

**STUDI FENOMENOLOGI: PERAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA MENURUT PERSPEKTIF IBU DALAM
PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJ DI
WILAYAH KECAMATAN CIRACAS
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

WANDA ALFIANI SYIFA

204201516059

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2024

**STUDI FENOMENOLOGI: PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
MENURUT PERSPEKTIF IBU DALAM PENCEGAHAN KEHAMILAN
REMAJA DI WILAYAH KECAMATAN CIRACAS, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

WANDA ALFIANI SYIFA

204201516059

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

JAKARTA

2024

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI: PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
MENURUT PERSPEKTIF IBU DALAM PENCEGAHAN KEHAMILAN
REMAJA DI WILAYAH KECAMATAN CIRACAS, JAKARTA TIMUR**

Oleh:

WANDA ALFIANI SYIFA

NPM: 204201516059

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Studi Fenomenologi: Peran dan Dukungan Keluarga Menurut Perspektif Ibu Dalam Pencegahan Kehamilan Remaja di Wilayah Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Wanda Alfiani Syifa

NPM : 204201516059



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Studi Fenomenologi: Peran dan Dukungan Keluarga
Menurut Perspektif Ibu Dalam Pencegahan Kehamilan
Remaja di Wilayah Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Wanda Alfiani Syifa

NPM : 204201516059




Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T., M.Keb.**

Penguji 2 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**

Penguji 3 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.**



()
()
()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Wanda Alfiani Syifa

NPM : 2042001516059

Judul Penelitian : Studi Fenomenologi: Peran dan Dukungan Keluarga

Menurut Perspektif Ibu Dalam Pencegahan Kehamilan
Remaja di Wilayah Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'METEWA TEMBE' and a serial number '32AAKX640611'. The signature is stylized and overlaps the stamp.

Wanda Alfiani Syifa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT., Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat serta karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Studi Fenomenologi: Peran dan Dukungan Keluarga Menurut Perspektif Ibu Dalam Pencegahan Kehamilan Remaja di Wilayah Kecamatan Ciracas Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” berserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep., CWCCA.
3. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An., CWCCA. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA. Selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep., CWCCA. Selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi saya selama menimba ilmu di prodi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Ketua kecamatan Ciracas dan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada orang tua saya, ayah Muhamad Sofyan dan ibu Hanni Anggraini yang telah memfasilitasi, memberi dukungan serta do'a yang tiada henti-hentinya.
9. Kepada adik-adik saya M. Ravy dan Hasbi Aushaf sebagai yang telah memberikan dukungan dan do'a.
10. Kepada kakak sepupu saya Diny Widhiyati, Ichrom Maulana, Siti Fatimah yang telah memfasilitasi dan membantu saya dalam proses penulisan skripsi.
11. Kepada Holy, Bombom, Lolly, Zoro selaku kucing dan Moly selaku landak kesayangan peneliti yang telah setia menemani peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini serta menjadi *mood-booster* peneliti.
12. Kepada teman-teman penulis Dinda Anggreani, Yuni Hidayati, Agustina Ernestin, Tiara Pridyani, Murti Anggraini, Jihan Halida dan Putri Angelica yang telah membantu dan mendukung selama proses penyusunan skripsi.
13. Kepada Khaeriyah dan Violina Faeza yang telah setia menemani saya sejak SMP sampai saat ini yang telah memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

14. Kepada drg. Rara Lindri & Bubu Eka yang memberikan bantuan, memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti selama menjalani perkuliahan sampai saat ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Februari 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Wanda Alfiani Syifa".

(Wanda Alfiani Syifa)

Abstrak

STUDI FENOMENOLOGI: PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA MENURUT PERSPEKTIF IBU DALAM PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA DI WILAYAH KECAMATAN CIRACAS, JAKARTA TIMUR

Wanda Alfiani Syifa, Rizqi Nursasmita, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang: Perspektif ibu mencerminkan pengaruh keluarga dalam membentuk sikap dan perilaku remaja terkait pencegahan kehamilan. Dengan memahami peran dan dukungan keluarga dari sudut pandang ibu, langkah-langkah yang lebih efektif dapat diambil untuk mencegah kehamilan remaja dan mendukung perkembangan remaja yang positif.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran bagi peneliti tentang peran dan dukungan keluarga menurut perspektif ibu dalam mencegah kehamilan remaja di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Untuk teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara secara individu kepada 7 partisipan dari beberapa kelurahan di kecamatan Ciracas Jakarta Timur, yaitu: Kelurahan Cibubur, Kelurahan Ciracas, Kelurahan Kelapa Dua Wetan, Kelurahan Rambutan dan Kelurahan Susukan. Kemudian studi dokumentasi sebagai bentuk triangulasi dan hasil wawancara mendalam ditulis dalam bentuk transkrip verbatim kemudian dilakukan analisis tematik dan coding, hasil studi dokumentasi berupa foto-foto kegiatan. Selanjutnya dilakukan reduksi dan penyajian data.

Hasil: Semua informan memiliki pengetahuan yang baik tentang kehamilan remaja. Pengetahuan informan tentang pencegahan dan dampak kehamilan remaja juga sangat baik. Dari hasil wawancara mendalam dan analisis data, didapatkan 3 tema yaitu: tafsir dan pemahaman ibu tentang kehamilan remaja, tantangan dan strategi ibu dalam mencegah kehamilan remaja, dan tafsir ibu tentang dampak kehamilan remaja.

Simpulan: Pengetahuan ibu tentang kehamilan remaja, pencegahan dan dampaknya, memainkan peran penting dalam mendukung atau membentuk persepsi dan sikap keluarga terhadap masalah ini.

Saran: Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi berbagai aspek yang lebih komprehensif dan kontekstual mengenai peran dan dukungan keluarga dalam mencegah kehamilan remaja.

Kata Kunci: peran dan dukungan keluarga, pencegahan kehamilan remaja

Kepustakaan: 35 Pustaka (2018-2023)

Abstract

PHENOMENOLOGICAL STUDY: FAMILY ROLES AND SUPPORT FROM MOTHERS' PERSPECTIVES IN PREVENTING TEENAGE PREGNANCY IN CIRACAS SUB-DISTRICT, EAST JAKARTA

Wanda Alfiani Syifa, Rizqi Nursasmita, Andi Mayasari Usman

Background: *Maternal perspectives reflect the influence of the family in shaping adolescents attitudes and behaviors related to pregnancy prevention. By understanding the role and support of the family from the mother's perspective, more effective measures can be taken to prevent teenage pregnancy and support positive adolescent development.*

Objective: *The purpose of this study was to obtain an overview for researchers about the role and support of the family according to the mother's perspective in preventing teenage pregnancy in Ciracas District, East Jakarta.*

Methods: *This study used a qualitative research design with a phenomenological approach. For sampling techniques in this study using purposive sampling. Data collection was conducted through individual interviews with 7 participants from several villages in the Ciracas sub-district of East Jakarta, namely: Cibubur Village, Ciracas Village, Kelapa Dua Wetan Village, Rambutan Village and Susukan Village. Then the documentation study as a form of triangulation and the results of in-depth interviews were written in the form of verbatim transcripts and then thematic analysis and coding, the results of documentation studies in the form of photos of activities. Furthermore, data reduction and presentation were carried out.*

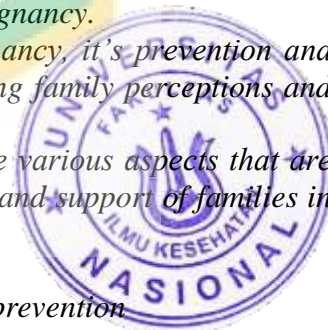
Results: *All informants have good knowledge about teenage pregnancy. Informants' knowledge about the prevention and impact of teenage pregnancy is also very good. From the results of in-depth interviews and data analysis, 3 themes were obtained, namely: Mother's interpretation and understanding of teenage pregnancy, Mother's challenges and strategies in preventing teenage pregnancy and Mother's interpretation of the impact of teenage pregnancy.*

Conclusion: *Maternal knowledge about teenage pregnancy, it's prevention and impact, plays an important role in supporting or shaping family perceptions and attitudes towards this issue.*

Suggestion: *It's hoped that future research can explore various aspects that are more comprehensive and contextual regarding the role and support of families in preventing teenage pregnancy.*

Keywords: *family role and support, teenage pregnancy prevention*

References: *35 (2018-2023)*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	x
Abstract	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
1.4.2.1 Bagi Ibu.....	6
1.4.2.2 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2.3 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.2.4 Bagi Masyarakat	7
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	10
2.2 Kehamilan Remaja	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Faktor Penyebab Kehamilan Remaja.....	14
2.2.3 Faktor Pendukung dalam Pencegahan Kehamilan Remaja.....	17
2.2.4 Dampak Kehamilan Remaja	20
2.2 Kerangka Teori.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel.....	25
3.3 Lokasi Penelitian.....	26
3.4 Waktu Penelitian	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	27

3.7 Analisa Data.....	28
3.8 Etika Penelitian	30
3.9 Keabsahan Data Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil	33
4.1.1 Hasil Penelitian	33
4.1.2 Analisis Tema	34
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Perspektif dan Pemahaman Ibu Terhadap Kehamilan Remaja.....	45
4.2.2 Perspektif dan Pemahaman Ibu Terhadap Hambatan dan Tantangan Dalam Pencegahan Kehamilan Remaja	47
4.2.3 Perspektif dan Pemahaman Ibu Terhadap Dampak yang Mungkin Muncul Dalam Pencegahan Kehamilan Remaja.....	50
4.2.4 Perspektif Ibu Terhadap Peran dan Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Kehamilan Remaja.....	51
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

4.1 Data Partisipan Menurut Usia, Riwayat Pendidikan Terakhir dan Profesi 33



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	24
4.1 Tema 1: Tafsir dan Pemahaman Ibu Terhadap Kehamilan Remaja	38
4.2 Tema 2: Tantangan dan Strategi Ibu Dalam Pencegahan Kehamilan	41
4.3 Tema 3: Tafsir Ibu Terhadap Dampak Kehamilan Remaja	45



DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund.</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
BBLR	: Berat Bayi Lahir Reandah.
ATK	: Alat Tulis Kerja.
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistika
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
PMS	: Penyakit Menular Seksual
UNFPA	: <i>United Nations Fund for Population Activities</i>
LMICs	: <i>Low and Middle Income Countries</i>
P1-7	: Partisipan 1-7



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	63
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian	66
Lampiran 4	Uji Similaritas	67
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	69
Lampiran 7	Hasil Wawancara Mendalam (Verbatim).....	71
Lampiran 8	Hasil Analisis Tema	74
Lampiran 9	Bukti Foto Kegiatan	94
Lampiran 10	Biodata Penulis.....	96

