

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan dan diskusi peneliti pada bab sebelumnya tentang variabel independent (pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga) dengan variabel dependen (perilaku cerdik), peneliti dapat memberikan kesimpulan yaitu:

- 5.1.1 Karakteristik responden di Puskesmas Pasar Rebo, Usia 62,56 tahun, jenis kelamin perempuan 72,8%, pendidikan terakhir SMA 34,4%, riwayat penyakit 75,0% yang tidak mempunyai penyakit lain, pekerjaan IRT 61,7%, tekanan darah pra hipertensi 44,4%, minum obat 100% penderita meminum obat hipertensi.
- 5.1.2 Distribusi frekuensi di Puskesmas Pasar Rebo dengan perilaku CERDIK terlaksana sebanyak 90,0% dengan Cek kesehatan rutin sebanyak 96,7%, Enyapkan Asap Rokok sebanyak 90,6%, Rajin aktifitas fisik sebanyak 60,6%, Diet sehat dan seimbang sebanyak 76,1%, Istirahat yang cukup sebanyak 75,6%, Kelola stress sebanyak 98,9%. Pengetahuan yang dikategorikan baik sebanyak 66,7% responden, sikap yang dikategorikan cukup sebanyak 67,2% responden, dukungan keluarga yang dikategorikan baik sebanyak 38,3% responden.
- 5.1.3 Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku CERDIK dalam pencegahan dan pengendalian risiko CKD ($p\ value = 0,012 < 0,05$).

5.1.4 Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku CERDIK dalam pencegahan dan pengendalian risiko CKD ($p \text{ value} = 0,005 < 0,05$).

5.1.5 Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku CERDIK dalam pencegahan dan pengendalian risiko CKD ($p \text{ value} = 0,040 < 0,05$).

5.2 Saran

1) Bagi Responden

diharapkan responden dapat mempunyai pengetahuan tentang bagaimana mendeteksi secara dini hipertensi dan memantau tekanan darah secara teratur untuk menghindari adanya faktor risiko CKD dari penyakit hipertensi dan lebih memperhatikan kesehatannya dan mengontrol hipertensi dengan baik.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutan sebagai salah satu sumber kajian atau referensi bagi peneliti selanjutnya tentang faktor-faktor pencegahan dan pengendalian faktor risiko *chronic kidney disease*.

3) Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat dijadikan acuan kepada tenaga kesehatan untuk menjadi materi penyuluhan pada pasien hipertensi.

4) Bagi Masyarakat

Diharapkan untuk menginformasikan mengenai perilaku CERDIK khususnya ke penderita hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa', E. (2022), Pengaruh Jumlah Responden terhadap Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 9–15.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023), Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi hipertensi dalam kaitannya dengan pengetahuan pasien terhadap hipertensi dan upaya pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023), Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9, <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Ayu, M. S. (2021), Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131–136.
- Aziz, A., & Arofiati, F. (2020). Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : *Literature Review*. *Clinica Terapeutica*, 1(1), 1–14. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2012.07.009%0Ahttps://www.rsuharapanibu.co.id/olahraga-pada-penderita-diabetes>
- Cahaya, P. C., & Ainur Rofi'ah, I. (2023), Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Instrumen Musik Di Ruang Teratai Bawah RSUD Sidoarjo. (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Cahyo, V. D., Nursanto, D., Risanti, E. D., & Dewi, L. M. (2021), Hubungan antara Hipertensi dan Usia terhadap Kejadian Kasus Gagal Ginjal Kronis di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*, 105–113.
- Caroline, S., Arneliwati&Dewi, Y. I. (2018). Hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia. *Jom Psik*, 5(2), pp. 251–258.
- Chasani, S., Fitriani, D. D., & Amaliyah, L. (2022). Relationship of Family Support with Elderly Behavior in Hypertension Control. *Nursing Analysis: Journal of Nursing Research*, 2(1), 46–57. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/NA/article/view/313/247>

- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin, E. (2022), Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137.
- Fatma, M., Siti, E., & Badriah, S. (2021), *Hipertensi Kenali Penyebab Tanda Gejala Dan Penanganannya*.
- Hadiyati, L., & Sari, F. P. (2022), Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan dan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 137-142.
- Hastuti, A. P. (2020), *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha
- Hidayat, C. T., Laksono, S. B., Adi K, H., Eko W, N., & Zuhri, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Hipertensi Dengan Program Cerdik Pada Lansia Di Desa Kasiyan RW 12 dan 13 Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial Dan Eksakta*, 1(2), 108–115.
- Indriyawati (2018). Skrining dan Pendampingan Pencegahan Penyakit Tidak Menular di Masyarakat. *Jurnal Link*. 14 (1), 2018, 30-54
- Jaji, J., Idriasari, A., Latifin, K., Natosba, J., & Efendi, Z. (2022). Pendampingan Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Penularan Corona Menggunakan Media Leaflet. *Jurnal Abdimas Madan idan Lestari (JAMALI)*, 4(1), 25–30. <https://doi.org/10.20885/jamali.vol4.iss1.art>
- Kadir, A. (2018). Hubungan patofisiologi hipertensi dan hipertensi renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5 (1), 15 -25.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2021). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Journal.Um-Surabaya. Ac. Id*, 72–79.
- Kemenkes R.I., (2018), *Cara mengatasi stres dan mencapai jiwa yang sehat P2PTM Kemenkes RI*.
- Kemenkes RI, (2018), *Klasifikasi hipertensi menurut JNC-VII 2003, P2PTM Kemenkes RI*
- Kemenkes R.I., (2018), *Cegah dan Kendalikan Penyakit Ginjal dengan CERDIK dan PATUH*, <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20180307/1425164/cegah-dan-kendalikan-penyakit-ginjal-cerdik-dan-patuh/>
- Kemenkes R.I., (2019), *Cegah Hipertensi dengan CERDIK*, <https://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infographic/cegah-hipertensi-dengan-cerdik>

- Kemenkes R.I., (2020), *Waspadai Komplikasi Akibat Hipertensi*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspadai-komplikasi-akibat>
- Kemenkes. (2019), *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
Kemenkes RI.
- Kusumawardhani, B. O. (2023), Hubungan Konsumsi Sumber Magnesium, Natrium dan Pola Tidur dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember (*Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember*), <https://sipora.polije.ac.id/id/eprint/26128>
- Lestari, (2019), Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal Di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta. *Naskah Publikasi*, 1–20.
- Masyudi, M. (2018), Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 57, <https://doi.org/10.30867/action.v3i1.100>
- Muryani, Chasanah, S. U., & Kaka, A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Gaya Hidup Penderita Hipertensi pada Lansia di 104 Puskesmas Ngaglik II Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 325–338. <http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/bortical/article/view/748%0D>
- Mutmainnah, B., Djalal, D., dan Suyuti, A. (2021), Edukasi Bahaya Hipertensi, “The Silent Killer” dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, 284–286.
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *E-CliniC*, 9(1).
- Nonasri, F. (2020). Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medikal Utama*, 02(01), 402–406.
- Pambudi, A., (2019), *Hubungan Perilaku CERDIK dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandanwangi kota Malang*. Sarjana thesis, Universitas Brawijaya.
- Pambudi, R. S., Khusna, K., Farmasi, P., Sains, F., Sahid, U., & Adi, J. (2019), Tingkat Pengetahuan Program CERDIK dan Informasi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Purwosari dan Puskesmas Purwodiningratan Surakarta *A Level of Knowledge about CERDIK Program and Drug Information on Hypertension Patients in Puskesmas Purwosari and*. 2(2), 1–8.

- Patwa, A., Donna, A., Mustika, A. P., & Yudhisman, I. (2022), Penyuluhan risiko penyakit ginjal kronis pada pasien hipertensi prolans putewa Jakarta Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(10), 3287-3295.
- Permenkes R.I No.25, T. 2016. (2016), *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- PERNEFRI. (2018), 11th report Of Indonesian renal registry 2018. *In Indonesian Renal Registry (IRR)*
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020), Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Pramana, D. (2020). Penatalaksanaan krisis hipertensi. *Jurnal Kedokteran*, 5(2), 91–96
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021), *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Puspasari, H., & Puspita, W. (2022), Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 65.
- Putra, Y., (2019). “Tabanan Description of Blood Sugar In Elderly In Nursing Home Wana Sraya Denpasar and Nursing Home Santi Tabanan” 6 (1): 50–55.
- Rikmasari, Y., & Noprizon. (2020), Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RS PT Pusri Palembang. *SCIENTIA Jurnal Farmasidan Kesehatan*, 10 (1).
- Saraswati, D., & Novianti, S. (2019), Bina masyarakat dalam pengendalian hipertensi. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 5(1).
- Sari, L. M., & Ardianto, A. J. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku “CERDIK” pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Gulai Bancah Bukti Tinggi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2, 368–374.
- Seprina, S., Herlina, H., & Bayhakki, B. (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 66–73. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.66-73>

- Septianingsih, D. G. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Samata. Uinam, Makasar. Diperoleh dari <http://www.repositori.uinalauddin.ac.id>*
- Setiawan, N. (2019), Pengolahan dan Analisis Data. *Jurnal Pendidikan*, 1(2), 25–27
- Setiyaningsih R, & Ningsih S. (2019). Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi. *Indonesian Journal On Medical Science*, 6(1), 79–85.
- Setyaningsih, E. (2023, Maret), *Upaya Pencegahan dan Penanganan Risiko Penyakit Ginjal Kronik.*, <https://rs.ui.ac.id/umum/berita-artikel/artikel-populer/upaya-pencegahan-dan-penanganan-risiko-penyakit-ginjal-kronik>
- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., Sianturi, G. S., & Ginting, M. (2020), Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 262–268.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022), Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi DiPoli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Conference. Upnvj. Ac. Id*, 6 (2), 1–8.
- Swarjana, I.K., (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid19, Akses Layanan KesehatanLengkap dengan *Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta; CV. Andi Offset.
- Tambunan, Rahayu, P., & Sari, P. (2021), *Buku Saku Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. In S. M. Reni Agustina Harahap (Ed.). Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Tingkat, H., Dengan, P., & Cerdik, P. (2022), *Cerdik Pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi*. 2019, 48–55.
- Warjiman, W., Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020), Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26.
- Yanti, Y. (2021). Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Covid 19. *JurnalKeperawatan*,13(1),213–226.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0APERILAKU>
- Yulia S, Anita, D. Y. A. S. (2021). *Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan. Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.
- Zendrato, S. A. (2019), *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi*.