

**ANALISIS EFEK SAMPING KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO*
MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) TERHADAP
KUALITAS HIDUP AKSEPTOR DI PARUNGKUDA-
SUKABUMI**

SKRIPSI



Oleh :

RISA FAJRIYA RAHMAH

245401446033

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS EFEK SAMPING KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO*
MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) TERHADAP
KUALITAS HIDUP AKSEPTOR DI PARUNGKUDA-
SUKABUMI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

**RISA FAJRIYA RAHMAH
245401446033**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS EFEK SAMPING KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROKSI
PROGESTERON ASETAT (DMPA)* TERHADAP KUALITAS HIDUP
AKSEPTOR DI PARUNGKUDA-SUKABUMI**

Oleh :

RISA FAJRIYA RAHMAH

NPM : 245401446033

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Agustus 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Rini Kundaryanti, SKM., Bdn., M.Kes

Dra. Suprihatin, M.Si

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Efek Samping Kontrasepsi Suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) Terhadap Kualitas Hidup Akseptor di Parungkuda-Sukabumi

Nama Mahasiswa : Risa Fajriya Rahmah

NPM : 245401446033

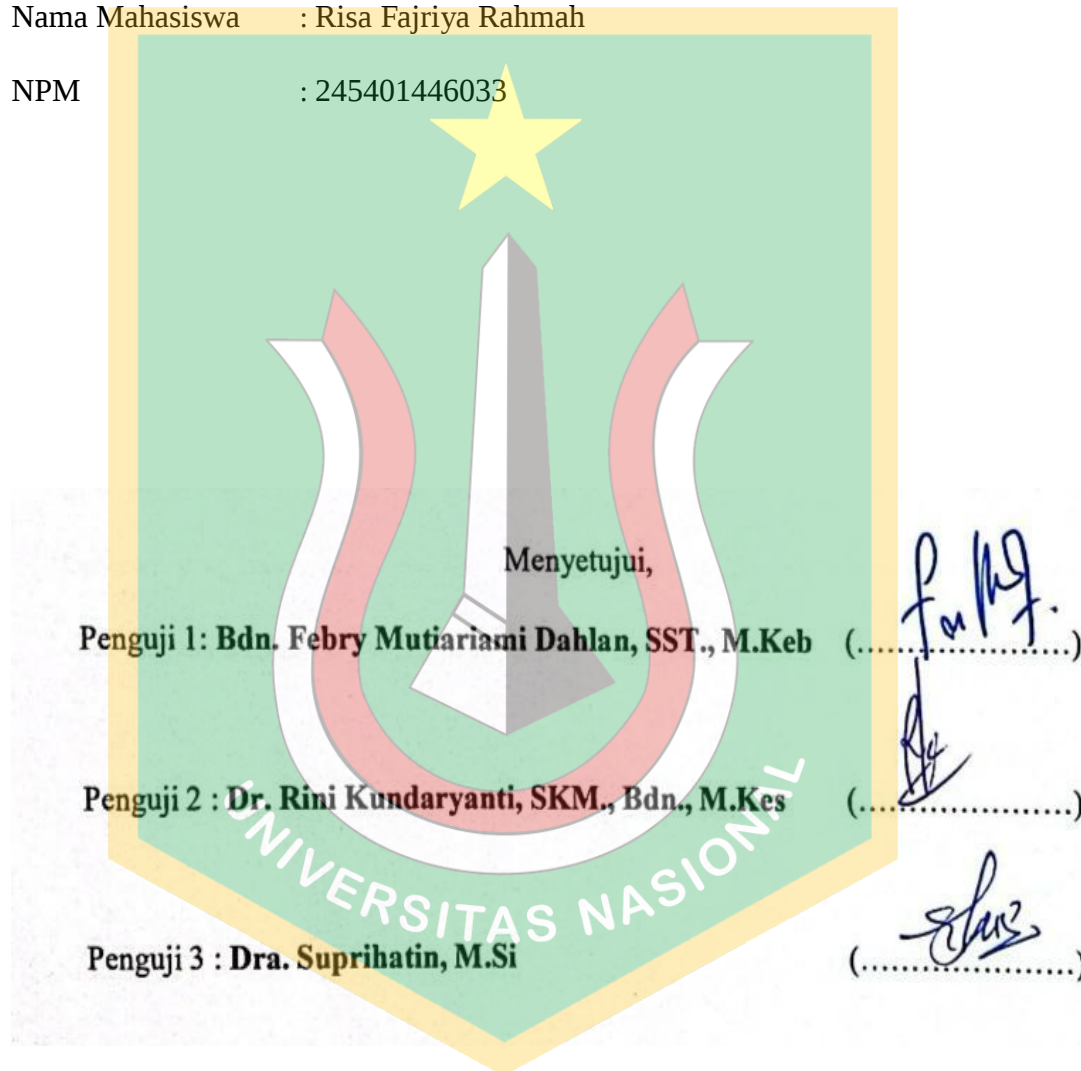


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Efek Samping Kontrasepsi Suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) Terhadap Kualitas Hidup Akseptor di Parungkuda-Sukabumi

Nama Mahasiswa : Risa Fajriya Rahmah

NPM : 245401446033



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Risa Fajriya Rahmah

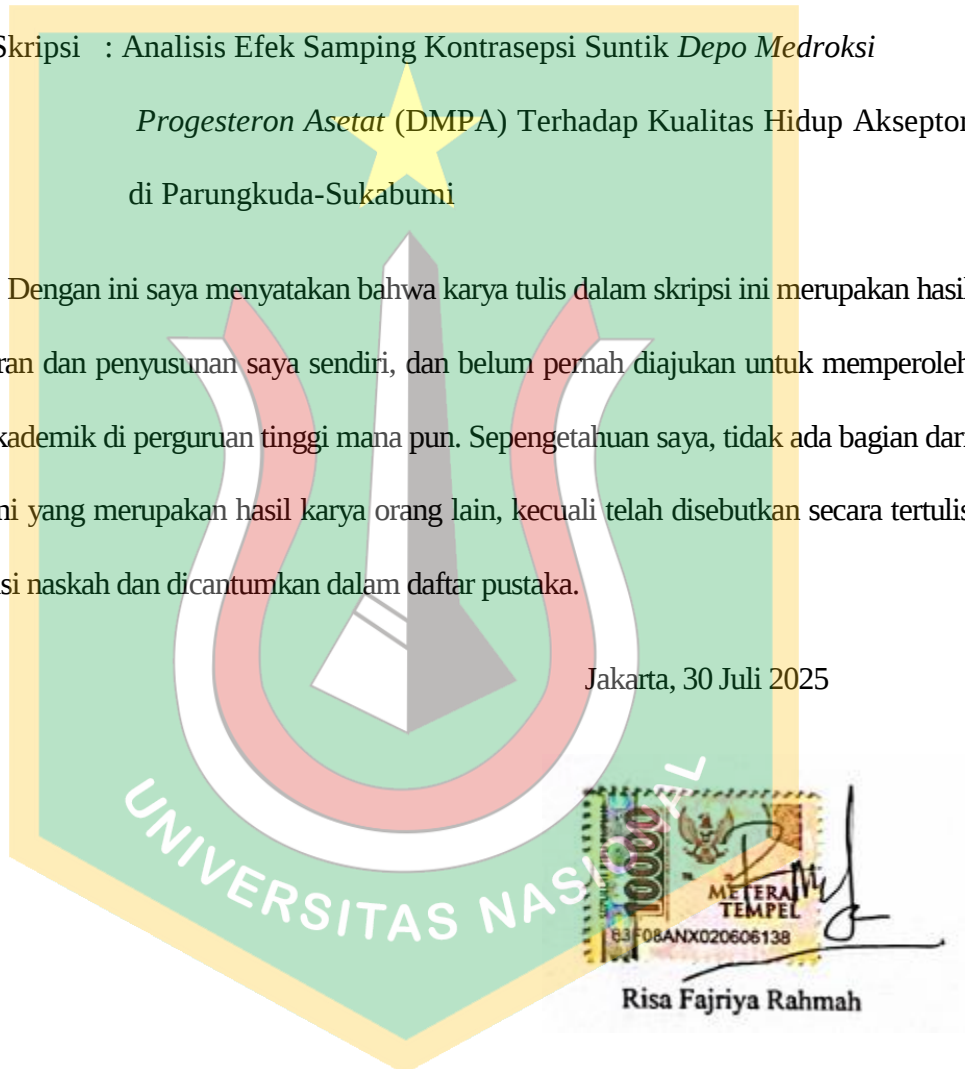
NPM : 245401446033

Judul Skripsi : Analisis Efek Samping Kontrasepsi Suntik *Depo Medroksi*

Progesteron Asetat (DMPA) Terhadap Kualitas Hidup Akseptor
di Parungkuda-Sukabumi

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis dalam skripsi ini merupakan hasil pemikiran dan penyusunan saya sendiri, dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi mana pun. Sepengetahuan saya, tidak ada bagian dari karya ini yang merupakan hasil karya orang lain, kecuali telah disebutkan secara tertulis dalam isi naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Jakarta, 30 Juli 2025



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobilalamin, saya bersyukur kepada Allah SWT karena telah memberi saya kemampuan untuk menyelesaikan skripsi penelitian berjudul "Analisis Efek Samping Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) Terhadap Kualitas Hidup Akseptor di Parungkuda-Sukabumi." Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, serta bantuan dan bantuan Tuhan, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan hormat dan kerendahan hati, saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sebagai Dekan.
2. Dr. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan program sarjana terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Rini Kundaryanti, SKM., Bdn., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberi ilmu, saran serta dorongan dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dra. Suprihatin, M.Si. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan ilmu, arahan serta motivasi penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Bdn. Bunga Tiara Caroline, SST., M.Bmd., yang telah membimbing saya secara akademik dan mendampingi sepanjang proses pembelajaran di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi segala proses pembelajaran di kampus.
7. Ibu Yuli A.md. Keb selaku bidan lahan di PMB Y yang telah memfasilitasi agar tersampainya tujuan dari penelitian ini.

8. Ummi, Bapak. Orang tua saya yang tercinta, terimakasih atas do'a dan dukungan nya dan materi yang melimpah, sehingga saya terus menjalankan studi hingga akhir ini dan terus meraih cita-cita atas dukungan dan motivasi serta panutan dalam kehidupan.
9. Kakak dan adik, keponakan, keluarga, dan juga sahabat ku semua yang selalu memberikan semangat, motivasi dan membantu berjalannya skripsi ini.
10. Teruntuk kamu, Indra Santoso. Terima kasih telah kebersamai perjalanan ini dengan penuh cinta, kesabaran, dan doa yang tak pernah putus. Dukunganmu, meski sering kali dalam bentuk sederhana, adalah kekuatan yang membuatku terus melangkah.
11. Teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan angkatan 2024, terkhusus kelas B1, terimakasih selalu kompak dan saling support teman satu sama lain terkhusus kepada Pujiati.
12. Sebagai penutup, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada diri sendiri, Risa Fajriya Rahmah. Terima kasih telah mampu menjalani proses ini dengan penuh keyakinan, meskipun harus melewati kegagalan, kebimbangan, dan keinginan untuk menyerah.

Saya memohon maaf jika skripsi saya mengandung kesalahan baik dalam teknik, format maupun isi. Saya ingin skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Mei 2025



(Risa Fajriya Rahmah)

Abstrak

ANALISIS EFEK SAMPING KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT* (DMPA) TERHADAP KUALITAS HIDUP AKSEPTOR DI PARUNGKUDA-SUKABUMI

Risa Fajriya Rahmah, Rini Kundaryanti, Suprihatin

Latar belakang: Penggunaan kontrasepsi suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) merupakan metode kontrasepsi hormonal yang efektif dan banyak digunakan. Namun, hormon progesteron dalam DMPA dapat menimbulkan berbagai efek samping yang diduga memengaruhi kualitas hidup akseptor KB. Oleh karena itu, penting untuk menganalisis pengaruh efek samping kontrasepsi suntik DMPA terhadap kualitas hidup akseptor.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara efek samping kontrasepsi suntik DMPA dengan kualitas hidup akseptor KB suntik di Parungkuda-Sukabumi.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* pada 50 akseptor KB suntik DMPA di PMB Y Parungkuda-Sukabumi. Sampel dipilih menggunakan *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman untuk melihat hubungan antara efek samping dengan kualitas hidup.

Hasil penelitian: Mayoritas responden (82%) memiliki kualitas hidup rendah. Efek samping yang banyak dialami adalah amenore ringan (46%), kecemasan ringan (78%), keputihan ringan (86%), penurunan libido rendah (84%), pusing/sakit kepala ringan (82%), dan mual/muntah ringan (86%). Hasil analisis korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan (p value $0,000 < 0,05$) dan memiliki hubungannya sangat kuat antara efek samping dengan kualitas hidup akseptor KB suntik DMPA.

Simpulan: Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara efek samping penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kualitas hidup akseptor.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan edukasi dan konseling terkait efek samping kontrasepsi suntik DMPA dan memperbaiki kualitas hidup akseptor.

Kata kunci: Kontrasepsi Suntik DMPA, efek samping, kualitas hidup, akseptor

Kepustakaan: 43 pustaka (2017-2024)

Abstract

ANALYSIS OF THE SIDE EFFECTS OF INJECTABLE CONTRACEPTION DEPO MEDROXINE PROGESTERONE ACETATE (DMPA) ON THE QUALITY OF LIFE OF ACCEPTORS IN PARUNGKUDA-SUKABUMI

Risa Fajriya Rahmah, Rini Kundaryanti, Suprihatin

Background: The use of injectable contraceptives Depo Medroksi Progesterone Acetate (DMPA) is an effective and widely used hormonal contraceptive method. However, the hormone progesterone in DMPA can cause various side effects that are suspected to affect the quality of life of birth control acceptors. Therefore, it is important to analyze the effect of DMPA injectable contraceptives on acceptors' quality of life.

Objective: To analyze the relationship between the side effects of DMPA injectable contraceptives and the quality of life of injectable birth control acceptors in Parungkuda-Sukabumi.

Methodology: This study used an analytical descriptive design with a cross-sectional approach on 50 DMPA injectable family planning acceptors at PMB Y Parungkuda-Sukabumi. Samples were selected using purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. Data analysis used the Spearman correlation test to see the relationship between side effects and quality of life.

Results: The majority of respondents (82%) have a low quality of life. The most common side effects were mild amenorrhea (46%), mild anxiety (78%), mild vaginal discharge (86%), low libido (84%), mild dizziness/headache (82%), and mild nausea/vomiting (86%). The results of Spearman's correlation analysis showed that there was a significant relationship ($p \text{ value } 0.000 < 0.05$) and had a very strong relationship between side effects and quality of life of DMPA injectable birth control acceptors.

Conclusions: There was a strong and significant association between the side effects of DMPA injectable contraceptive use and acceptor quality of life.

Suggestion: It is hoped that health workers will increase education and counseling regarding the side effects of DMPA injectable contraceptives and improve the quality of life of acceptors.

Keywords: DMPA Injectable Contraception, side effects, quality of life, acceptors

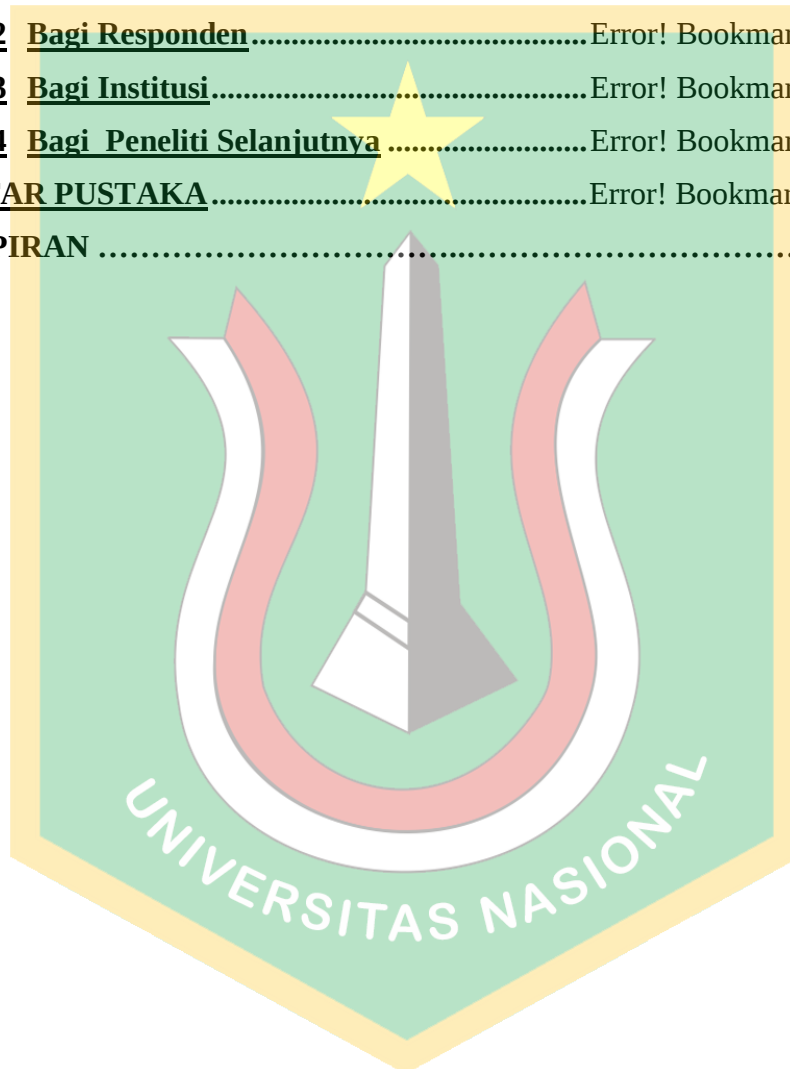
Literature: 43 libraries (2017-2024)

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	iii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG</u>	iv
<u>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG</u>	v
<u>PERNYATAAN</u>	vi
<u>KATA PENGANTAR</u>	vii
<u>Abstrak</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Abstract</u>	x
<u>DAFTAR ISI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiv
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xv
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	xvi
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.1 Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.2 Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3 Tujuan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3.2 Tujuan Khusus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4 Manfaat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4.1 Manfaat Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4.2 Manfaat Praktis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1 Kontrasepsi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.1 Konsep Dasar Kontrasepsi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.2 Syarat Kontrasepsi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.3 Metode-Metode Kontrasepsi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2 Kontrasepsi Suntik 3 Bulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2.1 Pengertian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2.2 Efektivitas</u>	Error! Bookmark not defined.

2.2.3	<u>Mekanisme Kerja</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	<u>Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik DMPA</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	<u>Indikasi dan Kontraindikasi</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	<u>Keuntungan dan Kerugian</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	<u>Efek Samping</u>	Error! Bookmark not defined.
2.3	<u>Kualitas Hidup</u>	Error! Bookmark not defined.
2.4	<u>Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
2.5	<u>Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
2.6	<u>Hipotesis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
	<u>METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
3.1	<u>Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
3.2	<u>Populasi dan Sampel</u>	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	<u>Populasi</u>	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	<u>Sampel</u>	Error! Bookmark not defined.
3.3	<u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
3.4	<u>Variabel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
3.5	<u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
3.6	<u>Instrumen Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
3.7	<u>Uji Validitas dan Reabilitas</u>	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	<u>Uji Validitas</u>	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	<u>Uji Reabilitas</u>	Error! Bookmark not defined.
3.8	<u>Prosedur Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
3.9	<u>Pengolahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
3.10	<u>Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	<u>Analisis Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	<u>Analisis Bivariat</u>	Error! Bookmark not defined.
3.11	<u>Etika Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
	<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
4.1	<u>Hasil Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	<u>Analisis Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	<u>Analisis Bivariat</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>4.2</u>	<u>Pembahasan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.3</u>	<u>Keterbatasan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u>	Error! Bookmark not defined.	
<u>SIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.	
<u>5.1</u>	<u>Simpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2</u>	<u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.1</u>	<u>Bagi PMB Y</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.2</u>	<u>Bagi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.3</u>	<u>Bagi Institusi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.4</u>	<u>Bagi Peneliti Selanjutnya</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.	
<u>LAMPIRAN</u>		102



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	62
3.2 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	72
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	75
4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	75
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Efek Samping KB Suntik DMPA	76
4.4 Analisis Hubungan Amenore dengan Kualitas Hidup	77
4.5 Analisis Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup.....	77
4.6 Analisis Hubungan Keputihan dengan Kualitas Hidup.....	78
4.7 Analisis Hubungan Penurunan Libido dengan Kualitas Hidup.....	78
4.8 Analisis Hubungan Pusing/Sakit Kepala dengan Kualitas Hidup.....	79
4.9 Analisis Hubungan Mual/Muntah dengan Kualitas Hidup	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	AKDR Copper.....	28
2.2	<i>Depo Medroksi Progesterone Asetat</i>	32
2.3	Kerangka Teori.....	57
2.4	Kerangka Konsep.....	58



DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ICPD	: <i>International Conference on Population and Development</i>
RLS	: Rata Rata Lama Sekolah
PUS	: Pasangan Usia Subur
WUS	: Wanita Usia Subur
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
KSK	: Kontrasepsi Suntik Kombinasi
KPSP	: Kontrasepsi Suntik Progestin
KPK	: Kontrasepsi Pil Kombinasi
KPP	: Kontrasepsi Pil Progestin
MAL	: Metode Amenore Laktasi
SIAS	: <i>Spina Iliaca Anterior Superior</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
GoRH	: <i>Gonadotropine Releasing Hormone</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
FSFI	: <i>Female Sexual Function Index</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Lembar Bimbingan.....	104
2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	109
3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi	110
4	Uji Kesamaan/Similaritas	111
5	Informed Consent	128
6	Instrumen Penelitian	129
7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	135
8	Tabel Master data mentah penelitian	137
9	Hasil Output Analisis Data	155
10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian	160
11	Hasil Uji Etik Penelitian	161
12	Biodata Penulis.....	162

