

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami infertilitas primer yaitu sebanyak 50 orang (69,4%). Pada pasien dengan infertilitas primer, mengalami siklus menstruasi tidak normal sebanyak 26 orang (52%), obesitas sebanyak 37 orang (74%), ada sumbatan saluran tuba sebanyak 24 orang (48%), mengalami kelainan/penyakit di uterus sebanyak 40 orang (80%), dan mengalami PCOS sebanyak 13 orang (26%).

5.1.2 Pada pasien dengan infertilitas sekunder, mengalami siklus menstruasi tidak normal sebanyak 18 orang (81,8%), obesitas sebanyak 10 orang (45,5%), ada sumbatan saluran tuba sebanyak 4 orang (18,2%), mengalami kelainan/penyakit di uterus sebanyak 10 orang (45,5%), dan mengalami PCOS sebanyak 12 orang (54,5%).

5.1.3 Terdapat hubungan yang bermakna antara siklus menstruasi, obesitas, masalah tuba, masalah uterus, dan PCOS dengan kejadian infertilitas pada wanita usia subur di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2023.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

Bagi tenaga kesehatan agar berperan aktif dalam penyuluhan tentang faktor resiko infertilitas khususnya mengenai pencegahan obesitas dengan cara

menjaga pola hidup sehat, mengontrol pola makan, melakukan olahraga atau melakukan aktivitas fisik yang mengeluarkan energi.

5.2.2 Bagi Wanita Usia Subur

Bagi wanita usia subur agar memeriksakan kesehatannya jika memiliki masalah dalam kesehatan reproduksi sebagai upaya pencegahan infertilitas serta menambah wawasan mengenai infertilitas dengan membaca buku, majalah, ataupun informasi dari media internet.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai faktor resiko infertilitas pada wanita usia subur.

