

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN BIOLOGI DAN SOSIAL  
TERHADAP RISIKO STUNTING PADA  
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
RISA HABIBAH  
225401406035**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN BIOLOGI DAN SOSIAL  
TERHADAP RISIKO STUNTING PADA  
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**OLEH :  
RISA HABIBAH  
225401406035**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN BIOLOGI DAN SOSIAL  
TERHADAP RISIKO STUNTING PADA  
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
KOTA DEPOK**

Oleh :

**RISA HABIBAH**

**NPM 225401446035**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 27 Februari 2024

Menyetujui

Pembimbing 1



**Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**

Pembimbing 2

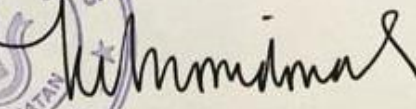


**Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes**

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG**

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Biologi Dan Sosial Terhadap Risiko Stunting Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Kota Depok Jawa Barat

Nama : Risa Habibah  
NPM : 225401446035



**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Biologi Dan Sosial Terhadap Risiko Stunting Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Kota Depok Jawa Barat  
Nama : Risa Habibah  
NPM : 225401446035



Mengetahui

1. Penguji 1 **Putri Azzahroh, S.SST., M.Kes**
2. Penguji 2 **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**
3. Penguji 3 **Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes**

UNIVERSITAS NASIONAL

*(Handwritten signatures of the three examiners are present to the right of the list.)*



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Mahasiswa : Risa Habibah  
NPM : 225401446035  
Judul Penelitian : Analisis Faktor Lingkungan Biologi dan Sosial Terhadap Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Kota Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 27 Februari 2024



*Risa Habibah*  
Risa Habibah

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN BIOLOGI DAN SOSIAL  
TERHADAP RISIKO STUNTING PADA  
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA**

**KOTA DEPOK**

Oleh :

**RISA HABIBAH**  
NPM 225401446035

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 27 Februari 2024

Menyetujui

Pembimbing 1



**Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**

Pembimbing 2

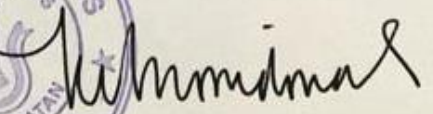


**Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes**

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

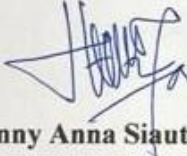



  
**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG**

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Biologi Dan Sosial Terhadap Risiko Stunting Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Kota Depok Jawa Barat  
Nama : Risa Habibah  
NPM : 225401446035

Mengetahui

Pembimbing I  
  
(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

Pembimbing II  
  
( Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes)





## LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Biologi Dan Sosial Terhadap Risiko Stunting Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Kota Depok Jawa Barat  
Nama : Risa Habibah  
NPM : 225401446035

Mengetahui

1. Penguji 1 **Putri Azzahroh, S.SST., M.Kes** 

2. Penguji 2 **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb** 

3. Penguji 3 **Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes** 



UNIVERSITAS NASIONAL

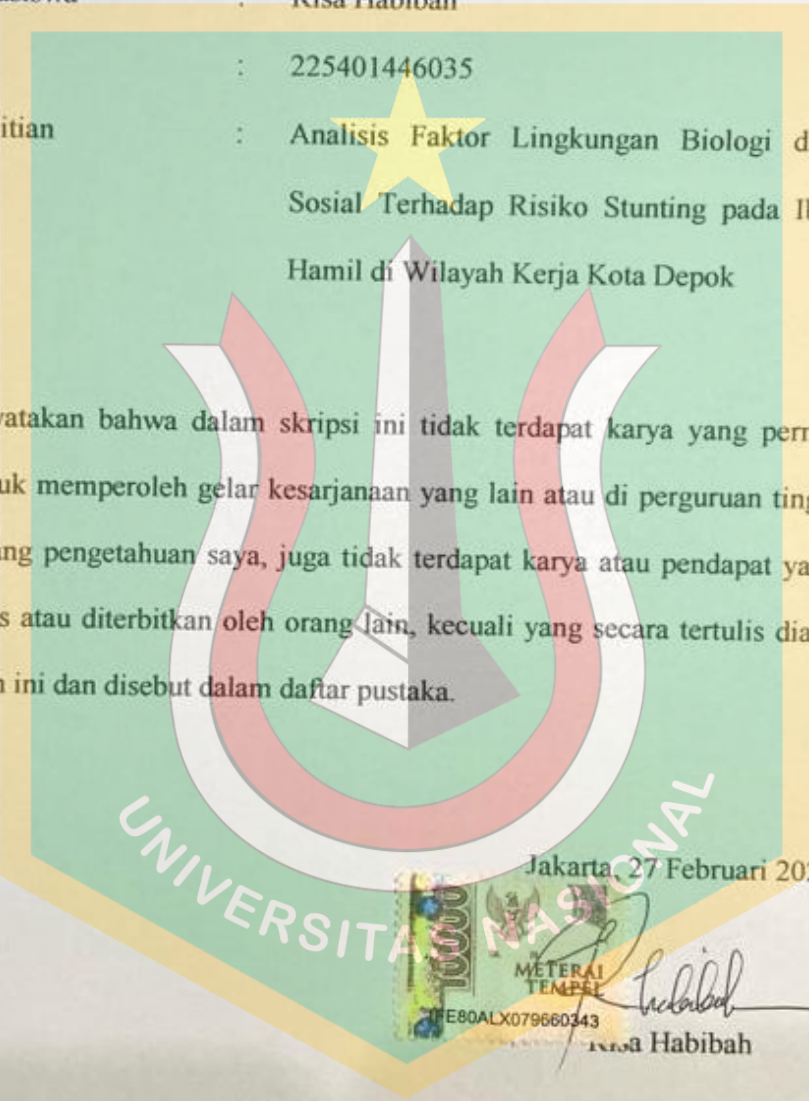


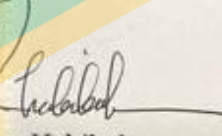
## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Mahasiswa : Risa Habibah  
NPM : 225401446035  
Judul Penelitian : Analisis Faktor Lingkungan Biologi dan Sosial Terhadap Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Kota Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 27 Februari 2024

  
  
  
  
Risa Habibah

## Abstrak

# ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN BIOLOGI DAN SOSIAL TERHADAP RISIKO STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA KOTA DEPOK

*Risa Habibah, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani*

**Latar Belakang:** *Stunting* merupakan masalah kurang gizi kronis yang memiliki ciri fisik tubuh yang pendek menurut umur hingga melampaui defisit -2 SD (Standar Deviasi) di bawah median standar panjang atau tinggi badan yang bisa disebabkan karena faktor yang mempengaruhi kejadian stunting yaitu faktor lingkungan biologi dan lingkungan sosial seperti pengetahuan ibu, kurangnya asupan gizi, riwayat penyakit, genetik hingga kondisi sosial ekonomi keluarga.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor lingkungan biologi dan sosial terhadap risiko stunting pada ibu hamil di wilayah kerja Kota Depok.

**Metodologi:** Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik metode total sampling. Mengumpulkan data dengan menyebarkan link kuesioner pada 60 responden. Melakukan uji statistik dengan uji *Chi-square*. Penelitian dilakukan pada Bulan Agustus 2023 dan Bulan Februari 2024 di wilayah kerja Kota Depok.

**Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan bahwa ada 5 variabel memiliki hubungan yang signifikan ( $p\text{-value} < 0,05$ ) dengan faktor risiko stunting pada ibu hamil diantaranya, konsumsi dan suplementasi zat gizi ( $p\text{-value} = 0,029$ ), tinggi badan orang tua ( $p\text{-value} = 0,001$ ), status ekonomi keluarga ( $p\text{-value} = 0,009$ ), struktur keluarga ( $p\text{-value} = 0,021$ ), akses layanan kesehatan ( $p\text{-value} = 0,001\%$ ). sedangkan 1 variabel memiliki ( $p\text{-value} > 0,05$ ) yaitu riwayat penyakit infeksi ( $p\text{-value} = 0,535$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara konsumsi dan suplementasi zat gizi, tinggi badan orang tua, status ekonomi dan struktur keluarga dan layanan kesehatan terhadap risiko terjadinya stunting pada ibu hamil. Riwayat penyakit infeksi pada ibu hamil berpeluang 1,974 kali bayi yang di kandungnya mengalami stunting dibanding ibu yang tidak memiliki riwayat penyakit infeksi.

**Saran:** Kepada petugas kesehatan diharapkan mampu memaksimalkan program pencegahan stunting dan meningkatkan perhatian sejak dini pada ibu atau calon ibu yang berisiko stunting.

Kata Kunci : Stunting, Lingkungan Biologi, Lingkungan Sosial

Daftar Pustaka: 47 pustaka (2011-2022)

## Abstract

### ANALYSIS OF BIOLOGICAL AND SOCIAL ENVIRONMENTAL FACTORS ON THE RISK OF STUNTING AMONG PREGNANT WOMEN AT THE WORK AREA OF DEPOK CITY

*Risa Habibah, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani*

**Background:** Stunting is a problem of chronic malnutrition which has the physical characteristics of a short body according to age that exceeds a deficit of -2 SD (Standard Deviation) below the median standard length or height which can be caused by factors that influence the incidence of stunting, namely biological environmental factors and social environment such as mother's knowledge, lack of nutritional intake, history of disease, genetics and family socio-economic conditions.

**Objective:** The aim of this research is to analyze biological and social environmental factors on the risk of stunting in pregnant women in the Depok City work area.

**Methodology:** Quantitative research with a cross sectional approach using total sampling method techniques. Collect data by distributing the questionnaire link to 60 respondents. Carry out statistical tests with the Chi-square test. The research was conducted in August 2023 and February 2024 in the Depok City work area.

**Results:** The results show that there are 5 variables that have a significant relationship (p-value

<0.05) with risk factors for stunting in pregnant women including, consumption and supplementation of nutrients (p-value = 0.029), parental height (p-value = 0.001), family economic status (p-value = 0.009), family structure (p-value 0.021), access to health services (p-value = 0.001%). while 1 variable has (p-value > 0.05), namely history of infectious disease (p-value = 0.535),

**Conclusion:** There is a relationship between consumption and supplementation of nutrients, parental height, economic status and family structure and health services on the risk of stunting in pregnant women. A history of infectious disease in pregnant women is 1.974 times more likely that the baby they are carrying will experience stunting compared to mothers who do not have a history of infectious disease.

**Suggestion:** Health workers are expected to be able to maximize stunting prevention programs and increase early attention to mothers or prospective mothers who are at risk of stunting.

**Keywords:** stunting, biological environment, social environment.

**References:** 47 (2011-2022).

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke khadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Begitu pula atas limpahan kesehatan dan kesempatan yang Allah SWT karuniai, sehingga tugas ini dapat disusun melalui beberapa sumber.

Pada kesempatan ini, saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Putri Azzahroh selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, SST.,M.Keb selaku pembimbing 1 yang sudah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan mengarahkan dalam penulisan skripsi.
4. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.



6. Tempat Praktik Mandiri Bidan Ermiyati, S.Keb, TPMB Sri Yuliana, S. SiT., Bdn dan TPMB Eny Widianti, S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua dan kakak serta adik saya yang telah memberikan dukungan motivasi dan do'a sehingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik.
8. Teman seperjuangan Mahasiswi Sarjana Kebidanan yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dan juga memberikan motivasi dan berproses bersama pada saat menjalani pendidikan di Universitas Nasional.

Akhir kata saya ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu-persatu, semoga Allah SWT menjadikannya sebagai amal ibadah dan bermanfaat untuk keperluan akademisi di masa mendatang.

Tidak ada yang sempurna di dunia ini, melainkan hanya Allah SWT Tuhan Yang Maha Sempurna, karena itu saya memohon kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi yang selanjutnya.

Demikian skripsi ini saya buat, apabila terdapat kesalahan dalam penulisan, atau pun adanya ketidaksesuaian materi saya mohon di maafkan. Saya menerima kritik dan saran seluas-luasnya dari pembaca agar bisa membuat skripsi ini menjadi yang lebih baik pada kesempatan berikutnya.

Jakarta, 29 Agustus 2023



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....          | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....          | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                     | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....              | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                  | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....               | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....            | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....             | <b>1</b>    |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....           | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                  | 1           |
| 1.2 Rumusan masalah .....                | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....              | 3           |
| 1.3 Manfaat Penelitian.....              | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....     | <b>5</b>    |
| 2.1 Kajian Teori.....                    | 5           |
| 2.2 Kerangka Teori... ..                 | 24          |
| 2.3 Kerangka Konsep.....                 | 25          |
| 2.4 Hipotesis Penelitian... ..           | 12          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....   | <b>27</b>   |
| 3.1 Desain Penelitian.....               | 27          |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian... .. | 27          |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian... ..    | 28          |

|   |            |
|---|------------|
| 3.4 Variabel Penelitian.....            | 28         |
| 3.5 Definisi Opresional.....            | 29         |
| 3.6 Instrumen Penelitian.....           | 31         |
| 3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....   | 31         |
| 3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....      | 33         |
| 3.9 Pengolahan Data .....               | 34         |
| 3.10 Analisis Data .....                | 34         |
| 3.11 Etika Penelitian .....             | 35         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>37</b>  |
| 4.1 Hasil Penelitian.....               | 37         |
| 4.2 Pembahasan Penelitian.....          | 47         |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian.....        | 53         |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>    | <b>.54</b> |
| 5.1 Simpulan.....                       | 54         |
| 5.2 Saran.....                          | .54        |



## DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| 1. Lembar Konsultasi Skripsi .....              | 1  |
| 2. Surat Izin Penelitian dari Falkutas .....    | 2  |
| 3. Surat Balasan Penelitian Dari Instansi ..... | 3  |
| 4. Informed Consent .....                       | 4  |
| 5. Instrument Penelitian .....                  | 5  |
| 6. Hasil Uji Validalitas dan Reabilitas .....   | 6  |
| 7. Master Tabel Penelitian .....                | 7  |
| 8. Hasil Output Data .....                      | 8  |
| 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....         | 9  |
| 10. Uji Similaritas Naska Skripsi .....         | 11 |
| 11. Biodata Peneliti .....                      | 12 |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| 1. Definisi Operasional .....   | 29 |
| 2. Distribusi Frekuensi Resiko Stunting.....  | 37 |
| 3. Distribusi Frekuensi Wanita Hamil Berdasarkan Konsumen Suplemen<br>dan Zat Gizi..... | 38 |
| 4. Distribusi Frekuensi Wanita Hamil Berdasarkan Penyakit infeksi.....                  | 38 |
| 5. Distribusi Frekuensi Wanita Hamil Berdasarkan Tinggi Badan.....                      | 39 |
| 6. Distribusi Frekuensi Wanita Hamil Berdasarkan Status Ekonomi.....                    | 39 |
| 7. Distribusi Frekuensi Wanita Hamil Berdasarkan Struktur Keluarga.....                 | 40 |
| 8. Distribusi Frekuensi Wanita Hamil Berdasarkan Layanan Kesehatan.....                 | 40 |
| 9. Hubungan Konsumsi Suplementasi Zat Gizi Ibu Hamil Resiko Stunting .....              | 41 |
| 10. Hubungan Penyakit Infeksi Ibu Hamil dengan Resiko Stunting .....                    | 42 |
| 11. Hubungan Tinggi Badan Ibu Hamil dengan Resiko Stunting.....                         | 43 |
| 12. Hubungan Status Ekonomi Ibu Hamil dengan Resiko Stunting .....                      | 44 |
| 13. Hubungan Struktur Keluarga Ibu Hamil dengan Resiko Stunting .....                   | 45 |
| 14. Hubungan Layanan Kesehatan dengan Resiko Stunting.....                              | 46 |





## DAFTAR BAGAN

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 1. Kerangka Teori ..... | 24 |
| 2. Kerangka Konsep..... | 25 |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitan Dari Instansi

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Tabel Master data mentah penelitian

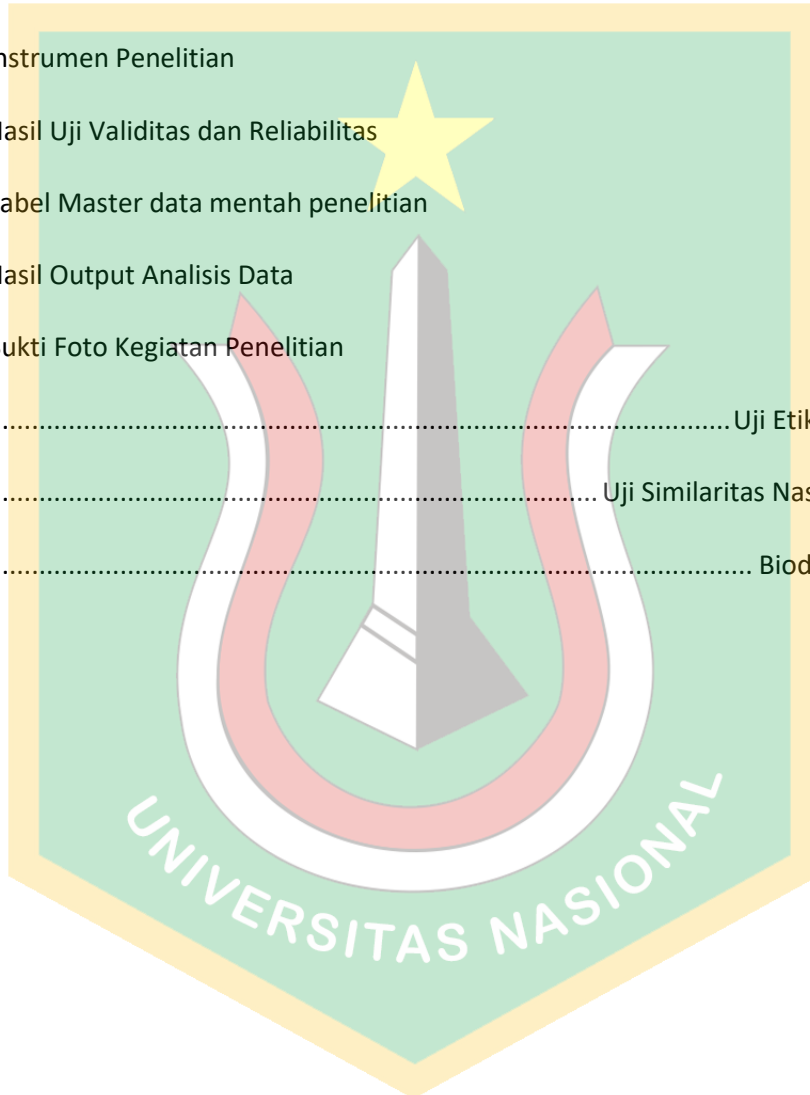
Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 10 ..... Uji Etik Penelitian

Lampiran 11 ..... Uji Similaritas Naskah Skripsi

Lampiran 12 ..... Biodata Penulis



## DAFTAR GAMBAR

1. Dampak Stunting Jangka Pendek Daan Jangka Panjang... ..... 20

