

**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI  
DI RS X JAKARTA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**LUSIANI**

**224201446132**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI  
DI RS X JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :  
**LUSIANI**  
**224201446132**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO ANXIETY  
LEVELS IN PREOPERATIV PATIENTS  
AT X RS IN JAKARTA**

**THESIS**

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Nursing degree  
in the Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences  
National University Jakarta*



**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NURSING STUDIES PROGRAM  
NATIONAL UNIVERSITY**

**JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**  
**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN**  
**DENGAN TINGKAT KECEMASAN**  
**PADA PASIEN PRE OPERASI**  
**DI RS X JAKARTA**

Oleh:  
LUSIANI  
NPM: 224201446132

Telah dipertahankan di hadapan penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1,



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep

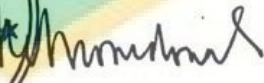
Pembimbing 2,



Ns. Nita Sukamti, S.Kep, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Analisa faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RS X di Jakarta

Nama Mahasiswa : LUSIANI

NPM : 224201446132



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Analisa factor yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien pre operasi di RS X di Jakarta

Nama Mahasiswa : LUSIANI

NPM : 224201446132



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : LUSIANI

NPM : 224201446132

Judul Skripsi : Analisa faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien pre operasi di RS X di Jakarta

Dengan ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi inidengan judul “ Analisa factor yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi di RS X Jakarta “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain baik sebagian ataupunkeseluruhan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



Lusiani



## ABSTRAK

### ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RS X DI JAKARTA

*Lusiani, Nur Fajariyah, Nita Sukamti*

**Latar Belakang :** Berdasarkan data yang diperoleh dari world health Organization (WHO) jumlah orang dengan operasi elektif pada tahun 2018 terdapat 50% Tingkat ansietas pre operasi mencapai 534 juta jiwa. Tingginya prevalensi tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi menyebabkan proses operasi menjadi tertunda bahkan dibatalkan. Kecemasan pasien pre operasi disebabkan berbagai faktor, salah satunya adalah faktor usia, jenis kelamin dukungan keluarga

**Tujuan Umum:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian observasional dengan bentuk desain pendekatan cross-sectional Instrumen penelitian ini adalah kuesioner the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan, dan kuesioner dukungan keluarga. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah Total Sampling. Uji statistik yang digunakan adalah uji Chi-Square dengan menggunakan tingkat kesalahan 0,1 (10%).

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien pre operasi *p-value* 0,029

**Simpulan dan Saran:** Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor yang berhubungan (dukungan keluarga) dengan kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi di RS X di Jakarta dengan nilai *p-value* < 0,005. Diharapkan dapat meningkatkan peran keluarga dan orang terdekat untuk mendukung peningkatan harga diri pasien pre operasi guna mengurangi tingkat kecemasan dan lainnya.

**Kata Kunci:** usia, jenis kelamin, dukungan keluarga, kecemasan

**Kepustakaan:** 32 (2015-2023)



## ABSTRACT

### ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO ANXIETY AMONG PREOPERATIVE PATIENTS AT X HOSPITAL IN JAKARTA

*Lusiani, Nur Fajariyah, Nita Sukamti*

**Background:** Based on data obtained from the World Health Organization (WHO) the number of people with elective surgery in 2018 was 50%. The level of preoperative anxiety reached 534 million people. The prevalence rate is high. Anxiety in patients who will undergo surgery causes the operation process to be delayed or even cancelled. Preoperative patient anxiety is caused by various factors, one of which is age, gender, family support.

**Objective:** To determine factors related to anxiety in patients who will undergo surgery.

**Methodology:** This research uses quantitative research design, observational research with a cross-sectional approach design. The instrument of this research is the Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire (HARS) to measure anxiety levels, and family support questionnaire. The sampling technique used was Total Sampling. The statistical test used is the Chi-Square test using an error rate of 0.1 (10%).

**Results:** The results of this research state that there is a relationship between family support and anxiety in preoperative patients with a p-value of 0.029.

**Conclusions and Suggestions:** There is a significant relationship between the factors which are related (family support) to anxiety in future patients who underwent surgery at Hospital X in Jakarta with a p-value  $< 0.005$ . There is a need to increase the role of family and those closest to them to support increasing preoperative patient self-esteem to reduce anxiety levels and other.

**Keywords:** age, gender, family support, anxiety. References: 32 (2015-2023).



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Analisa factor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RS X di Jakarta. dan untuk menyelesaikan persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu saya ucapkan terima kasih banyak kepada:

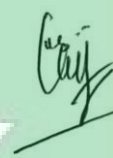
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F Wowor, M. Kep., MM., CWCCA yang juga selaku Dosen Penguji Skripsi
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, dalam memberikan bimbingan skripsi ini
4. Ibu Ns. Nita Sukanti, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., CWCCA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan saran.
6. saya ucapkan Terima kasih kepada seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. atas ilmu yang diberikan dan bentuk bantuan lain yang mendukung penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua, bapak kaswiri terima kasih selalu memprioritaskan anak sematawayangmu ini dan kepada ibu oom komariyah terima kasih selalu memberikan support, semangat dan dukungan kepada penulis. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman Angkatan 2022 program S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional terima kasih untuk segala pengertian dan supportnya.
9. Orang-orang yang membantu saya dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuannya.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu saya mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sebagai masukan guna untuk melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut, penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Jakarta, 13 Februari 2024



Lusiani



## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori .....	7
2.1.1 Konsep operasi .....	7
2.1.2 Tingkat Kecemasan .....	11
2.1.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi .....	15
2.2 Kerangka Teori.....	17
2.3 Kerangka Konsep.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB III</b> <b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Populasi dan Sampel .....	19
3.2.1 Populasi .....	19
3.2.2 Sampel .....	19
3.3 Lokasi Penelitian.....	20
3.4 Waktu Penelitian .....	20
3.5 Variabel Penelitian.....	20
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	21
3.7 Instrumen Penelitian.....	21
3.8 Uji Validasi dan Reliabilitas .....	23

	3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	24
	3.10	Analisa Data .....	25
	1.11	Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV</b>		<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	4.1	Hasil Penelitian .....	27
	4.1.1	Analisis Univariat.....	27
	4.1.2	Analisa Bivariat.....	29
	4.2	Pembahasan.....	31
	4.2.1	Hasil Uji Univariat .....	31
	4.2.2	Hasil Uji Bivariat .....	33
	4.3	Keterbatasan Penelitian.....	35
<b>BAB V</b>		<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	5.1	Simpulan .....	36
	5.2	Saran .....	36
	5.2.1	Bagi Responden .....	36
	5.2.2	Bagi Rumah Sakit .....	36
	5.2.3	Bagi FIKES UNAS .....	36
	5.2.4	Bagi peneliti selanjutnya .....	37
		<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
		<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Respon Tingkat Kecemasan .....	13
3.1	Definisi Operasional .....	21
4.1	Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Usia.....	27
4.2	Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	27
4.3	Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Dukungan keluarga.....	28
4.5	Distribusi Frekuensi kecemasan pada pasien pre op .....	28
4.6	Distribusi Karakteristik Kecemasan dengan dengan usia pada Pre operasi.....	29
4.7	Distribusi Karakteristik Kecemasan dengan jenis kelamin pada Pre operasi.....	29
4.8	Distribusi Karakteristik Kecemasan dengan dengan Dukungan keluarga pada Pre operasi.....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka Konsep .....	17
2.2	Kerangka Konsep .....	17



## DAFTAR SINGKATAN

OP	:	Operasi
HARS	:	Hamilton Anxiety Rating Scale
BAK	:	Buang Air Kecil
Kemeskes	:	Kementrian Kesehatan
WHO	:	World Health Organization
EC	:	Ethical Clearence





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	41
2. Surat Izin Penelitian Universitas Nasional Falkutas Ilmu Kesehatan .....	43
3. Surat Balasan Penelitian RS X di Jakarta.....	44
4. Format Persetujuan .....	45
5. Instrumen Penelitian (Kuesioner) Kuesioner Penelitian Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rs X Di Jakarta .....	46
6. Hasil Univariat.....	54
7. Foto Kegiatan .....	59
8. Biodata Penulis .....	60
9. Hasil uji Similaritas.....	61

