra Sach yang tidak kurang-kurangnya mendukung peneliti dari awal perkuliahan hingga skripsi ini dibuat.
14. Kepada Febriana Aulia Sati yang tidak kurang-kurangnya mendukung peneliti dari awal hingga skripsi ini dibuat.
15. Teman-teman kerja yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi kepada peneliti.



Jakarta, 5 Agustus 2025

Penulis

Yang Membuat Pernyataan



Julia Chairani

NPM: 213503516066

ABSTRAK

Nama : Julia Chairani

NPM : 213503516066

Program Studi : Sociology

Judul : Upaya Orang Tua Dalam Mencegah Kecanduan Gadget Pada Generasi

Alpha Di Wilayah Rusun Pasar Rumput

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran dan strategi orang tua dalam mencegah kecanduan gadget pada anak-anak Generasi Alpha di Rusun Pasar Rumput, Jakarta. Konteks penelitian ini berangkat dari fenomena meningkatnya penggunaan gadget di kalangan anak usia dini, yang tanpa pengawasan dapat menimbulkan dampak negatif terhadap perkembangan sosial dan emosional anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi lapangan, dan dokumentasi. Data dianalisis dengan teknik triangulasi dan merujuk pada teori kontrol sosial Hirschi yang menekankan pentingnya keterikatan, komitmen, keterlibatan, dan kepercayaan dalam mencegah perilaku menyimpang, termasuk kecanduan gadget. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian orang tua telah berupaya menjalankan peran sebagai teladan, pengawas, dan pembimbing, namun belum semua mampu menerapkannya secara konsisten. Strategi seperti membatasi waktu penggunaan, mengecek riwayat tontonan, serta mengalihkan anak ke aktivitas non-digital terbukti lebih efektif bila disertai keterlibatan emosional orang tua. Penelitian ini menyimpulkan bahwa keterlibatan aktif dan kesadaran orang tua merupakan kunci dalam membentuk kebiasaan digital anak yang sehat dan seimbang di tengah perkembangan teknologi yang pesat.

Kata Kunci: kecanduan gadget, peran orang tua, strategi orang tua, kontrol sosial, Generasi Alpha.

ABSTRACT

Name : Julia Chairani

NPM : 213503516066

Study Program : Sociology

Title : Parents' Efforts To Prevent Gadget Addiction Among The Alpha Generation In The Pasar Rumputs Area

This study aims to describe the roles and strategies of parents in preventing gadget addiction among Generation Alpha children living in Rusun Pasar Rumput, Jakarta. The research is grounded in the increasing prevalence of gadget use among young children, which, without proper supervision, may negatively impact their social and emotional development. The study employed a qualitative approach method. Data were collected through in-depth interviews, field observations, and documentation. The data were analyzed using triangulation and interpreted through Hirschi's social control theory, which emphasizes attachment, Commitment, Involvement, and belief as key dimensions in preventing deviant behaviors, including gadget addiction. Findings reveal that while many parents attempt to serve as role models, supervisors, and guides, not all are consistent in implementing these roles. Strategies such as limiting gadget usage time, checking viewing history, and encouraging non-digital activities are proven more effective when supported by emotional Involvement from the parents. The study concludes that active engagement and parental awareness are essential in shaping healthy and balanced digital habits among children in the midst of rapid technological advancement.

Keywords : gadget addiction, parental role, parent strategy, social control, Generation Alpha.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	4
PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI	5
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL.....	6
PENGESAHAN SKRIPSI.....	7
HALAMAN PENGESAHAN	8
HALAMAN PERSETUJUAN.....	9
KATA PENGANTAR	10
ABSTRAK.....	12
ABSTRACT.....	13
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	17
DAFTAR TABEL	18
DAFTAR LAMPIRAN.....	19
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1.4	Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5	Sistematika Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....		Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
2.1	Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kerangka Teori Dan Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Pengertian Upaya	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Peran Orang Tua dan Fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Gen Alpa	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Kecanduan Gadget.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Teori Kontrol Sosial / Kontrol Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Teknik Pemilihan Informan	Error! Bookmark not defined.
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Analisis Data Kualitatif	Error! Bookmark not defined.
3.5	Uji Validitas Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Lokasi dan Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Rusun Pasar Rumput	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Penghuni Rusun Pasar Rumput.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Upaya Orang Tua dalam Mencegah Kecanduan Gadget Pada Generasi Alpha	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Strategi Yang Dilakukan Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Upaya Orang Tua di Rusun Pasar Rumput Dalam Mencegah Kecanduan Gadget	Error! Bookmark not defined.
Pada Generasi Alpha.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Strategi Orang Tua di Rusun Pasar Rumput Dalam Mencegah Kecanduan Gadget	Error! Bookmark not defined.
Pada Anak.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Analisis Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 4. 1 Peta Lokasi Bangunan Rusun Pasar Rumput.....</u>	47
<u>Gambar 4. 2 Rumah Susun Pasar Rumput.....</u>	48
<u>Gambar 4. 3 Kios dan Hunian Rusun Pasar Rumput.....</u>	49
<u>Gambar 4. 4 Fasilitas di Rusun Pasar Rumput</u>	50
Gambar 4. 1 Peta Lokasi Bangunan Rusun Pasar Rumput.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Rumah Susun Pasar Rumput.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Kios dan Hunian Rusun Pasar.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Fasilitas di Rusun Pasar Rumput	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Pengguna Gadget dan Akses Internet Berdasarkan Umur **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Kelompok Generasi dan Karakteristik..... 23

Tabel 3. 1 Informan Penelitian..... 39

Tabel 4. 1 Gambaran Rusun Pasar Rumpit **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Data Jumlah Penduduk Rusun Sesuai Usia..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Orang Tua Di Rusun Pasar Rumput.....	88
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Orang Tua Informan Pertama	91
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Orang Tua Informan Kedua.....	95
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Orang Tua Informan Ketiga.....	100
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Orang Tua Informan Keempat.....	104
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Orang Tua Informan Kelima	109
Lampiran 7 Dokumentasi.....	113
Lampiran 8 Surat Penugasan Pembimbing Skripsi.....	114
Lampiran 9 Konsultasi Bimbingan.....	115
Lampiran 10 Sertifikat Toefl.....	117
Lampiran 11 Bukti Cek Plagiarisme.....	118
Lampiran 12 Bukti Cek Plagiarisme.....	119
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup	120

