

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian tentang hubungan penggunaan *gadget* terhadap perkembangan emosional pada remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan menggunakan *gadget* secara negatif (72,3%)
2. Perkembangan emosional pada remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan memiliki perkembangan emosional yang abnormal (72,3%)
3. terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan *gadget* terhadap perkembangan emosional pada remaja dengan nilai *p-value*- 0,001. Karena nilai  $p < \alpha$  (0,05) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_A$  diterima.

#### 5.2 Saran

##### 5.1.1 Bagi Responden

Responden diharapkan bisa lebih bijak lagi dalam menggunakan *gadget*, menggunakan aplikasi yang baik untuk mengembangkan kreatifitas dan memperluas pengetahuan.

##### 5.1.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan diharapkan bisa melakukan pengabdian masyarakat dalam hal mensosialisasikan dampak dari penggunaan *gadget* yang berlebihan kepada para remaja.

### 5.1.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya akan lebih diperhatikan faktor lain. *Gadget* tidak hanya mempengaruhi perkembangan emosional, tetapi ada banyak faktor lain seperti gangguan tidur, pribadi yang tertutup, perilaku kekerasan, psikologis, dan pudarnya kreativitas.

### 5.1.4 Bagi Kader Dasawisma

Penting nya bagi kader untuk memberikan edukasi kepada remaja tentang dampak penggunaan *gadget*. Beri pengertian kepada remaja tentang strategi pemasaran dan komersialisasi di balik aplikasi dan konten digital.

### 5.1.5 Bagi Orang Tua

Terapkan batasan waktu harian atau mingguan untuk penggunaan *gadget*. Pastikan waktu yang dihabiskan di depan layar seimbang dengan waktu untuk beraktivitas fisik, berinteraksi sosial, dan kegiatan akademis atau kegiatan kreatif yang bermanfaat.

