

**ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN DAMPAKNYA
TERHADAP PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BALONGSARI KABUPATEN KARAWANG**

SKRIPSI



Oleh:

N. UNIRAH A. SADELI

245401456074

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN DAMPAKNYA
TERHADAP PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BALONGSARI KABUPATEN KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

N. UNIRAH A. SADELI

245401456074

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN DAMPAKNYA TERHADAP PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONGSARI KABUPATEN KARAWANG

Oleh:

N. Unirah A. Sadeli

NPM: 245401456074

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

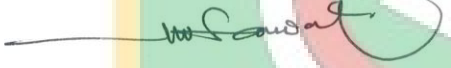
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 20 Agustus 2025

Pembimbing 1

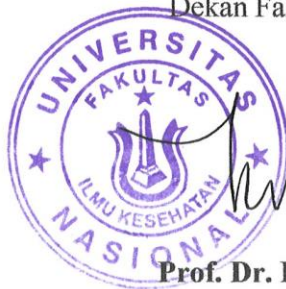
Pembimbing 2


Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST. SKM. M.KM


Dr. Bdn. Putri Azzahroh S.SiT. M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dan
Dampaknya Terhadap Persalinan di Wilayah Kerja
Puskesmas Balongsari Kabupaten Karawang

Nama Mahasiswa : N. Unirah A. Sadeli

NPM : 245401456074

Menyetujui,

Pembimbing 1 : **Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST. SKM. M.KM**

Pembimbing 2 : **Dr. Bdn. Putri Azzahroh S.SiT. M.Kes**



[Signature]
.....

[Signature]
.....

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dan
Dampaknya Terhadap Persalinan di Wilayah Kerja
Puskesmas Balongsari Kabupaten Karawang

Nama Mahasiswa : N. Unirah A. Sadeli

NPM : 245401456074

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb**

Penguji 2 : **Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST. SKM. M.KM**

Penguji 3: **Dr. Bdn. Putri Azzahroh S.StT. M.Kes**



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : N. Unirah A. Sadeli

NPM : 245401456074

Judul Penelitian : Analisis Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dan
Dampaknya Terhadap Persalinan di Wilayah Kerja
Puskesmas Balongsari Kabupaten Karawang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2025



N. Unirah A. Sadeli

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘alamiin, rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta’ala, karena dengan Rahmat, Anugerah dan Hidayahnya sehingga penulis dapat memulai dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Analisis Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dan Dampaknya terhadap Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Balongsari Kabupaten Karawang”**. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari secara penuh bahwa telah mendapatkan dukungan, bantuan, bimbingan, dan kemudahan dari banyak pihak sehingga penelitian yang disusun dapat diselesaikan dengan baik. Dengan sepenuh hati dan perasaan yang mendalam, penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta’ala karena karunia-Nya yang selalu memberikan kelancaran dan kemudahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
2. Suami terkasih Apa Drs. H. Uus Sugiana, M.Pd., yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan seluruh rangkaian program studi hingga skripsi ini terwujud.
3. Anakku terkasih Alfiani Rubi Driyanti, S.Pd., dan Ali Akbar, A.Md.Kom., yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta mendoakan penulis selama menyelesaikan seluruh rangkaian program studi hingga skripsi ini terwujud.

4. Anak bungsuku terkasih, Nisrina Amanda Retiya, S.Ked., yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta mendoakan penulis selama menyelesaikan seluruh rangkaian program studi hingga skripsi ini terwujud.
5. Emih, Tete, serta keluarga besar Bah M'Pud dan keluarga besar bapak Ahmad Sadeli yang telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis selama menyelesaikan pendidikan di program studi hingga skripsi ini terwujud.
6. Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Ibu Dr. Bdn. Putri Azzahroh S.SiT. M.Kes. Bdn. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, yang juga selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran serta tenaganya untuk membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST. SKM. M.KM., selaku dosen pembimbing 1 penulis, yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran serta tenaganya untuk membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
9. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah memberikan bimbingan selama proses perkuliahan.
10. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST. M.Keb. selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Ibu Hj. Sukarsih Eka Kurnia, Am.Keb. S.KM. selaku kepala Puskesmas Balongsari yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan.
12. Rekan – rekan Bidan di wilayah kerja Puskesmas Balongsari yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

13. Seluruh dosen Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu serta membimbing selama proses perkuliahan.
14. Seluruh staf akademik dan non-akademik Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
15. Seluruh pihak terkait, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.



Jakarta, Agustus 2025

N. Unirah A. Sadeli

Abstrak

ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN DAMPAKNYA TERHADAP PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONGSARI KABUPATEN KARAWANG

N. Unirah A. Sadeli, Vivi Silawati, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Anemia menjadi salah satu faktor yang menyebabkan peningkatan angka mortalitas dan morbiditas ibu hamil. Anemia dipengaruhi oleh usia, paritas, dan status gizi. Ibu hamil anemia rentan mengalami komplikasi saat persalinan seperti perdarahan, prematuritas, dan atonia uteri. Deteksi dini pada masa kehamilan dapat mencegah risiko komplikasi pada persalinan.

Tujuan: Menganalisis kejadian anemia pada ibu hamil dan dampaknya terhadap persalinan di wilayah kerja Puskesmas Balongsari, Kabupaten Karawang.

Metodologi: Penelitian deskriptif dan analitik retrospektif. Menggunakan desain *cross-sectional* yang datanya dari rekam medis ibu bersalin anemia di wilayah kerja Puskesmas Balongsari, Kabupaten Karawang Januari 2024-Mei 2025.

Hasil Penelitian: Terdapat 104 subjek penelitian, terbanyak dengan anemia ringan (10,0 gr/dL-10,9 gr/dL) (74%), dengan usia risiko rendah (20-35 tahun) (79,8%), pendidikan rendah (SD-SMP) (68,8%), tidak KEK ($\geq 23,5$ cm) (88,5%). Mayoritas subjek tidak bekerja (65,4%), multipara (65,4%), ANC teratur (77,9%), tanpa penyakit penyerta (92,3%), dengan 1 dampak persalinan (21,2%). Hasil analisis ($p > 0,05$) yang artinya tidak terdapat hubungan signifikan antara usia, pendidikan, status gizi, pekerjaan, paritas, keteraturan ANC, dan penyakit penyerta dengan kejadian anemia. Sedangkan, hasil analisis terdapat hubungan signifikan antara anemia dengan dampak pada persalinan ($p < 0,05$).

Simpulan: Anemia ringan banyak terjadi pada kehamilan. Mayoritas pada usia risiko rendah, dengan pendidikan rendah, tidak KEK, tidak bekerja, multipara, ANC teratur dan tanpa penyakit penyerta. Hampir seluruh subjek memiliki dampak persalinan ringan. Tidak ada hubungan signifikan antara usia, pendidikan, status gizi, pekerjaan, paritas, keteraturan ANC, dan penyakit penyerta dengan kejadian anemia. Namun, terdapat hubungan signifikan antara anemia dengan dampak pada persalinan.

Kata Kunci : Anemia, Kehamilan, Faktor risiko, Dampak terhadap persalinan.

Kepustakaan : 43 kepustakaan (2017 – 2025)

Abstract

ANALYSIS OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AND ITS IMPACT ON CHILDBIRTH AT THE WORK AREA OF BALONGSARI COMMUNITY HEALTH CENTER, KARAWANG REGENCY

N. Unirah A. Sadeli, Vivi Silawati, Putri Azzahroh

Background: Anemia is one of the factors contributing to increased maternal mortality and morbidity. It is influenced by age, parity, and nutritional status. Pregnant women with anemia are at risk of complications during labor such as hemorrhage, prematurity, and uterine atony. Early detection during pregnancy can prevent delivery complications.

Objective: To analyze the incidence of anemia in pregnant women and its impact on delivery in the working area of Balongsari Community Health Center, Karawang Regency.

Methodology: This study was a descriptive and analytical retrospective study using a cross-sectional design. Data were obtained from medical records of anemic pregnant women who gave birth in the Balongsari Health Center area between January 2024 and May 2025.

Results: A total of 104 subjects were included, most of whom had mild anemia (Hb 10.0–10.9 g/dL) (74%), were in the low-risk age group (20–35 years) (79.8%), had low education (elementary–junior high school) (68.8%), were not nutritionally deficient (MUAC ≥ 23.5 cm) (88.5%). The majority were unemployed (65.4%), multiparous (65.4%), had regular ANC visits (77.9%), and no comorbidities (92.3%). A total of 21.2% experienced at least one delivery-related impact. Statistical analysis showed no significant association between anemia and variables such as age, education, nutritional status, occupation, parity, ANC regularity, and comorbidities ($p > 0.05$). However, there was a significant relationship between anemia and delivery outcomes ($p < 0.05$).

Conclusion: Mild anemia is common during pregnancy, mostly among low-risk age women with low education, normal nutritional status, unemployed, multiparous, regular ANC visits, and no comorbidities. Almost all subjects experienced mild delivery complications. No significant relationship was found between demographic and health-related factors with anemia, but anemia was significantly associated with adverse delivery outcomes.

Keywords: Anemia, Pregnancy, Risk factors, Delivery outcomes

References: 43 (2017–2025)

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstrak	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Aspek Teoritis.....	5
1.4.2 Aspek Praktis dan Daya Guna	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Persalinan	6
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	6
2.1.2 Tanda Persalinan.....	6
2.1.3 Waktu Persalinan	8
2.1.4 Tahapan Persalinan	8
2.1.5 Faktor yang Memengaruhi Persalinan	10

2.2 Kehamilan	12
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	12
2.2.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	12
2.2.3 Asuhan <i>Antenatal Care</i>	13
2.3 Anemia	17
2.3.1 Pengertian Anemia.....	17
2.3.2 Kriteria Anemia	17
2.3.3 Anemia dalam Kehamilan	18
2.4 Kerangka Teori.....	29
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Kriteria Inklusi.....	32
3.3.4 Kriteria Eksklusi	32
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
3.4.1 Variabel.....	32
3.4.2 Definisi Operasional	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6 Teknik Pengolahan Data	39
3.7 Penyajian Data.....	39
3.7.1 Analisis Univariat	39
3.7.2 Analisis Bivariat	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Analisis Univariat	41

4.1.2 Analisis bivariat	42
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Anemia.....	46
4.2.2 Karakteristik Ibu Bersalin dengan Anemia berdasarkan Usia	47
4.2.3 Karakteristik Ibu Bersalin dengan Anemia berdasarkan Pendidikan Terakhir	48
4.2.4 Karakteristik Ibu Bersalin dengan Anemia berdasarkan Status Gizi....	49
4.2.5 Karakteristik Ibu Bersalin dengan Anemia berdasarkan Status Pekerjaan50	
4.2.6 Karakteristik Ibu Bersalin dengan Anemia berdasarkan Paritas	51
4.2.7 Karakteristik Ibu Bersalin dengan Anemia berdasarkan Keteraturan ANC	52
4.2.8 Karakteristik Ibu Bersalin dengan Anemia berdasarkan Penyakit Penyerta	53
4.2.9 Dampak Anemia terhadap Persalinan.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi anemia menurut kelompok umur	13
Tabel 3.1 Definisi operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Anemia	40
Tabel 4.2 Hasil Uji Korelasi Usia dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas pada Januari 2024 – Mei 2025	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi Pendidikan terakhir dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Balongsari pada Januari 2024 – Mei 2025	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi Status gizi dengan Anemia di Wilayah kerja Pus - Kes mas Balongsari pada Januari 2024 – Mei 2025	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Status pekerjaan dengan Anemia di Wilayah kerja Puskesmas Balongsari pada Januari 2024 – Mei 2025	43
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Paritas dengan Anemia di Wilayah Kerja Pus - kesmas Balongsari pada Januari 2024 – Mei 2025	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Keteraturan ANC dengan Anemia di Wilayah kerja Puskesmas Balongsari pada Januari 2024 – Mei 2025	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Penyakit Penyerta dengan Anemia di Wilayah kerja Puskesmas Balongsari pada Januari 2024 – Mei 2025	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Anemia dengan Dampak terhadap Persalinan di wi - layah Kerja Puskesmas Balongsari pada Januari 2024 – Mei 2025	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CI	: <i>Cofidence Interval</i>
cm	: Centimeter
Fe	: Ferrum (Zat besi)
gr/dL	: gram/desi Liter
Hb	: Hemoglobin
hCG	: <i>Human Chorionik Gonadotrpin</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: <i>Millimeter of mercury</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

TT : Tetanus Toxoid

TTD : Tablet Tambah Darah

UNICEF : *United Nations Children's Fund*

USG : Ultrasonografi

VDRL : *Veneral Disease research Laboratory*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengelolaan Data (Output SPSS)	64
Lampiran 2. Lembar Cek	68
Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Penelitian.....	70
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 5. Data Riwayat Hidup	72

