

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Diketahui distribusi frekuensi resiko kejadian stunting di wilayah kerja Kota Depok pada Tahun 2023-2024 diperoleh ibu hamil dengan resiko stunting sebesar 10 (16,7%)
- 2) Diketahui distribusi frekuensi variabel resiko kejadian stunting di wilayah kerja Kota Depok pada Tahun 2023-2024 diperoleh ibu hamil dengan dengan suplementasi tidak terpenuhi 23,3%, ibu hamil dengan riwayat penyakit infeksi 16,7%, ibu hamil dengan pendek 31,7%, ibu hamil dengan status ekonomi rendah 26,7%, ibu hamil dengan struktur keluarga banyak 10,0% dan ibu hamil dengan akses layanan kesehatan jauh 6,7%.
- 3) Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi suplementasi zat gizi, tinggi badan, status ekonomi, struktur keluarga dan akses layanan kesehatan ibu hamil terhadap resiko stunting dengan nilai $p \text{ value} \leq 0,05$. Sedangkan Tidak ada hubungan yang signifikan antara riwayat penyakit infeksi dengan kejadian resiko stunting dengan nilai $p \text{ value} 0,535 \geq 0,05$. Ibu dengan riwayat penyakit infeksi berpeluang 1,974 kali mengalami risiko stunting dibandingkan ibu yang tidak memiliki riwayat penyakit infeksi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan kepada ibu untuk meningkatkan gizi dan pemenuhan kebutuhan suplemen ibu hamil untuk mengurangi risiko terjadinya *stunting*. Melakukan kunjungan kehamilan rutin untuk memperoleh informasi, mendeteksi adanya penyakit yang berisiko terhadap *stunting*.

Keluarga sebaiknya lebih *support* terhadap ibu seperti dalam pemenuhan kebutuhan harian seperti pemenuhan kebutuhan harian, kenyamanan dan kelayakan tempat tinggal, serta dukungan emosional dari suami dan keluarga.

5.2.2 Bagi Bidan

Diharapkan dapat menambah wawasan bidan tentang pencegahan *stunting* dengan cara meningkatkan kunjungan ANC, memberikan informasi risiko, bahaya dan cara mencegah *stunting*, pemenuhan kebutuhan suplementasi ibu hamil, lebih peka terhadap keluhan yang dirasakan ibu hamil guna mencegah terjadinya infeksi penyakit yang berisiko terhadap kejadian *stunting*.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan untuk lebih memantau tentang kondisi ibu hamil yang melakukan pemeriksaan dengan melakukan anamnesa lebih dalam seperti menanyakan permasalahan dan alasan ibu hamil yang menunjukkan adanya risiko bayi yang di kandungnya mengalami *stunting*.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti menambahkan variabel dan memperbanyak jumlah sampel sehingga menghasilkan hasil yang lebih maksimal dan dapat menggambarkan keadaan yang nyata