

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA STUNTING
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
OEKABITI KABUPATEN KUPANG
NUSA TENGGARA TIMUR
TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :

NAOMI MARIA WELMINCE ADO

NPM : 245401456005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA STUNTING
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
OEKABITI KABUPATEN KUPANG
NUSA TENGGARA TIMUR
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

NAOMI MARIA WELMINCE ADO

NPM : 245401456005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OEKABITI KABUPATEN KUPANG NUSA TENGGARA TIMUR TAHUN 2025

Oleh :
NAOMI MARIA WELMINCE ADO
NPM : 245401456005

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 20 Agustus 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si


Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oekabiti Kabupaten Kupang Nusa Tenggara Timur Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Naomi Maria Welmince Ado

NPM : 245401456005



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Status Gizi Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Oekabiti Kabupaten Kupang Nusa
Tenggara Timur Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Naomi Maria Welmince Ado

NPM : 245401456005

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji 2 : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Penguji 3 : Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Mahasiswa : Naomi Maria Welmince Ado
NPM : 245401456005
Judul Penelitian : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Status Gizi Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Oekabiti Kabupaten Kupang Nusa
Tenggara Timur Tahun 2025

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 20 Agustus 2025



(Naomi Maria Welmince Ado)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, anugerah dan penyertaan-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Tanpa pertolongan Tuhan, penulisan skripsi yang berjudul “*Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita Stunting*” ini tidak akan dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan doa, dukungan, bantuan dan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes.
3. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM. Selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran dalam pembuatan skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta atas setiap doa, kasih sayang dan dukungan moril maupun material.
7. Kepala dan seluruh karyawan UPTD Puskesmas Oekabiti Kabupaten Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat

Jakarta, 20 Agustus 2025



Naomi Maria Welmince Ado

Abstrak

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OEKABITI KABUPATEN KUPANG NUSA TENGGARA TIMUR TAHUN 2025

Naomi Maria Welmince Ado, Retno Widowati, Risza Choirunissa

Latar Belakang : *Stunting* merupakan kondisi anak bawah lima tahun lahir dengan indikasi pertumbuhan jangka panjang yang menunjukkan gagal tumbuh akibat nutrisi, penyakit berulang atau perawatan yang kurang memadai pada masa awal kehidupan. Isu kesehatan yang berkaitan dengan gizi ini termasuk cukup tinggi prevalensinya dan berpotensi mengganggu aspek fisik, daya pikir dan relasi sosial pada anak. Selain itu, *stunting* juga berimplikasi terhadap pembangunan di generasi mendatang.

Tujuan : Penelitian ini memiliki tujuan untuk melakukan analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita dengan *stunting*.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 balita *stunting* berusia 3–5 tahun yang dipilih menggunakan metode *cluster sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner, sedangkan data yang digunakan adalah data primer. Analisis data dilakukan dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis univariat mengindikasikan bahwa sebagian besar balita tidak mengalami BBLR (90%), tidak melakukan IMD (76,7%), tidak memperoleh ASI eksklusif (56,7%), dan hampir seluruhnya tidak menderita ISPA (96,7%). Selain itu, setengah dari ibu balita berpendidikan rendah (50%), mayoritas keluarga memiliki pendapatan $\leq$ UMR (80%), serta sebagian besar keluarga menerapkan PHBS (86,7%). Analisis bivariat membuktikan adanya hubungan signifikan antara BBLR dengan status gizi balita *stunting* ($p = 0,014$), sementara variabel independen lainnya tidak berhubungan signifikan.

Simpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa satu-satunya faktor yang memiliki hubungan signifikan dengan status gizi balita *stunting* adalah riwayat BBLR ($p < 0,05$), sementara faktor lainnya tidak terbukti berhubungan secara bermakna.

Saran : Diharapkan tenaga kesehatan dapat melakukan pemantauan rutin bayi BBLR, tingkatkan edukasi dan perhatian gizi, fokuskan intervensi pada BBLR.

Kata Kunci : *Stunting*, Status gizi, Balita, Faktor risiko

Kepustakaan : 78 pustaka (2010-2025)

Abstract

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO NUTRITIONAL STATUS IN STUNTED TODDLERS IN THE WORK AREA UPTD OEKABITI HEALTH CENTER KUPANG REGENCY EAST NUSA TENGGARA YEAR 2025

Naomi Maria Welmince Ado, Retno Widowati, Risza Choirunissa

Background: Stunting is a condition where toddlers have a shorter length or height when compared to. Stunting is a fairly high nutritional problem. This condition can have a serious impact on children's physical, cognitive and social development as well as the quality of human resources (HR) which will have an impact in the future.

Objective: This study aims to analyze factors related to nutritional status in toddlers with stunting **Methodology:** This study uses a type of quantitative research with a cross sectional analytical research design. The number of samples of 30 stunted toddlers aged 3-5 years using the cluster sampling method. The research instrument used a questionnaire. Data using primary data was analyzed using chi square statistical tests.

Research Results: The results of the Univariate analysis found that 90% of toddlers do not have BBLR, 76.7% do not have IMD, 56.7% of toddlers do not get exclusive breastfeeding, 96.7% of toddlers do not have ARI, 50% of mothers of toddlers are poorly educated, 80% of income in families $\leq$ UMR and 86.7% of PHBS families. The results of bivariate analysis found that there was a significant relationship between BBLR and nutritional status in stunted toddlers (p value = 0.014), while other independent variables did not have a significant relationship.

Conclusion: The only factor that was significantly related to the nutritional status of stunted toddlers was BBLR ($p = <0.05$), while other factors did not show a meaningful relationship.

Suggestion: It is hoped that health workers can carry out routine monitoring of BBLR babies, improve education and nutritional attention, focus interventions on BBLR.

Keywords : Stunting, Nutritional status, Toddlers, Risk factors

Libraries : 78 libraries (2010-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Puskesmas	7
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan	7
1.4.3 Bagi Keluarga	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Stunting	9
2.1.2 Faktor Penyebab	9
2.1.3 Dampak Stunting	12
2.1.4 Indikator Stunting	14
2.1.5 Upaya Penanganan Stunting	20
2.1.6 Balita	24
2.1.7 Karakteristik Balita	24

2.1.8	Status Gizi dan Pola Makan	26
2.1.9	Pola Asuh	31
2.1.10	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	33
2.1.11	Peran Nakes Dalam Upaya Pencegahan	35
2.2	Kerangka Teori.....	37
2.3	Kerangka Konsep	38
2.4	Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		40
3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Populasi Dan Sampel	40
3.2.1	Populasi.....	40
3.2.2	Sampel.....	40
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.3.1	Lokasi Penelitian	41
3.3.2	Waktu Penelitian	41
3.4	Definisi Operasional	41
3.5	Instrumen Penelitian	43
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	44
3.7	Pengelolaan Data	45
3.8	Analisis Data	46
3.8.1	Analisis Univariat	46
3.8.2	Analisis Bivariat	46
3.9	Etika Penelitian.....	47
3.9.1	Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang	49
3.9.2	Menghormati dan menghargai harkat dan martabat manusia	48
3.9.3	Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian	48
3.9.4	Keadilan dan inklusivitas/ keterbukaan	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian.....	49
4.1.1	Analisis Univariat	50
4.1.2	Analisis Bivariat	53
4.2	Pembahasan Penelitian.....	59
4.2.1	Analisis Univariat	59
4.2.2	Analisis Bivariat	62

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Simpulan	71
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Balita berdasarkan TB/U	15
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan (per orang per hari)	30
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Mineral yang dianjurkan (per orang per hari)	30
Tabel 2.4 Klasifikasi dan Ambang Batas Status Gizi	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Karakteristik Balita Stunting Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2 Karakteristik Anak Balita Stunting Berdasarkan Status BBLR	50
Tabel 4.3 Karakteristik Anak Balita Stunting Berdasarkan Status IMD	50
Tabel 4.4 Karakteristik Anak Balita Stunting Berdasarkan Status ASI Eksklusif	51
Tabel 4.5 Karakteristik Anak Balita Stunting Berdasarkan Riwayat ISPA	51
Tabel 4. 6 Karakteristik Anak Balita Stunting Berdasarkan Pendidikan	52
Tabel 4.7 Karakteristik Anak Balita Stunting Berdasarkan Penghasilan	52
Tabel 4.8 Karakteristik Anak Balita Stunting Berdasarkan PHBS Keluarga	53
Tabel 4.9 Analisis Hubungan BBLR Dengan Status Gizi Pada	53
Tabel 4.10 Analisis Hubungan IMD Dengan Status Gizi	54
Tabel 4.11 Analisis Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi	55
Tabel 4.12 Analisis Hubungan Kejadian ISPA Dengan Status Gizi	55
Tabel 4.13 Analisis Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi	56
Tabel 4.14 Analisis Hubungan Pendapatan Dengan Status Gizi	57
Tabel 4.15 Analisis Hubungan PHBS Dengan Status Gizi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stunting syndrome.	11
Gambar 2.2 Lima Pendekatan Pola Pengasuhan Anak.	31
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	38
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	39



DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BALITA	: Bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
JAMPERSAL	: Jaminan Persalinan
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KADARZI	: Keluarga Sadar Gizi
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP ASI	: Makanan Pendamping ASI
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PB	: Panjang badan
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SDM	: Sumber Daya Manusia
SDGs	: Sustainable Development Goals

SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	78
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	79
Lampiran 3 Uji Etik	80
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	81
Lampiran 5 Master Tabel	83
Lampiran 6 Hasil Output Analisis Data	84
Lampiran 7 Bukti Foto Kegiatan Penelitian	89
Lampiran 8 Biodata Penulis	93

