

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berlandaskan hasil penelitian serta pembahasan yang sudah di uraikan pada bab sebelumnya,peneliti mampu mengambil kesimpulan yang meliputi:

- 5.1.1 Nilai rata – rata kondisi penyembuhan luka perineum yang diberikan perlakuan *sitz bath* daun binahong selama 7 hari dari 4,60 menjadi 1,67
- 5.1.2 Nilai rata – rata kondisi penyembuhan luka perineum yang tidak dilakukan *sitz bath* daun binahong selama 7 hari dari 4,27 menjadi 2,67
- 5.1.3 Ada perbedaan pada kelompok intervensi sebelum 4,60 dan sesudah 1,67 dengan selisih 2,93 dan *p value* = 0,000
- 5.1.4 Ada perbedaan pada kelompok kontrol sebelum 4,27 dan sesudah 2,67 dengan selisih 1,60 dan *p value* = 0,000

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institusi**

Institusi pendidikan diharapkan bisa dikembangkan lagi serta mempersiapkan mahasiswa agar memiliki pengetahuan yang lebih memadai mengenai luka rupture perineum pada ibu post partum pengaplikasian ,pengobatan non farmakologi,sehingga mahasiswa dapat mengaplikasikannya dalam praktik nyata di masyarakat dan dapat menangani masalah yang serupa khususnya mengenai penanganan luka perineum pada ibu post partum.

### 5.2.2 Bagi Bidan Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah informasi kepada bidan tentang pengaruh metode *sitz bath* daun binahong dan bisa dijadikan fasilitas pada tempat praktik sebagai sarana pengobatan herbal.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk menjalankan penelitian lebih lanjut terkait metode *sitz bath* daun binahong dalam mengatasi penyembuhan luka pada ibu post partum dengan menggunakan beberapa variable lagi serta materi yang lebih lengkap lagi.

