

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian edukasi video terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi di puskesmas Mekarsari Depok, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar ibu hamil dengan usia 20-35 tahun sebanyak 87 responden dan tingkat pendidikan terakhir yaitu sekolah menengah atas (SMA), pendapatan keluarga > UMK Kota Depok dan responden sebagian besar tidak bekerja.
- 2) Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup pada saat diberikan kuesioner awal (*pre post*) tentang gizi kehamilan, dengan kategori cukup 56-75% sebanyak 90 responden dan setelah diberikan intervensi lalu diberikan kembali kuesioner akhir *post test* hasil yang didapatkan meningkat menjadi kategori baik 76-100% untuk seluruh responden.
- 3) Ada peningkatan nilai rata-rata pengetahuan tentang asupan gizi menggunakan edukasi video yang diberikan pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai *pretest* mean 16,91 meningkat menjadi 22,23 pada *pretest*.
- 4) Ada pengaruh yang didapatkan setelah intervensi pemberian edukasi video terhadap tingkat pengetahuan asupan gizi menggunakan uji *wilcoxon* dengan nilai *p-value* 0,000 ($p\ value \leq \alpha = 0,05$), yang artinya H_A diterima yaitu adanya pengaruh video edukasi terhadap tingkat pengetahuan tentang asupan gizi pada ibu hamil.

5.2 SARAN

Saran yang dapat diberikan penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah:

1) Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional. Setelah dilakukan penelitian, promosi kesehatan tidak hanya dapat dilakukan dengan metode dan media yang biasa, tetapi dapat dilakukan inovasi baru sesuai dengan cara pengembangannya.

2) Bagi Bidan Puskesmas Mekarsari Depok

Mendorong ibu hamil untuk menerapkan pengetahuan gizi selama kehamilan dengan lebih mengoptimalkan pelayanan terpadu, lebih sering berkonsultasi dengan ahli gizi untuk mencegah komplikasi kehamilan dan persalinan.

3) Bagi ibu hamil

Diharapkan ibu hamil memiliki pengetahuan dan pemahaman mengenai asupan gizi yang diperlukan untuk kesehatan dirinya dan janinnya sehingga dapat melakukan upaya pencegahan masalah gizi jangka panjang.

4) Bagi Peneliti Lain

Dianjurkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan variabel yang berbeda serta dapat mengembangkan metode dan media yang telah diinovasi dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga hasil lebih akurat.

