

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan dan diskusi dari penelitian di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Jakarta Timur tentang variabel independent (pengetahuan, sikap, dan status sosial ekonomi) dengan variabel dependen (perilaku pencegahan ulkus diabetikum), peneliti kemudian mendapatkan temuan-temuan berikut:

- 1) Distribusi frekuensi tertinggi dari pengetahuan yang cukup sebanyak 56,3%, sikap positif sebanyak 70,0%, status sosial ekonomi rendah sebanyak 82,5%, dan responden memiliki perilaku pencegahan baik sebanyak 56,3%.
- 2) Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ulkus diabetikum dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum ( $P Value = 0,001 < 0,05$ ).
- 3) Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum ( $P Value = 0,000 < 0,05$ ).
- 4) Ada hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum ( $P Value = 0,014 < 0,05$ ).

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah ditarik oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang peneliti sampaikan kepada instansi terkait, yaitu :

- 1) Pelayanan Kesehatan

Temuan penelitian ini dimaksudkan untuk menambahkan pemahaman pasien tentang ulkus diabetikum termasuk pencegahannya sehingga dapat

meningkatkan perilaku perawatan kaki dalam upaya pencegahan terjadinya ulkus diabetikum.

## 2) Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan Puskesmas Kecamatan Jatinegara dapat lebih memberikan informasi dan dukungan kepada pasien tentang diabetes melitus dan komplikasinya serta dapat memberikan penyuluhan terkait ulkus diabetikum dan perawatan kaki diabetikus dalam upaya mencegah terjadinya luka kaki.

## 3) Bagi Fakultas Kesehatan

Berdasarkan temuan penelitian ini, Fakultas Kesehatan Universitas Nasional harus dapat memberikan pengabdian sosial dalam promosi kesehatan terkait ulkus diabetikum dan pencegahan yang dapat dilakukan kepada masyarakat luas dan penderita diabetes melitus.

## 4) Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian di masa depan mengembangkan penelitian ini dengan lebih banyak elemen diteliti berhubungan dengan terjadinya ulkus diabetikum. Terdapat elemen lain yang memiliki dampak kepada perilaku pasien dalam pencegahan ulkus diabetikum seperti dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, dan pengalaman pasien.