

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh peningkatan kadar hemoglobin pada 36 ibu hamil trimester III, yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok yang mengonsumsi telur rebus dan kelompok yang menerima tablet Fe di Puskesmas Cikiwul, Kota Bekasi, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Karakteristik ibu hamil trimester III berdasarkan usia ibu 66,7% berusia ≥ 25 tahun dan 83,3% pada kelompok kontrol, berpendidikan SMA/SMK sebanyak 77,8% dan bekerja sebagai IRT 77,8%. Ibu hamil merupakan kehamilan kedua yaitu sebanyak 44,4% dan 50%. Usia kehamilan ibu kelompok intervensi 29 dan 35 minggu masing-masing sebanyak 16,7% dan kelompok kontrol usia 29-32 minggu masing-masing sebanyak 16,7%.
- 2) Rata-rata kadar hemoglobin Pemeriksaan I yaitu 11,317 gr/dL adalah anemia ringan dan Pemeriksaan II yaitu 12,839 gr/dL adalah kadar Hb normal pada kelompok intervensi.
- 3) Rata-rata kadar hemoglobin Pemeriksaan I yaitu 11,706 gr/dL adalah anemia ringan dan Pemeriksaan II yaitu 12,026 gr/dL adalah anemia ringan pada kelompok kontrol.
- 4) Terdapat pengaruh yang signifikan konsumsi telur rebus dan tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin (P-Value = 0,000).
- 5) Terdapat pengaruh yang signifikan konsumsi tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin (P-Value = 0,000).

- 6) Terdapat perbedaan kadar Hemoglobin pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol ibu hamil TM III di Puskesmas Cikiwul ($P = 0,005$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan dan ilmu pengetahuan sehingga menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

5.2.2 Bagi Ibu Hamil

Menambah ilmu pengetahuan dan diharapkan ibu hamil dapat menerapkan ilmu yang telah diberikan sehingga dapat mencegah anemia dengan mengonsumsi telur ayam rebus dan tablet Fe.

5.2.3 Bagi Puskesmas Cikiwul

Sebagai dasar untuk dapat memberikan program intervensi gizi dengan telur ayam rebus dalam upaya pencegahan dan menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cikiwul.

5.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang konsumsi telur ayam rebus pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Cikiwul.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait telur ayam rebus dalam peningkatan kadar hemoglobin dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan kekurangan penelitian ini.