

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh teh rosella yang diberikan ibu hamil dengan usia trimester I dengan anemia pada peningkatan kadar Hb di TPMB 'N' Kabupaten Bogor tahun 2023 disimpulkan bahwa:

- 1) Adanya perbedaan rata-rata kadar Hb saat *pre-test* dan *post-test* pada kelompok kontrol responden dengan peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester I dengan anemia di TPMB 'N' Kabupaten Bogor tahun 2023
- 2) Adanya perbedaan sebelum diberikan teh rosella pada bagian eksperimen mengenai rata-rata kadar Hb. Sehingga didapat hasil bahwa teh rosella yang dikonsumsi bersama dengan tablet Fe dapat berpengaruh meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil trimester I dengan anemia di TPMB 'N' Kabupaten Bogor tahun 2023
- 3) Adanya perbedaan yang relevan pada peningkatan kadar Hb antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen pada ibu hamil trimester I dengan anemia di TPMB 'N' Kabupaten Bogor tahun 2023

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1. Bagi Lahan Praktik

Hasil penelitian dapat digunakan untuk acuan maupun inovasi baru dalam memberikan layanan Antenatal Care pada ibu hamil yang anemia. Yaitu mengkonsumsi teh rosella bersamaan pada tablet Fe yang terbukti lebih efisien pada ibu hamil anemia agar kadat Hb meningkat.

#### 5.2.2. Bagi Ibu Hamil dan Keluarga

Peneliti berharap agar penelitian bisa berguna sebagai informasi dan wawasan baru untuk ibu hamil terutama yang anemia dan keluarga untuk dapat menggunakan teh rosella sebagai salah satu terapi herbal. Sehingga para ibu hamil memperoleh kesadaran dan juga patuh untuk mengkonsumsi secara rutin obat yang diberikan yakni tablet Fe.

#### 5.2.3. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat berguna untuk menyembuhkan anemia pada ibu hamil terutama bagi bidan di TPMB 'N' Kabupaten Bogor dan bidan-bidan sekitar. Sehingga dapat memberikan pelayanan kebidanan dengan ibu hamil anemia dengan lebih efisien, yaitu dapat mengkonsumsi teh rosella sebagai pendamping pengobatan konvensional yang diberikan kepada pasien. Selain mudah didapat, teh rosella mengandung banyak manfaat yang dapat dikonsumsi setiap hari.

#### 5.2.4. Bagi Masyarakat

masyarakat diharapkan bisa mendapat pengetahuan terutama yang memiliki keluarga atau kerabat yang sedang hamil dan mengalami anemia dengan menggunakan bahan salah satu bahan herbal yakni mengkonsumsi teh rosella agar membantu mengatasi anemia yang terjadi agar tidak terjadi komplikasi yang lebih lanjut.

#### 5.2.5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti setelahnya dapat membahas luas ruang lingkupnya serta lebih detail dalam menggunakan variable yang diuji untuk mengetahui besarnya masalah anemia di TPMB 'N' Kabupaten Bogor, salah satunya untuk perempuan hamil

juga hal lain yang berhubungan dengan anemia sehingga bisa dijadikan rujukan mengatasi anemia di TPMB 'N' Kabupaten Bogor.

