

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI  
DI MTS NEGERI KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**LAELA NUR LABIBAH**

**204201516038**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI  
DI MTS NEGERI KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**LAELA NUR LABIBAH**

**204201516038**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI MTS NEGERI KOTA DEPOK

Oleh:

LAELA NUR LABIBAH

NPM: 204201516038

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

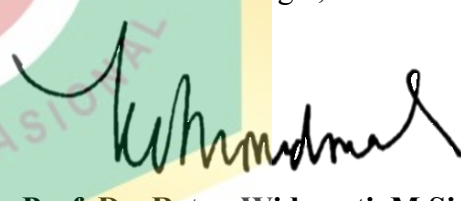
Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1,



Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.

Pembimbing 2,



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku  
*Personal Hygiene* saat Menstruasi Pada Remaja Putri di  
MTs Negeri Kota Depok”

Nama Mahasiswa : Laela Nur Labibah

NPM : 204201516038



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

**Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.**

**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

## Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku  
*Personal Hygiene* saat Menstruasi Pada Remaja Putri di  
MTs Negeri Kota Depok”

Nama Mahasiswa : Laela Nur Labibah

NPM : 204201516038

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., M.M., M.Kep.** \_\_\_\_\_

Penguji 2 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.** \_\_\_\_\_

Penguji 3 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.** \_\_\_\_\_



Handwritten signature of Ns. Tommy J.F. Wowor in black ink, positioned above a horizontal line.

Handwritten signature of Ns. Dayan Hisni in black ink, positioned above a horizontal line.

Handwritten signature of Prof. Dr. Retno Widowati in black ink, positioned above a horizontal line.

## Halaman Pernyataan Orisinalitas

### PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Laela Nur Labibah

NPM : 204201516038

Judul Penelitian : “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku  
*Personal Hygiene* saat Menstruasi Pada Remaja Putri di  
MTs Negeri Kota Depok”

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 28 Januari 2024



(Laela Nur Labibah)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi Pada Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., M.M., M.Kep.
3. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala sekolah MTs Negeri Kota Depok, Ibu Dian Kardinah, M.Pd. dan kepala bidang kesiswaan, Bapak Sama Syamsudin, S.Ag., M.Pd.I. yang telah memberikan izin dan bantuan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
7. Bapak atau Ibu Guru dan staf sekolah MTs Negeri Kota Depok, yang telah mendukung dan memberikan semangat, serta adik-adik kelas yang bersedia menjadi responden.
8. Kedua Orang tua saya, Bapak Maryono dan Ibu Aminah yang mempunyai andil paling besar setelah Allah SWT, yang selalu memberikan ridho dan do'a tanpa batas, motivasi, semangat, nasehat, kesabaran, serta curahan kasih sayang yang selalu menyertai.
9. Adik-adik saya, Afiyah Khalishah, dan Arfan Naufal Rafassya yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
10. Sahabat-sahabat saya, Kayla, Anis, Muti, dan Alysa, serta teman-teman seperjuangan kuliah saya, Teges, Alda, Denan, dan Indah yang telah membantu untuk berkontribusi mendukung dan memberikan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Depok, 02 Desember 2023



(Laela Nur Labibah)



## Abstrak

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI MTS NEGERI KOTA DEPOK

*Laela Nur Labibah, Dayan Hisni, Retno Widowati*

**Latar Belakang:** Di Indonesia, prevalensi terjadinya Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) pada alat reproduksi masih cukup tinggi. Jumlah penderita ISR di Indonesia yang disebabkan oleh candida adalah 90-100 kasus per 100.000 penduduk per tahun. Hal ini disebabkan karena *personal hygiene* yang buruk.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di MTs Negeri Kota Depok.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah populasi sebanyak 483 siswi, dan jumlah sampel sebanyak 83 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik acak stratifikasi (*stratified random sampling*). Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar kuesioner tentang pengetahuan, sikap, dan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diambil serta untuk mengetahui adakah hubungan antara variabel independen dan dependen dengan menggunakan analisis statistik *chi-square* dengan tingkat kemaknaan (*p-value*) dibandingkan dengan nilai ( $\alpha$ ) 0,05.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan (*p-value* = 0,041) dan sikap (*p-value* = 0,016) remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi di MTs Negeri Kota Depok.

**Simpulan:** Pengetahuan dan sikap remaja berhubungan secara signifikan terhadap perilaku remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi.

**Saran:** Diharapkan remaja putri dapat lebih meningkatkan kembali perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dalam kehidupan sehari-hari agar terhindar dari berbagai penyakit infeksi kesehatan reproduksi dan pihak sekolah dapat melakukan pembinaan dan memberikan lebih banyak informasi untuk meningkatkan pengetahuan siswi mengenai bagaimana pelaksanaan *personal hygiene* yang baik saat menstruasi.

**Kata Kunci** : Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi, Pengetahuan, dan Sikap.

## Abstract

### THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AMONG ADOLESCENT GIRLS AT MTS NEGERI DEPOK CITY

*Laela Nur Labibah, Dayan Hisni, Retno Widowati*

**Background:** In Indonesia, the prevalence of reproductive tract infections (ISR) in reproductive organs is still quite high. Number of ISR sufferers in Indonesia caused by candida is 90-100 cases per 100,000 population per year. This is caused by poor personal hygiene.

**Objective:** This research aims to determine the relationship between knowledge and attitudes towards personal hygiene behavior during menstruation among young women at MTs Depok City State.

**Methodology:** This research uses correlation analytical methods with cross-sectional approach with a population of 483 female students, and The total sample was 83 female students. The sampling technique uses stratified random sampling technique. Data was collected with using a questionnaire sheet about knowledge, attitudes and behavior personal hygiene during menstruation. Data were analyzed using univariate analysis and bivariate to determine the frequency distribution of the variables taken as well to find out whether there is a relationship between the independent and dependent variables using chi-square statistical analysis with a significance level (p-value) compared to the value (p) 0.05.

**Results:** The research results show that there is a relationship between knowledge (p-value = 0.041) and attitudes (p-value = 0.016) of young women with Personal hygiene behavior during menstruation at MTs Negeri Depok City.

**Conclusion:** Adolescents' knowledge and attitudes are significantly related to behavior of adolescent girls in carrying out personal hygiene during menstruation.

**Suggestion:** It is hoped that adolescent girls can improve their behavior further personal hygiene during menstruation in everyday life to avoid various reproductive health infectious diseases and the school can provide coaching and provide more information for increase students' knowledge about how to carry out personal activities good hygiene during menstruation.

**Keywords** : Personal Hygiene Behavior during Menstruation, Knowledge, and Attitude.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1. Tujuan Umum .....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Bagi Remaja Putri .....	7
1.4.2. Bagi Sekolah .....	7
1.4.3. Bagi Perawat .....	7
1.4.4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1. Remaja.....	8
2.1.1. Definisi Remaja.....	8
2.1.2. Tahapan Remaja .....	8
2.1.3. Karakteristik Remaja.....	9
2.1.4. Ciri-Ciri Remaja.....	12
2.1.5. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	13
2.2. <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	14

2.2.1.	Definisi <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.2.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	15
2.2.3.	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi .....	17
2.3.	Sistem Reproduksi Pada Wanita .....	18
2.3.1.	Sistem Reproduksi Wanita Eksternal (Bagian Luar).....	18
2.3.2.	Sistem Reproduksi Wanita Internal (Bagian Dalam) .....	19
2.4.	Menstruasi.....	21
2.4.1.	Definisi Menstruasi .....	21
2.4.2.	Fisiologi Menstruasi .....	21
2.4.3.	Fase-Fase Siklus Menstruasi .....	22
2.4.4.	Sindrom Pramenstruasi .....	25
2.4.5.	Gangguan dalam Menstruasi .....	25
2.5.	Pengetahuan.....	27
2.5.1.	Definisi Pengetahuan .....	27
2.5.2.	Tingkatan Pengetahuan .....	27
2.5.3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	28
2.5.4.	Pengukuran Pengetahuan .....	30
2.6.	Sikap.....	31
2.6.1.	Definisi Sikap.....	31
2.6.2.	Komponen Sikap.....	31
2.6.3.	Tingkatan Sikap.....	32
2.6.4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	32
2.6.5.	Pengukuran Sikap .....	33
2.7.	Perilaku.....	34
2.7.1.	Definisi Perilaku.....	34
2.7.2.	Macam-Macam Perilaku .....	35
2.7.3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	35
2.7.4.	Pengukuran Perilaku .....	36
2.8.	Kerangka Teori .....	37
2.9.	Kerangka Konsep.....	38
2.10.	Hipotesis Penelitian .....	38
BAB III .....		39
METODOLOGI PENELITIAN .....		39
3.1.	Desain Penelitian .....	39
3.2.	Populasi dan Sampel.....	39

3.2.1.	Populasi.....	39
3.2.2.	Sampel.....	39
3.3.	Lokasi Penelitian.....	41
3.4.	Waktu Penelitian .....	42
3.5.	Variabel Penelitian.....	42
3.6.	Definisi Operasional Penelitian .....	42
3.7.	Instrumen Penelitian.....	44
3.8.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
3.9.	Prosedur Pengumpulan Data .....	45
3.10.	Analisis Data .....	47
3.10.1.	Persiapan .....	47
3.10.2.	Tabulasi .....	47
3.11.	Etika Penelitian .....	49
BAB IV	.....	52
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	52
4.1.	Hasil Penelitian .....	52
4.1.1.	Analisis Univariat.....	52
4.1.2.	Analisis Bivariat.....	56
4.2.	Pembahasan .....	58
4.2.1.	Analisis Univariat.....	58
4.2.2.	Analisis Bivariat.....	63
4.3.	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V	.....	73
SIMPULAN DAN SARAN	.....	73
5.1.	Simpulan .....	73
5.2.	Saran.....	74
5.2.1.	Bagi Remaja Putri .....	74
5.2.2.	Bagi Sekolah .....	74
5.2.3.	Bagi Perawat .....	74
5.2.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
DAFTAR PUSTAKA	.....	76
LAMPIRAN	.....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Teknik Sampling.....	41
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kelas Pada Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Menstruasi Pada Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	55
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	55
Tabel 4.7	Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	56
Tabel 4.8	Hubungan Antara Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di MTs Negeri Kota Depok.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sistem Reproduksi Wanita Eksternal.....	18
Gambar 2.2	Sistem Reproduksi Wanita Internal.....	19
Gambar 2.3	Siklus Menstruasi.....	25
Gambar 2.4	Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.5	Kerangka Konsep.....	38



## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
FSH-RH	: <i>Follicle Stimulating Hormone-Relasing Hormone</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LH-RH	: <i>Luteinizing Hormone-Relasing Hormone</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PIH	: <i>Prolactine Inhibiting Hormone</i>
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization.</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis
- Lampiran 11 Hasil Turnitin

