

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Dari 31 ibu hamil Trimester III primigravida, sebelum diberikan promosi kesehatan memiliki kesiapan persalinan dengan rata-rata nilai 45,22, sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan menggunakan leaflet rata-rata nilai kesiapan persalinan 54,80.

5.1.2 Ada pengaruh promosi kesehatan menggunakan leaflet terhadap nilai kesiapan persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Cilincing Jakarta Utara dengan nilai *P Value* 0,000, ibu hamil yang mendapatkan promosi kesehatan menggunakan leaflet meningkat kesiapannya dalam menghadapi persalinan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Keilmuan

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi tambahan wawasan bagi pembaca khususnya bidan di Puskesmas Cilincing maupun di Tempat Praktek Mandiri Bidan sehingga apabila nantinya dapat menerapkannya pada saat melakukan pelayanan asuhan kebidanan kepada ibu hamil Trimester III, serta diharapkan dapat mengembangkan leaflet secara elektronik yang bisa dikases seluruh jangkauan dan dapat digunakan untuk pembelajaran di institusi pendidikan dan digunakan ketika turun

ke masyarakat dalam pengabdian masyarakat sehingga dapat berguna bagi masyarakat khususnya ibu hamil dan keluarga yang sedang menyiapkan persalinan.

5.2.2 Saran Instansi Terkait

Diharapkan kepada petugas kesehatan dapat menggunakan media tambahan seperti leaflet sebagai media promosi kesehatan, sehingga dengan adanya media tersebut dapat lebih memudahkan ibu hamil dalam melakukan persiapan persalinan.

5.2.3 Saran Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat khususnya ibu hamil dapat lebih banyak lagi mencari informasi, dengan mengikuti kelas ibu hamil, melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, karena dengan hal tersebut dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil sehingga dengan peningkatan pengetahuan tentang persalinan dapat menyiapkan diri dalam menghadapi persalinan baik secara fisik maupun psikis.

