

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. F
DI PUSKESMAS CILAWU GARUT JAWA BARAT**



NAMA: EUIS SUMIATI

NPM: 245491557186

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. F
DI UPT PUSKESMAS CILAWU GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



NAMA: EUIS SUMIATI

NPM: 245491557186

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

***A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR Mrs. F
AT UPT PUSKESMAS CILAWU GARUT WEST JAVA***

FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional
Education Midwife Faculty of Health Sciences
National University*



NAME: EUIS SUMIATI

NPM: 245491557186

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny F di UPT

Puskesmas Cilawu Garut Jawa Barat

Nama Lengkap : Euis Sumiati

NPM : 245491557186



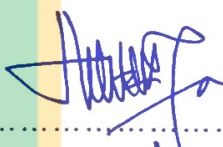
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny F di UPT

Puskesmas Cilawu Garut Jawabarat

Nama Mahasiswa : Euis Sumiati

NPM. : 245491557058

		
Menyetujui,		
Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST.,M.Keb		
Penguji II : Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST.,M.Keb		
Penguji III: Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn		

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. F DI UPT PUSKESMAS CILAWU GARUT JAWA BARAT

Oleh:

EUIS SUMIATI

245491557186

Telah dipertahankan dihadapan Penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 04 Juli 2025

Pembimbing I

(Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II,

(Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Euis Sumiati

NPM : 245491557186

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. F di UPT

Puskesmas Cilawu Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 04 Juli 2025

10000
METERAI
TEMPEL
FEA25AMX346535801
Euis Sumiati

KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contuinity of Care (COC)* dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. F di UPT Puskesmas Cilawu Garut Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil'alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pofesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bidan Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
4. Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn. selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.

6. Klien Ny. F dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB penulis.
7. Suami terkasih yang selalu kebersamai dalam setiap moment selama masa perkuliahan.
8. Kedua Orangtuaku dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dalam setiap nafas dan sujudnya, dan memberikan motivasi kepada penulis untuk terus maju menggapai masa depan yang lebih baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan KIAB ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.



Jakarta, 04 Juli 2025

Euis Sumiati

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**EUIS SUMIATI
245491557058**

**KARYA IMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. F
DI UPT PUSKESMAS CILAWU TAHUN 2025**

RANGKUMAN KASUS

Continuity Of Care direkomendasikan oleh *World Health Organization* (WHO) untuk memberikan serangkaian perawatan secara individual pada Wanita yang dilakukan oleh bidan yang dikenal selama kehamilan dan kelahiran sehingga hubungan antara bidan dan ibu didasari oleh kepercayaan, perawatan pribadi, dan pemberdayaan yang menciptakan kelahiran yang positif untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan CoC adalah melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, BBL dan nifas serta menerapkan asuhan komplementer pada Ny. F di Puskesmas Cilawu Tahun 2025. Metode dalam pengkajian ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan penggunaan kontrasepsi serta penerapan asuhan komplementer kompres hangat, penggunaan gymball saat persalinan, breascare dan pijat pada bayi.

Hasil asuhan ini yaitu pada kunjungan pertama dan ke dua tidak mengalami permasalahan, namun pada kunjungan ke dua ibu merasa nyeri perut bagian bawah diberikan terapi kompres hangat dan dianjurkan untuk mengikuti senam hamil. Pada proses persalinan kala I ibu diberikan terapi komplementer gymball untuk pengalihan nyeri. Pemantauan masa nifas dilakukan selama 42 hari pada hari ke enam ASI mulai banyak di produksi namun pengeluaran masih sedikit sehingga dilakukan breascare untuk memperlancar pengeluaran ASI. Pemantauan bayi baru lahir pada hari ke 21 mengalami muntah setiap selesai menyusui dilakukan pemeriksaan bayi mengalami kembung sehingga dilakukan tindakan pijat bayi kembung.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah telah terlaksananya asuhan secara berkesinambungan pada NY. F dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan kontrasepsi serta penanganan komplementer sesuai dengan keluhan ibu. Saran bagi Puskesmas Cilwu diharapkan selalu menerapkan asuhan komplementer berdasarkan evidence-based dalam setiap asuhan sehingga mampu memberikan pelayanan secara holistik.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir, Kompres hangat, Gymball, Pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**EUIS SUMIATI
245491557058**

**FINAL MIDWIFERY PROJECT, JULY 2025
CONTINUITY OF CARE FOR MRS. F AT UPT CILAWU PUBLIC HEALTH CENTRE
IN 2025**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (CoC) is recommended by the World Health Organization (WHO) to provide a series of individualized services for women by a familiar midwife throughout pregnancy and childbirth. This trusted, personalized, and empowering care is aimed at creating a positive birth experience and reducing maternal and infant mortality. The purpose of CoC is to implement continuous midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care, along with complementary care for Mrs. F at Cilawu Public Health Centre in 2025. This case was managed using a case study approach from pregnancy to contraceptive use, incorporating complementary treatments such as warm compresses, gym ball use during labor, breast care, and infant massage. In the first and second ANC visits, no complications were noted. However, during the second visit, the mother complained of lower abdominal pain and was given warm compress therapy and advised to join prenatal exercise classes. During the first stage of labor, a gym ball was used for pain distraction. Postpartum care was provided for 42 days. On the sixth day, although breast milk production increased, output remained low, so breast care was performed to facilitate milk flow. On day 21 of newborn monitoring, the baby vomited after each feeding. Upon examination, the baby was found to be bloated, and infant massage for bloating was administered. Conclusion: Continuous care was successfully implemented for Mrs. F, covering pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and contraceptive services, with complementary interventions tailored to the mother's needs. Recommendation: Cilawu Public Health Centre is encouraged to consistently apply evidence-based complementary care in each service to support holistic maternal and infant health.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, warm compress, gym ball, infant massage.

DAFTAR ISI

Halaman

Contents

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
RANGKUMAN KASUS.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan COC	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat COC	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi Tempat Praktik di Puskesmas Ciawu.....	6
1.4.3 Bagi Klien.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Standar Pelayanan Pada Kehamilan/ANC.....	8
2.1.3 Perubahan Anatomi Fisiologi Kehamilan.....	11
2.1.4 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III	13
2.1.5 Kebutuhan Pada Kehamilan Trimester III.....	19
2.1.6 Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III	22
2.1.7 Asuhan Komplementer Kopres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Simpisis Saat Kehamilan Trimester III	25

2.2	Persalinan	27
2.2.1	Definisi Persalinan	27
2.2.2	Klasifikasi Persalinan.....	27
2.2.3	Tanda Gejala Persalinan.....	28
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Persalinan	32
2.2.5	Kala Dalam Persalinan	33
2.2.6	Mekanisme Persalinan	36
2.2.7	Kebutuhan Ibu Bersalin.....	39
2.2.8	Asuhan Sayang Ibu	44
2.2.9	Partograf	48
2.2.10	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Saat Persalinan	50
2.3	Nifas	52
2.3.1	Definisi Masa Nifas	52
2.3.2	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	53
2.3.3	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas	61
2.3.4	Kebutuhan Pada Masa Nifas	62
2.3.5	Komplikasi Masa Nifas.....	65
2.3.6	Kebijakan Nasional Masa Nifas	67
2.3.7	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Masa Nifas.....	68
2.4	BBL/Neonatus.....	72
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	97
BAB III TINJAUAN KASUS		105
3.1.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	105
3.2.	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	121
3.3.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	127
3.4.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	133
BAB IV PEMBAHASAN		160
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		167
DAFTAR PUSTAKA.....		170

DAFTAR TABEL

	halaman
Table 2.1 Kunjungan Masa Nifas.....	67
Table 2.2 Pemeriksaan Fisik BBL/Neonatus	74



DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 Posisi Gymball	51
Gambar 2.2 Peta Konsep.....	104
Gambar 2.3 Respecfull Midwifery Care	104



DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APTT	: <i>Activated Partial Thromboplastin Time</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BT	: <i>Bleeding Time</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celcius
Cc	: <i>cubicle centimeter</i>
Cm	: Centimeter
CT	: <i>Clotting Time</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	: Gram
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

IMT	: Indeks Massa Tubuh
HAP	: <i>Haemorrhagia Antepartum</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IM	: Injeksi Intramuskular
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: International Units
IV	: Intravena
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
K6	: Kunjungan Keenam
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinising Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
m ²	: meter persegi

mg	: Milligram
ml	: Milliliter
mm	: Millimeter
mm ³	: milimeter kubik
mmHg	: milimeter Merkuri
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NaCl	: Natrium Klorida
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PRC	: <i>Packed Red Cells</i>
O ₂	: Oksigen
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO ₂	: Tekanan Parsial Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PATKKI	: Perkumpulan Ahli Terapi Komplementer Komprehensif Indonesia
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PT	: <i>Prothrombin Time</i>
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PX	: Prosesus Xifoideus
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
Rh	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tubercle bacillus</i>
TD	: Tekanan Darah
Td	: Tetanus diphtheria
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester



TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WB	: <i>Whole Blood</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien
- Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB
- Lampiran 5 Dokumentasi pada setiap pemberian manajemen asuhan kebidanan
- Lampiran 6 Biodata Mahasiswa

