

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH, RAWASARI
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**



**Yane Kumalaningrum
245491517002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. S
AT CEMPAKA PUTIH PUBLIC HEALTH CENTER
RAWASARI, CEMPAKA PUTIH, CENTRAL JAKARTA**



**Yane Kumalaningrum
245491517002**

**MIDWIFERY PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH, RAWASARI
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Yane Kumalaningrum
NPM : 245491517002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny. S di Puskesmas Cempaka Putih Rawasari Cempaka
Putih Jakarta Pusat

Nama : Yane Kumalaningrum

NPM 245491517002



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di Puskesmas
Cempaka Putih Rawasari Cempaka Putih Jakarta Pusat
Nama : Yane Kumalaningrum
NPM : 245491517002

Menyetujui,

Penguji I : Dr.Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes ()

Penguji II : Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb ()

Penguji III : Bdn. Etty Merli Siahaan, Str.Keb ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH, RAWASARI
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT

Oleh:

YANE KUMALANINGRUM

245491517002

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 1 Juli 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb)

(Bdn. Etty Merli Siahaan, Str.Keb)



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Prof., Dr.Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yane Kumalaningrum
NMP : 245491517002
Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di

Puskesmas Cempaka Putih Rawasari Cempaka Putih
Jakarta Pusat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 23 Juni 2025



(Yane Kumalaningrum)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan dengan judul “Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny S di Puskesmas Cempaka Putih Tahun 2025”

Saya menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir bidan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilailahilamin*” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof., Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
4. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
5. Bdn. Etty Merli Siahaan, Str.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
6. Ny.S dan keluarga yg sudah bersedia menjadi klien COC saya
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS pembuatan KIAB ini
8. Suami tercinta dr. Juliansyah, Sp.An-TI dan anak Jahran Dzaki Julyan serta Sabiq El Fathin Julyan yang selalu memberikan kasih sayang doa dan dukungan baik material dan moral dalam menyelesaikan KIAB ini
9. Diri sendiri, Yane Kumalaningrum yang begitu luar biasa sudah mau berjuang, kuat dan telah bertahan dalam menikmati proses panjang dalam kuliah ini
10. Teman -teman Profesi Angkatan VIX Tahun 2025 teman seperjuangan yang telah bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.
11. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, yang terlibat untuk ikut membantu secara langsung dan tidak langsung.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari karya ilmiah akhir bidan ini. Harapan saya semoga karya ilmiah akhir bidan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 23 Juni 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Vone'.

Penulis

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**YANE KUMALANINGRUM
245491517002**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI
PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH RAWASARI CEMPAKA PUTIH
JAKARTA PUSAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) adalah layanan kesehatan berkesinambungan dan menyeluruh yang diberikan kepada wanita sejak kehamilan, persalinan, pasca melahirkan (nifas), serta bayi baru lahir (BBL), dan keluarga berencana (KB). Tujuannya adalah melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny.S di Puskesmas Cempaka Putih. Asuhan menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny.S mulai trimester ketiga, persalinan, nifas, dan perawatan BBL serta pelayanan KB dengan terapi komplementer. Hasil didapat bahwa, Ny.S dengan asuhan kebidanan berkesinambungan pada kehamilan, persalinan, dan nifas berlangsung secara normal. *Antenatal care (ANC)* dilakukan sebanyak 5 kali. Kunjungan ANC ke 1, Ny.S mengeluh nyeri punggung sehingga diajarkan *pose cat and cow* dan kompres air hangat. Selain itu, selama kehamilan Ny.S mendapat asuhan kebidanan komplementer *pose open side hips, dan pelvic rocking* untuk membantu penurunan kepala janin. Pada masa persalinan diberikan asuhan *gymball* dan *massage* punggung untuk mengatasi nyeri persalinan. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali. Kunjungan nifas ke 2, ASI sedikit sehingga diberikan pijat oksitosin. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, bayi hanya diberi air susu ibu (ASI) saja, tidak ada masalah dalam pemberian ASI dan selama masa neonatus diberikan asuhan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Disimpulkan bahwa asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.S selama kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus berlangsung normal namun tetap diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan pemberi asuhan di Puskesmas Cempaka Putih agar melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan disertai asuhan komplementer sesuai kebutuhan sebagai salah satu upaya pencegahan komplikasi pada ibu dan bayi baru lahir.

Kata kunci: asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, komplementer

**PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**YANE KUMALANINGRUM
245491517002**

**FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, JULY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. S AT CEMPAKA PUTIH
RAWASARI PUBLIC HEALTH CENTER, CENTRAL JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a comprehensive and continuous healthcare service provided to women from pregnancy, childbirth, postpartum (nifas), to newborn care (BBL), and family planning (KB). The goal is to implement continuity of care for Mrs. S at the Cempaka Putih Public Health Center. This case study was carried out for Mrs. S starting from the third trimester, through labor, postpartum, newborn care, and family planning services using complementary therapies.

The results showed that Mrs. S received continuous midwifery care during pregnancy, childbirth, and postpartum without complications. Antenatal care (ANC) was performed five times. At the first ANC visit, Mrs. S complained of back pain and was taught the cat and cow pose and warm compresses. Additionally, during pregnancy, Mrs. S received complementary care such as open side hips pose and pelvic rocking to assist in fetal descent. During labor, gym ball use and back massage were applied to manage labor pain. Postpartum visits were conducted four times. At the second postpartum visit, due to low breast milk supply, oxytocin massage was given. Neonatal visits were conducted three times, with exclusive breastfeeding and no feeding problems; infant massage was provided during the neonatal period to stimulate growth.

It was concluded that the continuity of midwifery care for Mrs. S throughout pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal period proceeded normally, but complementary care was still provided according to the needs of the mother and baby. It is recommended that caregivers at the Cempaka Putih Health Center implement continuous midwifery care alongside complementary care tailored to individual needs as an effort to prevent complications for both mother and newborn.

Keywords: continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, complementary

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS	viii
CASE SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat keilmuan.....	6
1.4.2 Manfaat bagi instansi pelayanan	6
1.4.3 Manfaat bagi klien.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar <i>Continuity of Care (COC)</i>	7
2.2. Kehamilan.....	9
2.2.1. Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III	10
2.2.2. Perubahan Psikologis pada kehamilan trimester III	15
2.2.3. Standar pelayanan antenatal care yang diberikan kepada ibu hamil	16

2.2.4. Tujuan pelayanan <i>antenatal care</i>	21
2.2.5. Asuhan komplementer pada kehamilan.....	22
2.3. Asuhan persalinan.....	30
2.3.1. Pengertian Persalinan.....	30
2.3.2. Jenis Persalinan.....	31
2.3.3. Tahapan Persalinan	31
2.3.4. Faktor- faktor yang mempengaruhi persalinan.....	35
2.3.5. Asuhan komplementer pada persalinan	36
2.4. Masa nifas.....	40
2.4.1 Pengertian	40
2.4.2 Perubahan fisiologi masa Nifas	40
2.4.3 Adaptasi fisiologi pada masa nifas	42
2.4.4 Standar pelayanan masa nifas.....	43
2.4.5 Asuhan kebidanan komplementer	45
2.5. Bayi baru lahir	48
2.5.1 Pengertian bayi baru lahir.....	48
2.5.2. Penilaian bayi baru lahir.....	48
2.5.3 Inisiasi menyusu dini (IMD)	49
2.5.4 Kunjungan bayi baru lahir.....	51
2.5.5 Jadwal Imunisasi	52
2.5.6 Pemeriksaan skrining bayi baru lahir	56
2.5.7 Asuhan komplementer yang diberikan.....	58
2.6 Keluarga berencana	60
2.6.1 Pengertian KB.....	60
2.6.2 Tujuan KB	60
2.6.3 Manfaat KB	61
2.6.4 Sasaran program KB.....	62
2.6.5 KB pasca persalinan	63
2.6.6 Metode kontrasepsi	63
2.6.7 Macam-macam kontrasepsi	63
2.7. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	65
2.7.1 Manajemen Kebidanan.....	65

BAB III PERKEMBANGAN KASUS

3.1 Manajemen asuhan kebidanan pada kehamilan	70
3.2 Manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin	84
3.3 Manajemen Asuhan Dalam Masa Nifas.....	89
3.4 Manajemen asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.....	95

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Tahap asuhan kehamilan.....	120
4.2 Tahap asuhan persalinan	123
4.3 Tahap asuhan nifas.....	124
4.4 Tahap asuhan bayi baru lahir	126

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	127
5.2 Saran.....	129
5.2.1 Bagi pemberi asuhan.....	129
5.2.2 Bagi puskesmas.....	130
5.2.3 Bagi institusi pendidikan.....	130

DAFTAR PUSTAKA.....	131
---------------------	-----

LAMPIRAN.....	133
---------------	-----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi fundus uteri	19
Tabel 2.2 Imunisasi TT	20
Tabel 2.3 Tinggi fundus uteri pada masa nifas.....	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kenaikan berat badan ibu hamil	18
Gambar 2.2 Pijat Oksitosin.....	47
Gambar 2.3 <i>Apgar Score</i>	49
Gambar 2.4 Jadwal imunisasi.....	53



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susus Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Boddy Mess Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
COC	: <i>Continity Of Cre</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Milletus
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Iniasiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kemas	: Kesehatan Masyarakat
Lila	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PB	: Panjang Badan
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan



PUS	: Pasangan Usia Subur
SC	: <i>Sectio Caesar</i>
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundud Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VDRL	: <i>Veneral disease research laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 2 Lembar Konsul
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Birth Plan
- Lampiran 5 Manajemen asuhan kebidanan pada kehamilan, catatan perkembangan kehamilan, P4K,
- Lampiran 6 Catatan perkembangan persalinan yang berisi kala I-IV, Partograf
- Lampiran 7 Lembar Konsul
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Biodata Penulis

