

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat Disimpulkan:

- 5.1.1 sebagian besar pasien pre op di Rs X berusia dewasa awal sebanyak 26 responden (40,0%)
- 5.1.2 Responden terbesar dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 55 responden (84,6%).
- 5.1.3 Responden terbesar dukungan keluarga buruk yaitu sebanyak 27 responden (41,5%)
- 5.1.4 Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien pre operasi dengan nilai p-value $0,029 \leq 0,05$

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Disarankan untuk tenang dalam menghadapi operasi dengan melihat alasan pentingnya dilakukan tindakan operasi tersebut, dan bagi keluarga pasien yang menjalani operasi diharapkan memberikan motivasi serta dukungan kepada pasien dengan memberikan informasi yang lebih baik tentang pentingnya dilakukan operasi. Sehingga pasien tidak mengalami kecemasan.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat merubah sistem informed concent yaitu dengan memberikan leaflet tentang penyakit yang diderita pasien dan prosedur penanganan sebelum persetujuan pelaksanaan operasi agar pasien dan keluarga pasien mendapatkan informasi dengan jelas.

5.2.3 Bagi FIKES UNAS

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal dan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut serta dapat dijadikan bahan pengembangan

keilmuan dan meningkatkan pengetahuan tentang gambaran analisa faktor yang berhubungan dengan kecemasan pasien pre operasi.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menambahkan variable yang memengaruhi tingkat kecemasan, seperti umur atau jenis kelamin.

