

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian tentang hubungan penggunaan *gadget* terhadap perkembangan emosional pada remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan menggunakan *gadget* secara negatif (72,3%)
2. Perkembangan emosional pada remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan memiliki perkembangan emosional yang abnormal (72,3%)
3. terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan *gadget* terhadap perkembangan emosional pada remaja dengan nilai *p-value*- 0,001. Karena nilai $p < \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak dan H_A diterima.

5.2 Saran

5.1.1 Bagi Responden

Responden diharapkan bisa lebih bijak lagi dalam menggunakan *gadget*, menggunakan aplikasi yang baik untuk mengembangkan kreatifitas dan memperluas pengetahuan.

5.1.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan diharapkan bisa melakukan pengabdian masyarakat dalam hal mensosialisasikan dampak dari penggunaan *gadget* yang berlebihan kepada para remaja.

5.1.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya akan lebih diperhatikan faktor lain. *Gadget* tidak hanya mempengaruhi perkembangan emosional, tetapi ada banyak faktor lain seperti gangguan tidur, pribadi yang tertutup, perilaku kekerasan, psikologis, dan pudarnya kreativitas.

5.1.4 Bagi Kader Dasawisma

Penting nya bagi kader untuk memberikan edukasi kepada remaja tentang dampak penggunaan *gadget*. Beri pengertian kepada remaja tentang strategi pemasaran dan komersialisasi di balik aplikasi dan konten digital.

5.1.5 Bagi Orang Tua

Terapkan batasan waktu harian atau mingguan untuk penggunaan *gadget*. Pastikan waktu yang dihabiskan di depan layar seimbang dengan waktu untuk beraktivitas fisik, berinteraksi sosial, dan kegiatan akademis atau kegiatan kreatif yang bermanfaat.

