

**PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb) IBU HAMIL DI
TPMB 'N' KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

LU'LU KHOERUNNISA

225401446116

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb) IBU HAMIL DI
TPMB 'N' KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

LU'LU KHOERUNNISA

225401446116

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb) IBU HAMIL
DI TPMB 'N' KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

Oleh:

LU'LU KHOERUNNISA

NPM: 225401446116

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 08 Januari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Shinta Novellia, SST., Bdn., MNS)

(Dra. Suprihatin, M.Si.)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*)
Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Di TPMB 'N'
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Lu'lu Khoerunnisa

NPM : 225401446116



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Rosella (Hibiscus sabdariffa)
Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Di TPMB
'N' Kabupaten Bogor Tahun 2023

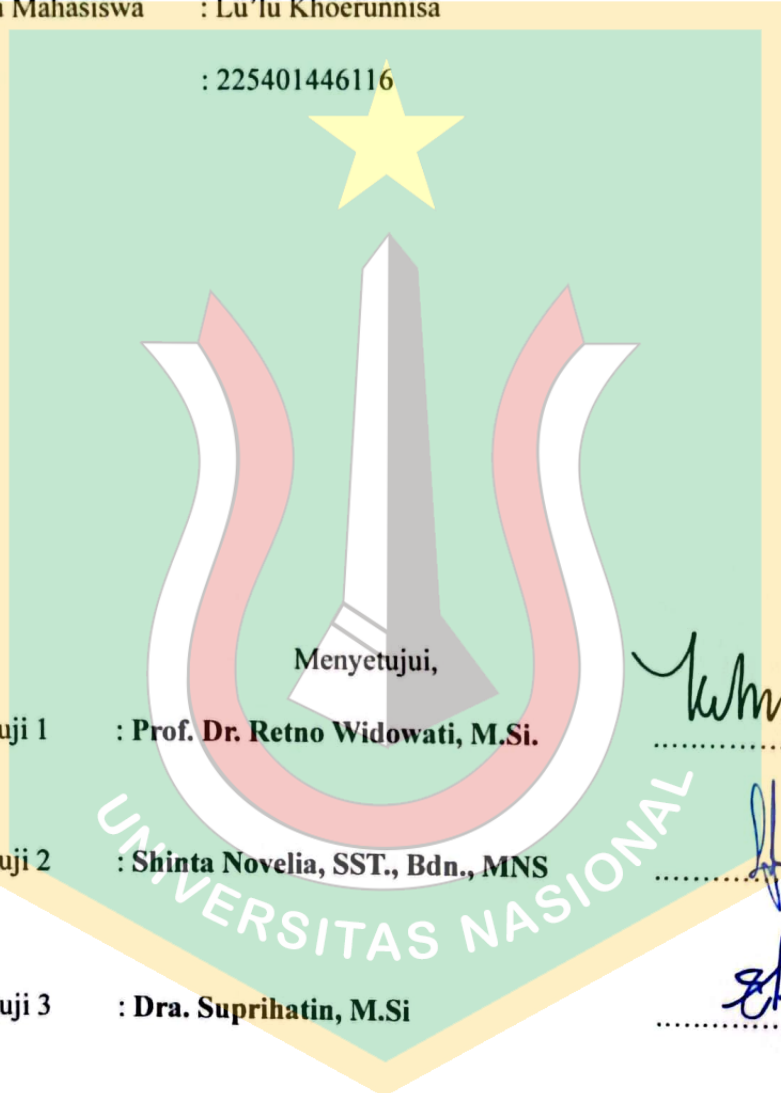
Nama Mahasiswa : Lu'lu Khoerunnisa

NPM : 225401446116

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS

Penguji 3 : Dra. Suprihatin, M.Si



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Lu'lu Khoerunnisa

NPM : 225401446116

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*)

Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Di TPMB 'N'
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka

Bogor, Januari 2024



(Lu;lu Khoerunnisa)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*) Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Di TPMB ‘N’ Kabupaten Bogor Tahun 2023”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirobilalamin beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Bunga Tiara C., S.ST., MBmd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
6. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

7. Kepala dan seluruh karyawan di BPM “N” di Kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitiannya. Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas.

8. Keluarga dan teman-teman tercinta yang selalu membantu memberikan semangat, doa dan dukungan tenaga maupun moril pada saat penelitian dilakukan

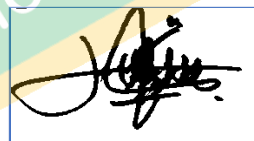
9. Seluruh responden yang telah berkenan membantu penelitian penulis.

10. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2023/2024 Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional

11. Serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah mendukung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi tenaga kesehatan serta tenaga bidan yang akan mengambil penelitian selanjutnya.

Bogor, 5 Februari 2023



Lu'lu Khoerunnisa

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb) IBU HAMIL DI TPMB 'N' KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

Lu'lu Khoerunnisa, Shinta Novelia, Suprihatin

Pendahuluan: Anemia ibu hamil terjadi karena terjadinya hemodilusi yang mengakibatkan Hb ibu menurun ($<11\text{gr/dL}$). Salah satu upaya meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil adalah dengan mengonsumsi tablet Fe serta meningkatkan penyerapannya dengan asupan vitamin C. Salah satu sumber vitamin C yaitu bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*)

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian teh rosella terhadap kadar Hb pada ibu hamil trimester I dengan anemia di TPMB 'N' Kabupaten Bogor 2023

Metodologi: Pada penelitian ini menggunakan jenis *Quasi experiment* dengan *pretest-posttest with control group desain*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 32 orang ibu hamil trimester I yang terdiri dari 16 orang kelompok eksperimen dan 16 orang kelompok kontrol. Instrumen penelitian ini berupa lembar observasi dan alat cek Hb digital. Data analisis yang digunakan *descriptive statistics* dan *independent t-test* untuk mengetahui pengaruh teh rosella terhadap kadar Hb pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

Hasil penelitian: Ada perbedaan rata-rata kadar Hb setelah intervensi antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan hasil *independent t-test* diperoleh $P_{\text{value}} 0,002$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ibu hamil yang diberi teh rosella mengalami peningkatan kadar Hb. Sehingga ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian teh rosella terhadap kadar Hb ibu hamil trimester I dengan anemia di TPMB 'N' Kabupaten Bogor tahun 2023.

Saran: Diharapkan teh rosella dapat menjadi salah satu terapi non-farmakologi yang mendampingi tablet Fe agar lebih efektif dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia.

Kata kunci: Anemia, Ibu hamil trimester I, Hemoglobin (Hb), Teh rosella (*Hibiscus sabdariffa*)

Kepustakaan: 58 pustaka

Abstract

THE EFFECT OF GIVING ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa*) TEA ON HEMOGLOBIN (Hb) LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN AT TPMB 'N' BOGOR REGENCY IN 2023

Lu'lu Khoerunnisa, Shinta Novelia, Suprihatin

Introduction: Anemia in pregnant women occurs due to hemodilution which causes the mother's Hb to decrease ($<11\text{gr/dL}$). One effort to increase the hemoglobin levels of pregnant women is by consuming Fe tablets and increasing their absorption by consuming vitamin C. One source of vitamin C is the rosella flower (*Hibiscus sabdariffa*)

Objective: To determine the effect of giving rosella tea on Hb levels among first trimester pregnant women with anemia at TPMB 'N' Bogor Regency 2023

Methodology: This research uses a Quasi experiment type with a pretest-posttest with control group design. Sampling was carried out using a purposive sampling technique, totaling 32 pregnant women in the first trimester, consisting of 16 people in the experimental group and 16 people in the control group. This research instrument is an observation sheet and a digital Hb check tool. Data analysis used descriptive statistics and independent t-test to determine the effect of rosella tea on Hb levels in the experimental group and control group

Results: There was a difference in the average Hb levels after intervention between the experimental group and the control group with the results of the independent t-test obtaining a P value of 0.002 ($p < 0.05$).

Conclusion: Pregnant women who were given rosella tea experienced an increase in Hb levels. So there is a significant effect in giving rosella tea on the Hb levels of first trimester pregnant women with anemia in TPMB 'N' Bogor Regency in 2023.

Suggestion: It is hoped that rosella tea can be a non-pharmacological therapy that accompanies Fe tablets to make it more effective in increasing Hb levels in pregnant women with anemia.

Key words: Anemia, First trimester pregnant women, Hemoglobin (Hb), Rosella tea (*Hibiscus sabdariffa*)

References: 58.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Kehamilan	9
2.1.2 Anemia	15
2.1.3 Bunga Rosella (<i>Hibiscus sabdariffa</i>)	23
2.2 Kerangka Teori	27
2.3 <i>Pathway</i>	28
2.4 Kerangka Konsep	28
2.5 Hipotesis.....	29
BAB III	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	31

3.3 Lokasi Penelitian.....	32
3.4 Waktu Penelitian.....	32
3.5 Variabel Penelitian.....	32
3.6 Definisi Operasional.....	33
3.7 Instrumen Penelitian.....	34
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.9 Analisis Data.....	38
3.10 Etika Penelitian.....	39
BAB IV	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Analisis Univariat.....	40
4.1.2 Analisis Bivariat.....	43
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Karakteristik Responden.....	45
4.2.2 Gambaran Kadar Hb pada Kelompok Eksperimen.....	48
4.2.3 Gambaran Kadar Hb pada Kelompok Kontrol.....	49
4.2.4 Perbandingan Kadar Hb antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V	55
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kandungan Gizi Bunga Rosella.....	25
3.1 Rancangan Penelitian.....	30
3.2 Definisi Operasional.....	34
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	40
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas	41
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	41
4.4 Rata-Rata Kadar Hb <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eskperimen....	42
4.5 Rata-Rata Kadar Hb <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	42
4.6 Perbedaan Kadar Hb <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen...	43
4.7 Perbedaan Kadar Hb <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	43
4.8 Perbandingan Kadar Hb <i>Pre-test</i> antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	44
4.9 Perbandingan Kadar Hb <i>Post-test</i> antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	44



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Tanaman Rosella.....	23
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 <i>Pathway</i>	28
2.4 Kerangka Konsep.....	29



DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
Fe	: <i>Ferrum</i>
Gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
IUGR	: <i>Intrauterine growth restriction</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Mg	: Miligram
mL	: Mili Liter
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Layak Etik
- Lampiran 5 Uji Similaritas Naskah
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 *Jobsheet*
- Lampiran 10 Hasil *Output Analisis Data*
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

