

**PERBEDAAN *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP LAMA
PERSALINAN KALA I DI UPT PUSKESMAS BINUANGEUN
LEBAK BANTEN TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

ERLIN NURAENI

225401446153

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

2024

**PERBEDAAN *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP LAMA
PERSALINAN KALA I DI UPT PUSKESMAS BINUANGEUN
LEBAK BANTEN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ERLIN NURAENI

225401446153

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

SKRIPSI

**PERBEDAAN *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP LAMA
PERSALINAN KALA I DI UPT PUSKESMAS BINUANGEUN LEBAK
BANTEN TAHUN 2023**

Oleh:

ERLIN NURAENI

225401446153

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 22 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Perbedaan *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Lama
Persalinan Kala I Di UPT Puskesmas Binuangeun Lebak
Banten Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Erlin Nuraeni

NPM : 225401446153

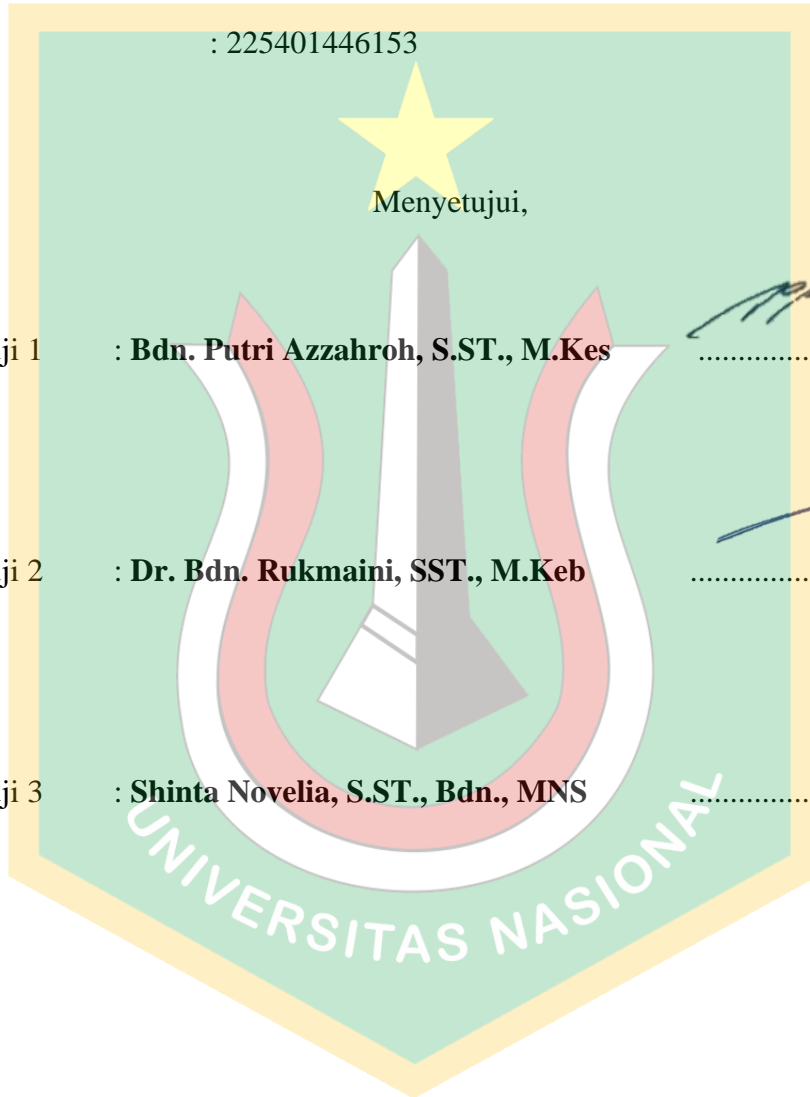


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Perbedaan *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Lama
Persalinan Kala I Di UPT Puskesmas Binuangeun Lebak
Banten Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Erlin Nuraeni

NPM : 225401446153



Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes** 

Penguji 2 : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb** 

Penguji 3 : **Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS** 

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlin Nuraeni

NPM : 225401446153

Judul Penelitian : Perbedaan *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Lama

Persalinan Kala I Di Upt Puskesmas Binuangeun Lebak

Banten Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak dapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Lebak, 16 Februari 2024


METERAI
TEMPEL
41032731
(Erlin Nuraeni)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbedaan *Pelvic Rockin Exercise* Terhadap Lama Persalinan Kala I Di UPT Puskesmas Binuangeun Lebak Banten 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb., selaku wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta, sekaligus sebagai pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Pada diri sendiri Erlin Nuraeni karena telah usaha dengan baik dan mengikuti proses perkuliahan sampai selesai.

6. Kepada kedua orang tua, yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segi moril maupun materil, memberikan perhatian, semangat dan motivasi yang tak terhingga kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman seperjuangan Sarjana Kebidanan UNAS angkatan 2023, semoga perjuangan kita menjadi kisah klasik di masa depan.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Lebak, 16 Februari 2023



(Erlin Nuraeni)



Abstrak

PERBEDAAN *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I DI UPT PUSKESMAS BINUANGEUN LEBAK BANTEN TAHUN 2023

Erlin Nuraeni, Rukmaini, Shinta Novelia

Latar Belakang: Pada umumnya masih banyak ibu bersalin yang mengalami perpanjangan lama kala I. Persalinan lama sebagai salah satu penyebab meningkatnya mortalitas dan morbiditas pada ibu dan janin. Berbagai metode yang dapat dilakukan untuk mempercepat kemajuan persalinan diantaranya dengan menggunakan metode farmakologi dan non farmakologi, salah satu metode nonfarmakologi yang dapat dilakukan yaitu latihan *pelvic rocking exercise*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *pelvic rocking exercise* terhadap lama persalinan kala I antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di UPT Puskesmas Binuangeun Tahun 2023.

Metodologi: Penelitian *quasi-experiment desain* ini menggunakan rancangan penelitian *posttest only design with control groups*. Sampel dari penelitian ini berjumlah 30 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 responden pada kelompok eksperimen yang mendapatkan perlakuan yaitu *pelvic rocking exercise* dan 15 responden pada kelompok kontrol yang tidak dilakukan perlakuan.

Hasil Penelitian: Hasil Penelitian ini yaitu menggunakan uji *Independent t test* diketahui nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti ada perbedaan lama persalinan antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol *pelvic rocking exercise* terhadap lama persalinan kala I di Puskesmas Binuangeun Tahun 2023.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan *pelvic rocking exercise* terhadap lama persalinan kala I di UPT Puskesmas Binuangeun Tahun 2023.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan teknik *pelvic rocking exercise* ini pada ibu bersalin sehingga ibu dapat bersalin dengan nyaman dan dengan waktu yang lebih cepat dibanding dengan asuhan sebelumnya

Kata kunci : Pelvic Rocking Exercise, Lama Persalinan kala I, Ibu Bersalin

Kepustakaan : 30 Pustaka (2018 – 2023)

Abstract

THE DIFFERENCE OF PELVIC ROCKING EXERCISE AND LENGTH OF 1 STAGE OF LABOR AT UPT BINUANGEUN HEALTH CENTRE LEBAK BANTEN IN 2023

Erlin Nuraeni, Rukmaini, Shinta Novelia

Background: In general, there are still many women in labor who experience a prolonged first stage. Prolonged labor is one of the causes of increased mortality and morbidity in the mother and fetus. Various methods that can be used to speed up the progress of labor include using pharmacological and non-pharmacological methods, one of the non-pharmacological methods that can be used is pelvic rocking exercise.

Objective: This study aims to determine the difference in pelvic rocking exercise on the length of the first stage of labor between the experimental group and the control group at the Binuangeun Health Center UPT in 2023.

Methodology: This quasi-experiment research design uses a posttest only design with control groups research design. The sample from this study consisted of 30 respondents who were divided into 2 groups, 15 respondents in the experimental group who received treatment, pelvic rocking exercise and 15 respondents in the control group who received no treatment.

Results: The results of this research, using the independent t test, show that the significance value is $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means there is a difference in the length of labor between the experimental group and the pelvic rocking exercise control group regarding the length of labor at term. I at the Binuangeun Health Center in 2023.

Conclusion: There is a difference in pelvic rocking exercise on the length of the first stage of labor at the Binuangeun Health Center UPT in 2023.

Suggestion: It is hoped that health workers can apply this pelvic rocking exercise technique to mothers giving birth so that mothers can give birth comfortably and more quickly compared to previous care.

Keywords: Pelvic Rocking Exercise, Length of first stage of labor, Mother in labor.

References: 30 (2018-2023).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	6
2.1.2 Proses Terjadinya Persalinan	7
2.1.3 Tujuan Asuhan Persalinan Normal	8
2.1.4 Tanda-Tanda Persalinan	8
2.1.5 Tahap-Tahap Persalinaan.....	10
2.1.6 Faktor-Faktor Persalinan	12
2.2 Kala I Persalinan.....	19

2.2.1	Pengertian Kala I Persalinan.....	19
2.2.2	Fase Kala I Persalinan	20
2.2.3	Tanda Bahaya Kala I Persalinan.....	21
2.3	<i>Pelvic Rocking Exercise</i>	22
2.3.1	Pengertian <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	22
2.3.2	Manfaat dan Tujuan <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	23
2.3.3	Langkah-Langkah <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	24
2.4	<i>Pelvic Rocking Exercise</i> Kombinasi Dengan <i>Birthning Ball</i>	26
2.4.1	Gerakan-Gerakan Dengan Menggunakan <i>Birthning Ball</i>	28
2.5	Kerangka Teori	31
2.6	Kerangka Konsep	32
2.7	Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Populasi Dan Sampel.....	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.2	Sampel	33
3.3	Lokasi Penelitian	34
3.4	Variabel Penelitian	34
3.5	Defenisi Oprasional	34
3.6	Instrument Penelitian.....	36
3.7	Prosedur Tindakan.....	36
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	36
3.9	Pengolahan Data.....	37
3.9.1	Perolehan Data.....	37
3.9.2	Pengolahan Data	38
3.10	Analisis Data	38
3.10.1	Analisis Univariat	38
3.10.2	Analisis Bivariat	39
3.11	Etika Penelitaian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Hasil Penelitian.....	41

4.1.1	Analisi Univariat.....	41
4.1.2	Analisis Bivariat	41
4.2	Pembahasan Penelitian	43
4.3	Keterbatasan Penelitian	49
4.4	Kekuatan Penelitian.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		51
5.1	Simpulan.....	51
5.2	Saran	51
5.2.1	Bagi Puskesmas Binuangeun dan Tenaga Kesehatan.....	51
5.2.2	Bagi Bidan	52
5.2.3	Bagi Ibu Hamil	52
5.2.4	Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan ..	52
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN.....		56



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.2 Diagnosis Kala I Persalinan	20
3.5 Definisi Oprasional	34
4.1 Lama Persalinan Kala I Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	41
4.2 Uji Normalitas.....	42
4.3 Perbedaan <i>Pelvic Rocking Exercise</i> Terhadap Lama Persalinan Kala I ...	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.3 Gambar <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	25
2.4 Gambar <i>Pelvic Rocking Exercise</i> dengan <i>Birthning Ball</i>	27
2.5 Kerangka Teori	31
2.6 Kerangka Konsep	32



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
MGDs	: <i>Millenium Development Goals</i>
PRE	: <i>Pelvic Rocking Exercise</i>
INC	: Intranatal Care
PAP	: Pintu Atas Panggul
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
ANC	: Antenatal Care
UPT	: Unit Pelaksanaan Teknis
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
UNAS	: Universitas Nasional



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Standar Oprasional Prosedur
Lampiran 7	Master tabel
Lampiran 8	Hasil Output Pengolahan Data SPSS
Lampiran 9	Partograf
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Biodata Penulis

