

**EFEKTIFITAS METODE SITZ BATH DENGAN
REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POST PARTUM DI
SUKANAGALIH CIANJUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

DIENA HANNIFA

225401446135

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**EFEKTIFITAS METODE SITZ BATH DENGAN
REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POST PARTUM DI
SUKANAGALIH CIANJUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

DIENA HANNIFA

225401446135

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS METODE *SITZ BATH* DENGAN REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI SUKANAGALIH CIANJUR TAHUN 2023

Oleh
DIENA HANNIFA
225401446135

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Febuari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

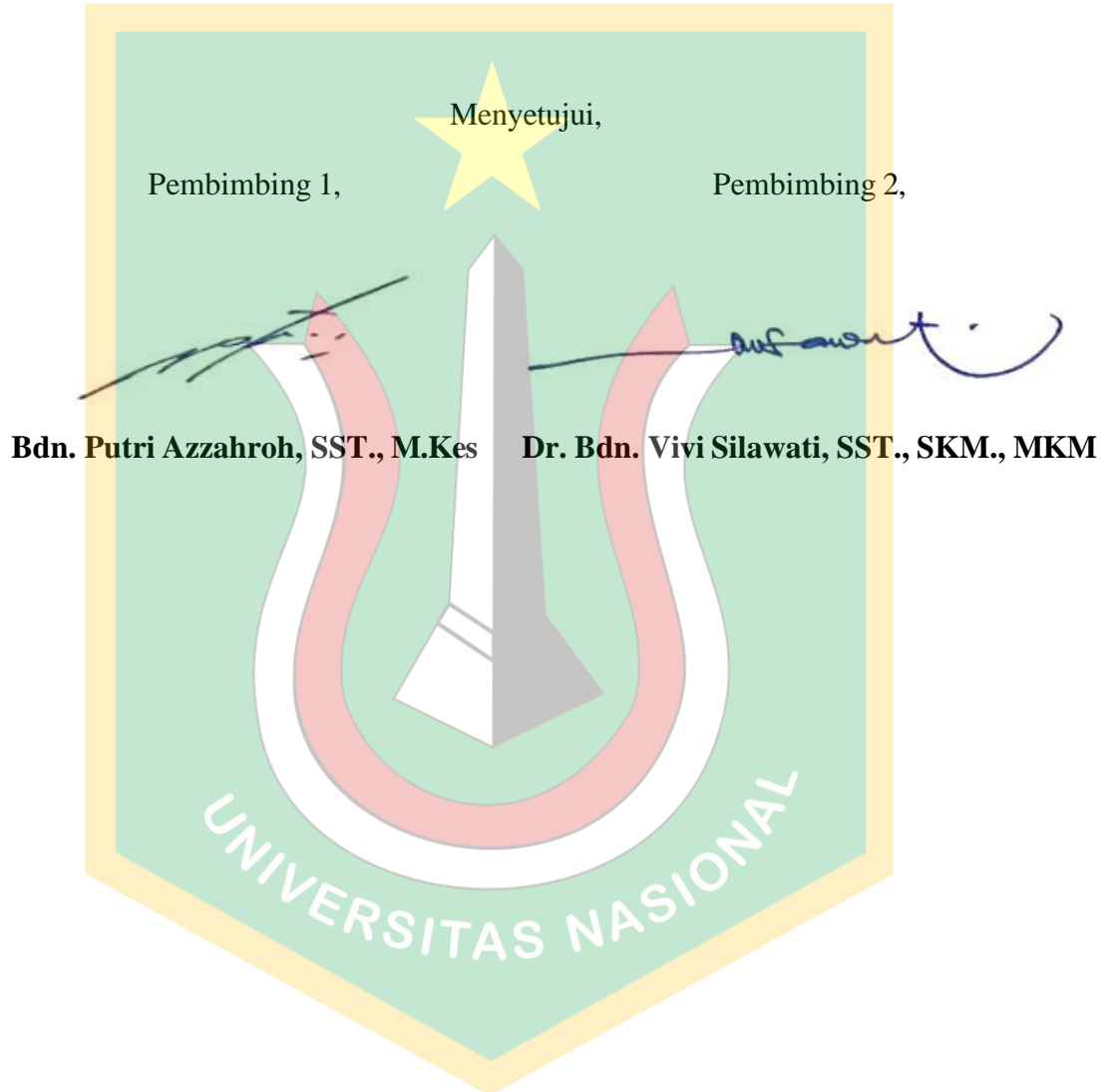
Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektifitas Metode *Sitz Bath* dengan Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Sukanagalih Cianjur Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Diena Hannifa
NPM : 225401446135



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektifitas Metode *Sitz Bath* dengan Rebusan Daun
Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu
Post Partum di Sukanagalih Cianjur Tahun2023

Nama Mahasiswa : Diena Hannifa

NPM : 225401446135

Menyetujui,

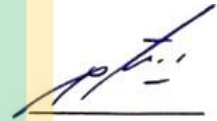
Penguji 1 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

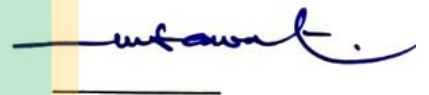
Penguji 2 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

Penguji 3 : **Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**









HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Diena Hannifa
NPM : 225401446135
Judul Penelitian : Efektifitas Metode *Sitz Bath* dengan Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Sukanagalih Cianjur Tahun

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2024



(Diena Hannifa)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ Efektifitas Metode Sitz Bath Dengan Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Sukanagalih Cianjur Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, erta masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna, banyak hal mengalami kendala baik dalam bidang teknis maupun non teknis. Untuk kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan hidayah, rahmat, dan petunjuk Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing I yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
4. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
5. Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan arahan dalam pelaksanaan skripsi ini.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus

7. Pemilik TPMB ds. Sukanagalih yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian ini khususnya ibu Rini Apriani, S.ST ., Bdn., ibu Lisnawati, S. Tr ., Bdn dan Ibu Nani Rusnani S.ST
8. Kepada orang tua saya terimakasih atas segenap cinta dan kasih sayang kalian yang telah diberikan kepada penulis, doa yang tak pernah putus serta motivasi yang luar biasa. Terima kasih telah menjadi sosok panutan dalam membimbing anak-anaknya
9. Ka Ghani, Pinka dan Dinda terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman saya Bela Cornelia S. Keb, Fenny Maryani, S.Keb ., Bdn, Maylia Nur Safrina Amd. Keb, terimakasih atas motivasi nya sehingga skripsi ini selesai
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu, penulis meminta kepada semua pihak untuk memberikan saran masukan dan kritik yang membangun untuk dimasa yang akan datang. Mudah-mudahan penyusunan tugas akhir ini bisa bermanfaat dan berguna bagi penulis khususnya, serta bagi pembaca umumnya.

Jakarta, Febuari 2024

Diena Hannifa

ABSTRAK

EFEKTIFITAS METODE SIZT BATH DENGAN REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI SUKANAGALIH CIANJUR TAHUN 2023

Diena Hannifa, Putri Azzahroh, Vivi Silawati

Latar Belakang: Ruptur perineum merupakan kondisi yang cukup sering terjadi dalam proses persalinan normal. Faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka salah satunya adalah perawatan perineum, ada beberapa cara salah satunya metode sizt bath dengan rebusan daun binahong.

Tujuan: Mengetahui efektifitas metode sizt bath daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Sukanagalih Cianjur 2023.

Metodologi: Peneliti menggunakan desain *quasy eksperiment* dengan rancangan *pretest and posttes with control group design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 30 ibu post partum yang terdiri dari 15 responden diberikan intervensi dan 15 responden tidak diberikan intervensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*, metode sizt bath dengan daun binahong diberikan selama 7 hari dilakukan pada pagi hari. Instrument penelitian berupa lembar observasi dilakukan sebanyak dua kali sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Analisis yang digunakan *Paired t-test* untuk uji dalam kelompok dan *independent t-test* untuk uji antar kelompok.

Hasil Penelitian: Pada kelompok intervensi metode sizt daun binahong sebelum dan sesudah intervensi adalah 4,60 dan 1,67 dengan hasil *Paired t-test* $<0,05$. Pada kelompok kontrol di dapatkan hasil sebelum dan sesudah 4,27 dan 2,67 dengan hasil *Paired t-test* $<0,05$. Hasil *independent t-test* $0,035 < 0,05$. Dapat disimpulkan adanya perbedaan antara kelas eksperimen dan kontrol

Simpulan: metode sizt bath daun binahong memiliki pengaruh yang dapat mempercepat penyembuhan luka pada ibu post partum

Saran: Metode Sizt bath dapat disarankan oleh bidan sebagai sarana alternatif untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu post partum.

Kata kunci : Sizt bath, Daun Binahong, Penyembuhan Luka

Kepustakaan : 68 Kepustakaan (2014-2023)

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF THE SIZT BATH METHOD WITH BOILED BINAHONG LEAVES ON THE HEALING OF PERINEAL WOUNDS IN POST PARTUM WOMEN IN SUKANAGALIH CIANJUR, 2023

Diena Hannifa, Putri Azzahroh, Vivi Silawati

Background: Perineal rupture is a condition that occurs quite often in the process of normal labor. Factors that affect the wound healing process include perineal care, there are several ways, one of which is the sizt bath method with binahong leaf decoction.

Aim: to examine the effect of sizt bath method with binahong leaf on perineal wound healing in post-partum mother at Sukanagalih Cianjur 2023.

Methods: this was a quasy experimental design with a pretest and posttest with control group design. The sample in the study amounted to 30 post partum mothers consisting of 15 respondents given the intervention and 15 respondents not given the intervention. The sampling technique used total sampling, the method of sizt bath with binahong leaves was given for 7 days in the morning. The research instrument in the form of an observation sheet was carried out twice before and after the intervention. The analysis used Paired t-test for tests within groups and independent t-test for tests between groups.

Results: In the intervention group the binahong leaf sizt method before and after the intervention was 4.60 and 1.67 with Paired t-test results <0.05 . In the control group, the results before and after were 4.27 and 2.67 with Paired t-test results >0.05 .

Conclusion: The binahong leaf sizt bath method has an effect that can accelerate wound healing in post partum mothers.

Suggestion: Sizt bath method can be suggested by midwives as a natural means to accelerate the healing process of perineal wounds in post partum mothers.

Key words : Sizt bath, binahong leaf, wound healing.

Bibliography : 68 references (2014-2023)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Masyarakat	8
1.4.3 Bagi Institusi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Masa Nifas (Post Partum)	9
2.1.1 Definisi Nifas	9
2.1.2 Tahapan Masa Nifas (Post Partum)	9
2.1.3 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)	10
2.1.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas (Post Partum)	12
2.2 Luka Perineum	15

DAFTAR ISI

2.2.1	Bentuk Luka Perineum	15
2.2.2	Klasifikasi Luka Perineum.....	16
2.2.4	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Luka Perineum	17
2.2.5	Proses Penyembuhan Luka Perineum	18
2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum	21
2.2.7	Kriteria Penilaian Penyembuhan Luka Perineum.....	23
2.3	Hidroterapi	25
2.3.1	Definisi	25
2.3.2	Jenis – jenis Aplikasi Hidroterapi	26
2.3.3	Hidroterapi Sitz Bath	28
2.4	Daun Binahong	31
2.4.1	Definisi Daun Binahong.....	31
2.4.2	Kandungan dan Manfaat Daun Binahong	34
2.4.3	Pathway	37
2.5	Kerangka Teori	38
2.6	Kerangka Konsep	39
2.7	Hipotesis	39
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	40
3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Populasi dan Sampel	41
3.2.1	Populasi	41
3.2.2	Sampel	41
3.3	Lokasi Penelitian.....	42
3.4	Waktu Penelitian.....	43
3.5	Variabel Penelitian	43
3.5.1	Variabel Bebas	43
3.5.2	Variabel Terikat	43
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	43
3.7	Instrument Penelitian	45
3.8	Prosedur pengumpulan data.....	45
3.9	Prosedur Pengelolaan Data	47
3.10	Analisis Data.....	48

3.11 Etika Penelitian	DAFTAR ISI	49
BAB IV PEMBAHASAN		50
4.1 Hasil Penelitian		50
4.1.1 Analisa Univariat		50
4.1.2 Analisa Bivariat		51
4.2 Pembahasan		55
4.2.1 Pembahasan Univariat.....		55
4.2.2 Pembahasan Bivariat.....		58
4.3 Keterbatasan Penelitian.....		62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		63
5.1 Simpulan.....		63
5.2 Saran.....		63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		72



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Skala REEDA Penilaian Penyembuhan Luka Perineum.....	25
3.1 Definisi Operasional.....	44
4.1 Nilai Rata-Rata Penyembuhan Luka Perineum Pretest dan PostTest pada Kelompok Eksperimen di PMB Sukanagalih Tahun 2023.	50
4.2 Nilai Rata – Rata Penyembuhan Luka Perineum Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol Di PMB Sukanagalih Tahun 2023.	51
4.3 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Teknik Sitz Bath Untuk Penyembuhan Luka Perineum di PMB Sukanagalih Pada Tahun2023	52
4.4 Uji Homogenitas Penyembuhan Luka Perineum Sesudah Dilakukan pada Kelompok Intervensi dan Pada Kelompok Kontrol Di PMB Sukanagalih Tahun 2023	53
4.5 Pengaruh Pemberian Terapi Teknik Sitz Bath Terhadap Penyembuhan Luka Perineum	53
4.6 Perbedaan Pemberian Terapi Sitz Bath Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di PMB Sukanagalih Kab. Cianjur Tahun 2023.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tingkat Luka Perneum.....	17
2.2 Daun Binahong.....	32
2.3 Pathway.....	37
2.4 Kerangka Teori.....	38
2.5 Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SRS	: Sistem Registrasi Sampling
WHO	: <i>World Health Organization</i>
REEDA	: Redness,Edema,Ecchymosis,Discharge,Approximation



DAFTAR SKEMA

Skema 3. 1 Desain Penelitian.....	40
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	73
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian Dari Instansi	76
Lampiran 3	Informed Consent	79
Lampiran 4	Uji Etik Penelitian	80
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur	81
Lampiran 6	Lembar Observasi	83
Lampiran 7	Lembar Tabulasi Data	86
Lampiran 8	Master Tabel	88
Lampiran 9	Hasil Olah Data SPSS	90
Lampiran 10	Lembar Konsultasi	98
Lampiran 11	Dokumentasi	102

