

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KECAMATAN JATINEGARA TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

SITI AISYAH

204201516084

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KECAMATAN JATINEGARA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
SITI AISYAH
204201516084

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KECAMATAN JATINEGARA TAHUN 2023

Oleh:

SITI AISYAH

NPM: 204201516084

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Siti Aisyah

NPM : 204201516084



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Siti Aisyah

NPM : 204201516084

Hari/Tanggal : Senin, 12 Februari 2024

Penguji 1 : **Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep.,MM., M.Kep.** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.** (.....)

Penguji 3 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.** (.....)



(Handwritten signature of Penguji 1)

(Handwritten signature of Penguji 2)

(Handwritten signature of Penguji 3)

PERNYATAAN ORISINALITAS

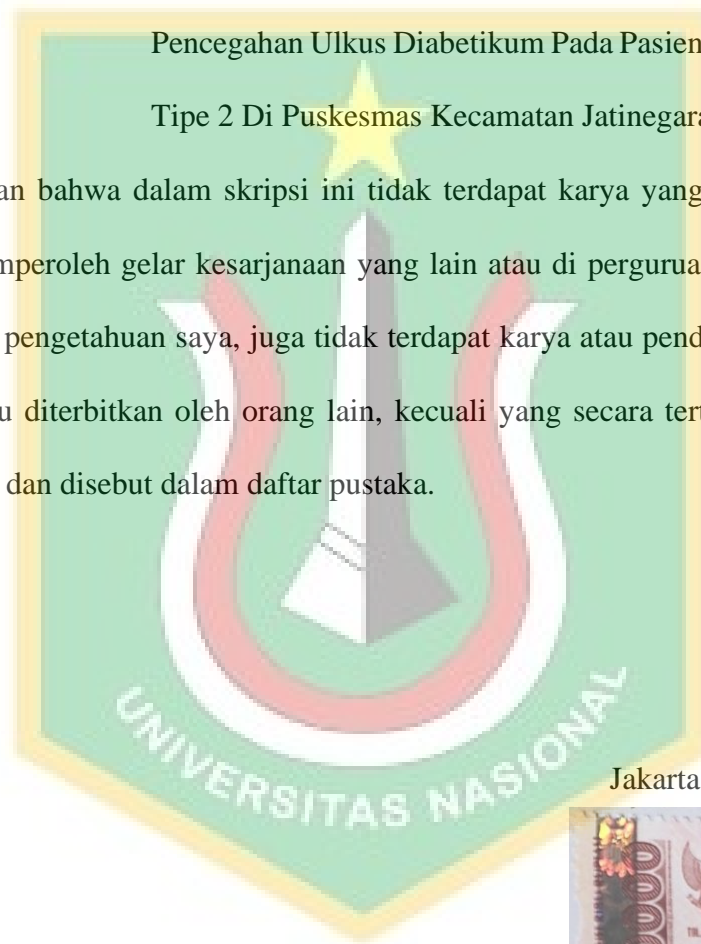
Yang bertandatangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Siti Aisyah

NPM : 204201516084

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Tahun 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain nya, sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 23 Januari 2024



Siti Aisyah

KATA PENGANTAR

Segalan puja dan puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridha Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. juga selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J F Wowor, MM, M.Kep.
3. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Dokter dan karyawan Puskesmas Kecamatan Jatinegara, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Jakarta Timur.
7. Orang tua serta kaka saya yang telah memberikan dukungan penuh yang luar biasa baik moril maupun materil, serta terima kasih juga atas doa-doa yang selalu dipanjatkan dalam kelancaran saya menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada orang-orang terdekat saya Chairunnisah, Amanda Sarah, Nafa Alfia, Sikka Widya, Selvi Indri, Sinta Prihatini, Rizqy Ananty, Merrin, Ka Sheny, Ka Nofi yang telah menemani selama perkuliahan dan selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada saya.
9. Teman-teman mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang berperan penting dalam penyelesaian proposal ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dalam skripsi saya. Saya berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan pembaca.

Jakarta, 23 Januari 2024



Siti Aisyah

ABSTRAK

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN JATINEGARA TAHUN 2023

Siti Aisyah, Dayan Hisni, Retno Widowati

Pendahuluan: Ulkus diabetikum adalah infeksi pada integritas kulit. Penderita diabetes melitus beresiko 53 kali menderita ulkus diabetikum. Salah satu cara terbaik yang dapat dilakukan secara mandiri adalah melakukan pencegahan ulkus diabetikum dengan meningkatkan rutinitas perawatan kaki.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Jatinegara.

Metodologi: Metode penelitian *cross sectional*. Populasinya adalah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Jatinegara. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan hasil sampel 80 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan, sikap, dan perilaku dengan menggunakan analisis *Pearson Chi-Square* digunakan untuk mengidentifikasi hubungan antara variabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56,3% responden berpengetahuan cukup, 70,0% responden dengan sikap positif, 82,5% responden dengan status sosial ekonomi rendah, dan 56,3% responden dengan perilaku pencegahan baik.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ulkus diabetikum, sikap, dan status sosial ekonomi dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum.

Saran: Diharapkan pasien dapat meningkatkan perilaku perawatan kaki dan lebih peduli dengan kesehatan kakinya.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ulkus Diabetikum, Pengetahuan, Sikap, Status Sosial Ekonomi

Kepustakaan : 50 pustaka (2014-2023)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH DIABETIC ULCER PREVENTION BEHAVIORS IN PATIENT WITH DM AT JATINEGARA PUBLIC HEALTH CENTRE IN 2023

Siti Aisyah, Dayan Hisni, Retno Widowati

Background: Diabetic ulcers are infections of the skin integrity. People with diabetes mellitus have a 53 times risk of developing diabetic ulcers. One of the best ways that can be done independently is to prevent diabetic ulcers by improving foot care routines.

Aim: To identify factors associated with diabetic ulcer prevention behavior in patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Jatinegara District.

Methods: Cross sectional research method. The population was patients with type 2 diabetes mellitus at the Jatinegara District Health Center. The sampling technique used simple random sampling with a sample size of 80 respondents. The instruments used were knowledge, attitude, and behavior questionnaires using Pearson Chi-Square analysis used to identify the relationship between variables.

Results: The results showed that 56.3% of respondents had sufficient knowledge, 70.0% of respondents with positive attitudes, 82.5% of respondents with low socioeconomic status, and 56.3% of respondents with good preventive behavior.

Conclusion: There is a significant relationship between diabetic ulcer knowledge, attitude, and socioeconomic status with diabetic ulcer prevention behavior.

Recommendation: It is expected that patients can improve foot care behavior and care more about the health of their feet.

Key words : Diabetes Melitus, diabetic ulcer, knowledge, attitude, social economic status

Bibliography : 50 references (2014-2023)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.6 Diagnosis Diabetes Melitus.....	15
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan	21
2.2 Ulkus Diabetes Melitus	22
2.2.1 Definisi.....	22
2.2.2 Etiologi.....	22
2.2.3 Patogenesis.....	23
2.2.4 Faktor Risiko Ulkus Diabetikum	24
2.2.5 Patofisiologi.....	28
2.2.6 Manifestasi Klinis	28
2.2.7 Klasifikasi Ulkus Diabetikum.....	29
2.2.8 Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	30
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pencegahan Ulkus Diabetikum	32
2.3.1 Pengetahuan	32

2.3.2	Sikap	33
2.3.3	Status Sosial Ekonomi	33
2.4	Kerangka Teori	34
2.5	Kerangka Konsep	35
2.6	Hipotesis Penelitian	35
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Populasi dan Sampel.....	36
3.2.1	Populasi.....	36
3.2.2	Sampel	36
3.3	Lokasi Penelitian	38
3.4	Waktu Penelitian	38
3.5	Variabel Penelitian	38
3.6	Instrumen Penelitian	40
3.7	Uji Validitas dan Reabilitas	42
3.7.1	Uji validitas dan reabilitas kuesioner pengetahuan.....	42
3.7.2	Uji validitas dan reabilitas kuesioner sikap	42
3.7.3	Uji validitas dan reabilitas kuesioner perilaku pencegahan.....	42
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	43
3.9	Analisis Data	44
3.9.1	Persiapan.....	44
3.9.2	Tabulasi.....	44
3.10	Etika Penelitian.....	45
3.10.1	Prinsip manfaat (<i>beneficence</i>).....	45
3.10.2	Prinsip menghormati hak responden	45
3.10.3	Prinsip keadilan (<i>justice</i>)	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Analisis Univariat	46
4.1.2	Analisis Bivariat	50
4.2	Pembahasan	53
4.2.1	Pembahasan Uji Univariat	53
4.2.1	Pembahasan Uji Bivariat	61
4.3	Keterbataasan Peneliti	68
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	69
5.1	Simpulan.....	69
5.2	Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

2. 1	Manifestasi Klinis	14
2. 2	Klasifikasi Wagner	29
2. 3	Klasifikasi University of Texas	30
3. 1	Definisi Operasional Penelitian	39
4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	46
4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	47
4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
4. 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	48
4. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap.....	48
4. 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Sosial Ekonomi.....	49
4. 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pencegahan Ulkus	49
4. 9	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum..	50
4. 10	Hubungan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	51
4. 11	Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	35



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>Federasi Diabetes Internasional</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IDDM	: <i>Insuline Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Diabetes Noninsulin Dependent</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
GLP-1	: <i>Glucagon Like Peptide 1</i>
DPP-4	: Penghambat Dipeptidyl Peptidase-4
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i> (Lemak Bebas)
Hormon GIP	: <i>Glucose Dependent Insulinotropic polypeptide</i>
SGLT-2	: <i>The Sodium/Glucose Cotransporter 2</i>
IG	: Indeks Glikemik
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
UMR	: Upah Minimum Regional
SD	: Sekolah Dasar
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
IRT	: Ibu Rumah Tangga



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Dinas Kesehatan Jakarta Timur
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian Puskesmas
Lampiran 5	Lembar <i>Informend Consent</i>
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 9	Hasil Output Analisa Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis
Lampiran 12	Hasil Turnitin

