

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan pada Ny. A yaitu asuhan selama hamil trimester ke III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Selama hamil Ny. A sudah melakukan pemeriksaan sebanyak 9 kali dilihat berdasarkan hasil pemeriksaan buku KIA dan selanjutnya asuhan kehamilan pada Ny. A diberikan sebanyak 3 kali yaitu mulai usia kandungan 34 minggu, 36 minggu, dan 38 minggu. Pada usia 38 minggu ibu mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah, dianjurkan untuk mengikuti prenatal yoga dan melakukan kompres hangat. Ibu melakukan kompres hangat dan gejala nyeri mulai berkurang. Ibu dianjurkan untuk mengikuti prenatal yoga namun ibu masih belum bisa mengikuti karena pekerjaan ibu.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. A dengan usia kehamilan 38-39 minggu. Kala I berlangsung 5 jam 30 menit, Kala II selama 30 Menit, Kala III selama 5 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. A dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Untuk mengurangi nyeri, bidan menganjurkan kepada suami dan keluarga untuk memberikan massage pada daerah punggung bagian bawah.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. A sebanyak 4 kali, selama pemantauan masa nifas tidak ditemukan komplikasi. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 7 hari postpartum, kunjungan III pada 21 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 35 hari postpartum. Selama masa nifas dapat dilewati ibu dengan fisiologis. Ibu dilakukan pemasangan KB IUD pada kunjungan KF4.

5.1.4 Asuhan Kebidanan BBL

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal dilakukan IMD 1 jam, tidak terdapat masalah. Bayi Ny. A mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam hari pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 7 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 21 hari dan kunjungan ke berikutnya pada 30 hari pasca lahir untuk diberikan imunisasi.

Pada Kunjungan ke tiga ibu mengatakan bayi sering rewel dan menyusu sebentar-sebentar. Seteah dilakukan pemeriksaan bayi mengalami kembung. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah mengecek posisi perlekatan ibu dan meminta ibu untuk menyendawakan bayi setelah selesai menyusu dan memberikan terapi komplementer dengan melakukan pijat bayi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Bagi Puskesmas Bagendit

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.