

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI VIDEO TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ASUPAN GIZI DI PUSKESMAS
MEKARSARI DEPOK**

SKRIPSI



**Oleh:
ZUS FRANSISCA A S
204201516011**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI VIDEO TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ASUPAN GIZI DI PUSKESMAS
MEKARSARI DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:
ZUS FRANSISCA A S
204201516011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI VIDEO TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ASUPAN GIZI DI PUSKESMAS
MEKARSARI DEPOK**

Oleh:
Zus Fransisca
204201516011

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.

Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



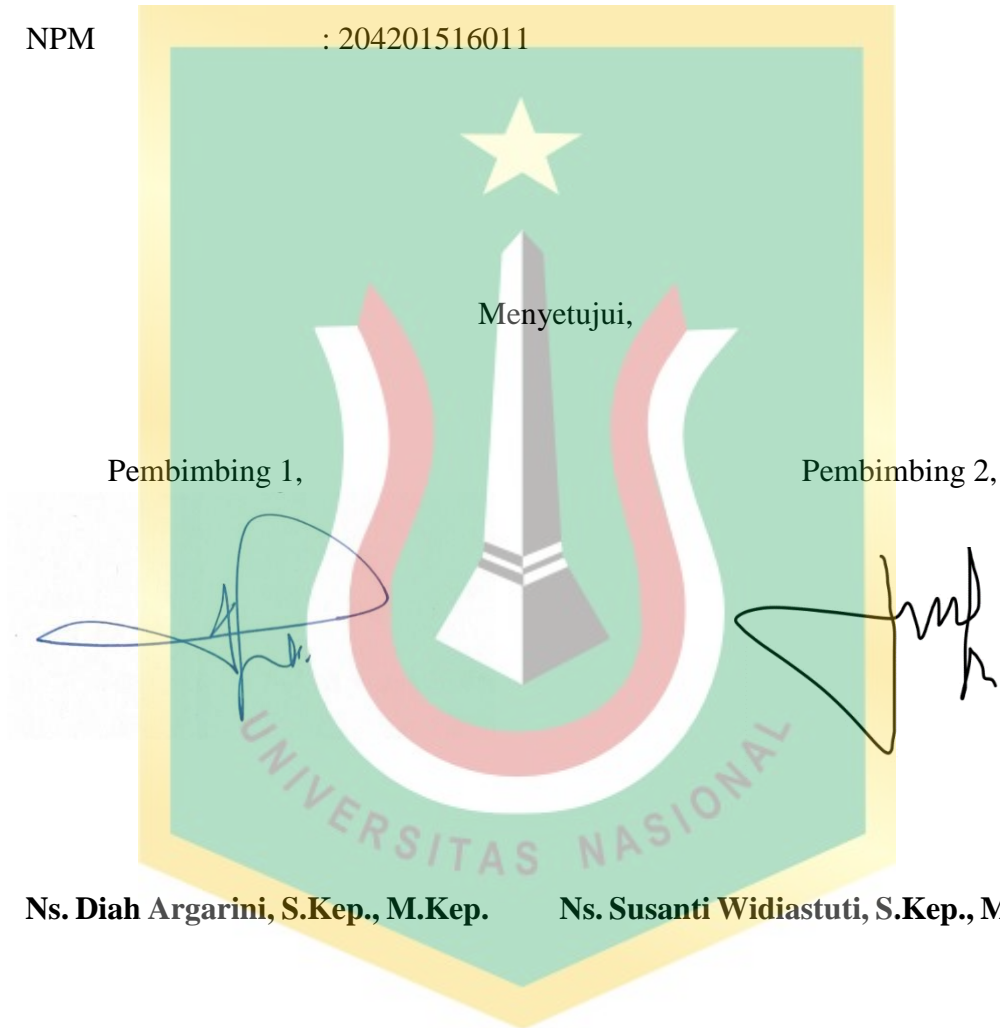
Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi :Pengaruh Pemberian Edukasi Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi

Nama Mahasiswa : Zus Fransisca A S

NPM : 204201516011



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi

Nama Mahasiswa : Zus Fransisca A S

NPM : 204201516011

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb**

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep**









PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :Zus Fransisca A S

NPM :204201516011

Judul Penelitian :Pengaruh Pemberian Edukasi Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Februari 2024



Zus Fransisca A S

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan karuniaNya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Di Puskesmas Mekarsari Depok ”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya mengucapkan Puji Tuhan beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof.Dr.Retno Widowati,M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns.Tommy J.F Wowor,S.Kep.,M.Kep.,MM.,CWCCA
3. Ns.Diah Argarini,S.Kep.,M.Kep.CWCCA selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberi masukan,dorongan serta nasihat dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ns.Susanti Widiastuti,M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ns.Rizki Hidayat,M.Kep.,WOC(ET)N selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

7. Kepala Puskesmas Mekarsari Depok dan Ibu Deni Satria Patade,Amd.Keb selaku penanggung jawab Poli KIA Puskesmas Mekarsari Depok yang telah membantu peneliti melakukan penelitian
8. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Papa IPDA Rui Alegria S.H dan Mama Koce Sarah Leonora Kuhuparuw. Terima kasih atas kepercayaan yang diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, doa, motivasi, nasihat dan dukungan yang diberikan kepada anak perempuan sulung ini selama perkuliahan hingga pembuatan skripsi ini.
9. Adik perempuan saya Marcelina Alegria Dakonceicao dan adik laki-laki saya Mario Dofeldrik Alegria Soares, yang memberikan semangat dalam pembuatan skripsi.
10. Elny, Agueda, Livia selaku sepupu saya dan keluarga di Ambon dan Dili Timor leste yang sudah memberikan materi, arahan dan semangat untuk pembuatan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan saya Laela, Teges, Indah dan Denan. Terimakasih sudah menjadi teman yang sabar dan saling memotivasi, memberikan masukan satu sama lain untuk menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Besar harapan saya agar skripsi ini menjadi salah satu pedoman pembelajaran dan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Februari 2024



(Zus Fransisca A S)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASUPAN GIZI DI PUSKESMAS MEKARSARI DEPOK

Zus Fransisca, Diah Argarini, Susanti Widiastuti

Latar Belakang : Gizi ibu hamil merupakan asupan makanan atau zat gizi yang meliputi makro dan mikro yang sangat dibutuhkan oleh ibu hamil pada pertumbuhan janin disetiap trimesternya yang berfungsi untuk kesehatan selama kehamilan ,maka janin yang dikandung akan menderita kekurangan gizi.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi video terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi di puskesmas bulan Januari tahun 2024.

Metodelogi: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Quasi Eksperimental Design*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah “*one group pretest and posttest design*”.Penelitian tidak menggunakan kelas pembanding atau kontrol, hanya kelas eksperimen. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 97 respnden ibu hamil dari populasi ibu hamil pada bulan November sebanyak 127 ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan gizi pada ibu hamil yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan *cronbach's alpha* 0,901 dan menggunakan media video edukasi yang berdurasi 5-6 menit yang diberikan kepada ibu hamil melalui aplikasi whatsapp.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh edukasi video terhadap tingkat pengetahuan tentang asupan gizi di Puskesmas Mekarasari Depok dengan nilai *pretest* mean 16,91 meningkat menjadi 22,23 pada *pretest*. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), menunjukan bahwa adanya pengaruh terhadap tingkat pengetahuan.

Kesimpulan : bahwa adanya pengaruh pemberian video edukasi terhadap tingkat pengetahuan pada ibu hamil tentang asupan gizi.

Saran : diharapkan penelitian ini bisa dijadikan referensi tentang manfaat pemberian edukasi video terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi.

Kata kunci: edukasi video, pengetahuan, gizi, ibu hamil

Kepustakaan: 31 pustaka (2015-2023)

Abstract

THE EFFECT OF PROVIDING VIDEO EDUCATION ON PREGNANT WOMEN'S LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITIONAL INTAKE IN PUSKESMAS MEKARSARI DEPOK

Zus Fransisca , Diah Argarini, . Susanti Widiastut

Background: Pregnant women's nutrition is the intake of food or nutrients which include macro and micro nutrients that are needed by pregnant women for fetal growth in each trimester which functions for health during pregnancy, so the fetus in the womb will suffer from malnutrition.

Objective: to determine the effect of providing video education on the level of knowledge of pregnant women about nutritional intake at community health centers in January 2024.

Methodology: The method used in this research is the Quasi Experimental Design method. The design used in this research is "one group pretest and posttest design". The research does not use a comparison or control class, only an experimental class. The sample used was 97 pregnant women from a population of 127 pregnant women in November. The research instrument used a nutritional knowledge questionnaire for pregnant women which had been tested for validity and reliability with Cronbach's alpha 0.901 and used educational video media with a duration of 5-6 minutes which was given to pregnant women via the WhatsApp application.

Result: The research results showed that there was an influence of video education on the level of knowledge about nutritional intake at the Mekarasari Depok Community Health Center with a mean pretest score of 16.91 increasing to 22.23 in the pretest. Based on the results of the Wilcoxon test, the p value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating that there is an influence on the level of knowledge.

Conclusion: that there is an influence of providing educational videos on the level of knowledge of pregnant women about nutritional intake.

Keyword: video education, knowledge, nutrition, pregnant women

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Asupan Gizi Pada Ibu Hamil.....	7
2.1.1 Pengertian Gizi Ibu Hamil.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil.....	7
2.1.3 Gizi Seimbang Saat Hamil	8
2.1.4 Akibat ibu kekurangan gizi.....	16
2.1.5 Makanan pantangan menurut kebudayaan Jawa yang mempengaruhi gizi ibu hamil.....	17
2.2 Konsep Pengetahuan.....	18
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	18
2.3 Konsep Edukasi Video	22
2.3.1 Pengertian video edukasi.....	22

2.3.2 Karakteristik edukasi video	23
2.3.3 Kelebihan dan kekurangan edukasi video	23
2.3 Kerangka Konsep	25
2.4 Hipotesis Penelitian	26
BAB III	27
METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel	28
3.3 Lokasi Penelitian	29
3.4 Waktu Penelitian	29
3.5 Variabel Penelitian	29
3.5.1 Variabel Independen (Bebas)	29
3.5.2 Variabel Dependen (Terikat)	30
3.6 Definisi Operasional Penelitian	30
3.7 Instrumen Penelitian	31
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.8.1 Uji validitas	32
3.8.2 Uji reliabilitas	33
3.9 Prosedur Pengambilan Data	34
3.10 Analisis Data	35
3.10.1 Persiapan	35
3.10.2 Tabulasi	36
3.11 Etika Penelitian	36
3.11.1 Prinsip manfaat (<i>benefiencence</i>)	37
3.11.2 Prinsip menghormati hak respnden	37
3.11.3 Prinsip keadilan (<i>justice</i>)	37
BAB IV	38
PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Analisa Univariat	38
4.1.1.1. Usia	38
4.1.1.2 Pendidikan	38

4.1.1.4 Pendapatan Keluarga	39
4.1.1.5 Pengetahuan Ibu Hamil	40
4.1.2 Analisa Bivariat	42
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Analisa Univariat	42
4.2.1.1 Usia	42
4.2.1.2 Pendidikan	43
4.2.1.3 Status Pekerjaan	44
4.2.1.4 Pendapatan Keluarga	45
4.2.2 Analisa Bivariat	45
4.2.2.1 Pengaruh Edukasi Video Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Asupan gizi	45
BAB V	48
SIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 SIMPULAN	48
5.2 SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	50
SURAT KETERANGAN	57



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	27
3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	28
3.4 Hasil Uji Reliabilitas	31
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pada Responden Ibu Hamil di Puskesmas Mekarsari Depok	35
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Pada Responden Ibu Hamil di Puskesmas Mekarsari Depok.....	36
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Pekerjaan Pada Responden Ibu Hamil di Puskesmas Mekarsari Depok.....	36
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendapatan Keluarga Pada Responden Ibu Hamil di Puskesmas Mekarsari Depok.....	37
4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Ibu Hamil	40
4.6 Uji Normalitas	40
4.7 Deskriptif statistik pengetahuan dari <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	41
4.8 Pengaruh Edukasi Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	25
2.2 Kerangka Konsep.....	26
3.1 Desain Penelitian	27



DAFTAR SINGKATAN

ALA	: Alhalipoic Acid
AVA	:Audio Visual Aids
AKB	Angka Kematian Bayi
AKI	:Angka Kematian Ibu
Depkes RI	:Departemen Kesehatan Republik Indonesia
EPA	: Eicosapentaenoic Acid
FAS	:Fotal Alchol Syndrom
DHA	:Docosahexaenoic Acid
KEK	Kurang Energi Kronis
Kemendes RI	:Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KI	:Kunjungan Ibu
PGS	:Pedoman Gizi Seimbang
RISKESDAS	:Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Master tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

