

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP  
KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS CILINCING  
JAKARTA UTARA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
CHOLIJAH OKTAPIA  
NPM : 225401446106**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP  
KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS CILINCING  
JAKARTA UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



DISUSUN OLEH :  
**CHOLIJAH OKTAPIA**  
NPM : 225401446106

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP  
KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS CILINCING  
JAKARTA UTARA**

Oleh:

**CHOLIJAH OKTAPIA**  
225401446106

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

Pada tanggal 22 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dra. Suprihatin, M.Si.**

**Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.**

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Kesiapan  
Persalinan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilincing  
Jakarta Utara

Nama : Cholijah Oktapia

NPM : 225401446106



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**

**Judul Penelitian** : Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Kesiapan  
Persalinan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilincing

Jakarta Utara

**Nama** : Cholijah Oktapia

**NPM** : 225401446106

Menyetujui,

**Penguji I** : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

**Penguji II** : Dra. Suprihatin, M.Si.

**Penguji III** : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

UNIVERSITAS NASIONAL

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Cholijah Oktapia

NPM : 225401446106

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Kesiapan  
Persalinan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilincing  
Jakarta Utara

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2024



(Cholijah Oktapia)

## KATA PENGATAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Kesiapan Persalinan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilincing Jakarta Utara".

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan "Alhamdulillahilalamin" beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.
3. Ibu Dra. Suprihadin, M.Si. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
  7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Cilincing yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
  8. Kepada Suami saya (M Qory Saputra) dan anak tercinta (Elmira Medina Humairah) yang telah memberikan dukungan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
  9. Kedua orang tua (Ibu Jumiati Ritonga dan Bapak M Nasution) yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini.
  10. Responden yang telah bersedia untuk mengikuti seluruh rangkaian penelitian ini.
- Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Februari 2024



(Cholijah Oktapia)



## Abstrak

### PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CILINCING JAKARTA UTARA

*Cholijah Oktapia, Suprihatin, Jenny Anna Siauta.*

**Latar Belakang:** Prevalensi ibu hamil cakupan K6 di Puskesmas Cilincing tahun 2022 sebanyak 21,3% dan pada tahun 2023 sebanyak 31,7%. Kemudian untuk cakupan perencanaan persalinan sebanyak 100%, persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan sebesar 96%, artinya masih ada ibu hamil yang belum memiliki perencanaan persalinan yang belum matang sehingga masih memilih persalinan ke Non-Nakes.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan leaflet terhadap kesiapan persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Cilincing Jakarta Utara pada kelompok *pre dan post test*.

**Metodologi:** Penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan *pre and post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 31 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tentang kesiapan persalinan yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai koefisien *cronbach's alpha* 0,876. Data dianalisis menggunakan deskriptif statistik dan *paired sample T-Test* untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan leaflet terhadap kesiapan persalinan.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan leaflet terhadap kesiapan persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Cilincing Jakarta Utara sebelum diberikan promosi kesehatan memiliki kesiapan dengan rata-rata nilai 45,22, sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan menggunakan leaflet rata-rata nilai menjadi 54,80 dengan *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan selisih rata-rata nilai kesiapan persalinan 9,58.

**Kesimpulan:** Promosi kesehatan menggunakan leaflet meningkatkan kesiapan persalinan pada ibu hamil Trimester III di Puskesmas Cilincing Jakarta Utara.

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat menjadi tambahan wawasan bagi pembaca khususnya bagi bidan di Puskesmas Cilincing dan Praktek Mandiri Bidan sehingga dapat diterapkan pada saat melakukan pelayanan asuhan kebidanan kepada ibu hamil Trimester III.

**Kata Kunci** : Promosi Kesehatan Menggunakan Leaflet, Kesiapan Persalinan

**Kepustakaan** : 21 pustaka (2016-2023)

## Abstract

### THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION ON PREGNANT WOMEN'S DELIVERY READINESS IN THE CILINCING PUBLIC HEALTH CENTER JAKARTA UTARA

Cholijah Oktapia, Suprihatin, Jenny Anna Siauta.

**Background:** The prevalence of pregnant women with K6 coverage at the Cilincing Community Health Center, in 2022 where K6 is 21,3% and in 2023 K6 coverage is 31,7%. Then, for birth planning coverage of 100%, births assisted by health workers were 96%, meaning that there are still pregnant women who do not have an immature birth plan so they still choose to give birth to a non-health worker.

**Objective:** This study aims to determine the effect of health promotion using leaflets on childbirth readiness in pregnant women at the Cilincing Community Health Center, North Jakarta in the pre and post test groups.

**Methodology:** This quasi-experiment research uses a pre and post test design. The sample in this study amounted to 31 people. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument consists of a questionnaire regarding childbirth readiness which has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient value of 0.876. Data were analyzed using descriptive statistics and paired sample T-Test to determine the effect of health promotion using leaflets on childbirth readiness.

**Research Results:** The results of the research showed that health promotion using leaflets had an effect on childbirth readiness among pregnant women at the Cilincing Community Health Center, North Jakarta, before being given health promotion, they had readiness with an average value of 45.22, whereas after being given health promotion using leaflets the average value was 54.80 with p-value 0.000 ( $p < 0.05$ ) and the difference in the average value of labor readiness is 9.58.

**Conclusion:** Health promotion using leaflets increases childbirth readiness in third trimester pregnant women at the Cilincing Community Health Center, North Jakarta.

**Suggestion:** It is hoped that this research can provide additional insight for readers, especially for midwives at the Cilincing Community Health Center and Midwives Independent Practice so that it can be applied when providing midwifery care services to pregnant women in the third trimester.

**Keywords:** Health Promotion Using Leaflets, Childbirth Readiness

**Literature:** 21 libraries (2016-2023)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Kajian Teori .....	7
2.2 Kerangka Teori .....	21
2.3 Kerangka Konsep .....	21
2.4 Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian .....	23
3.2 Populasi dan Sampling .....	23
3.3 Lokasi Penelitian .....	25
3.4 Waktu Penelitian .....	25

3.5	Variabel Penelitian .....	25
3.6	Definisi Operasional .....	25
3.7	Instrumen Penelitian .....	26
3.8	Uji Validasi dan Reabilitas .....	26
3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	27
3.10	Analisis Data .....	29
3.11	Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.2	Pembahasan .....	33
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	37
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
5.1	Simpulan.....	38
5.2	Saran .....	38
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>



## DAFTAR TABEL

### Tabel

Tabel 3.1	Definisi operasional.....	25
Tabel 4.2	Rata-rata kesiapan persalinan pada ibu hamil sebelum dan setelah diberikan promkes menggunakan leaflet di Puskesmas Cilincing Jakarta Utara.....	31
Tabel 4.3	Uji normalitas data ( <i>Shapiro Wilk</i> ).....	32
Tabel 4.4	Pengaruh promosi kesehatan menggunakan leaflet terhadap kesiapan persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Cilincing Jakarta Utara.....	32



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	
2.1 Teori Kerucut <i>Edgar Dale</i> .....	18
2.2 Kerangka Teori .....	21
2.3 Kerangka Konsep .....	21
3.1 Desain Penelitian .....	24



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
K1	: Kunjungan Awal
K6	: Kunjungan Minimal 6 Kali selama Kehamilan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Izin dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 5	Uji Etik
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Instrumen Penelitian Kuisisioner
Lampiran 8	Instrumen Penelitian Leaflet
Lampiran 9	Master tabel
Lampiran 10	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 11	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 12	Biodata Penulis

