

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
CERDIK DALAM PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN RISIKO  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS PASAR REBO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SIKKA WIDYIA NINGRUM**

**204201516053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
CERDIK DALAM PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN RISIKO  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS PASAR REBO**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**SIKKA WIDYIA NINGRUM**

**204201516053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

# SKRIPSI

## FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU CERDIK DALAM PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN RISIKO *CHRONIC KIDNEY DISEASE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASAR REBO

Oleh  
Sikka Widyia Ningrum

NPM:204201516053

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Febuari 2024

Pembimbing 1,



**Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.**

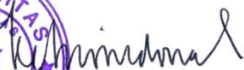
Pembimbing 2,



**Prof. Dr Retno Widowati, M.Si.**

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr Retno Widowati, M.Si.

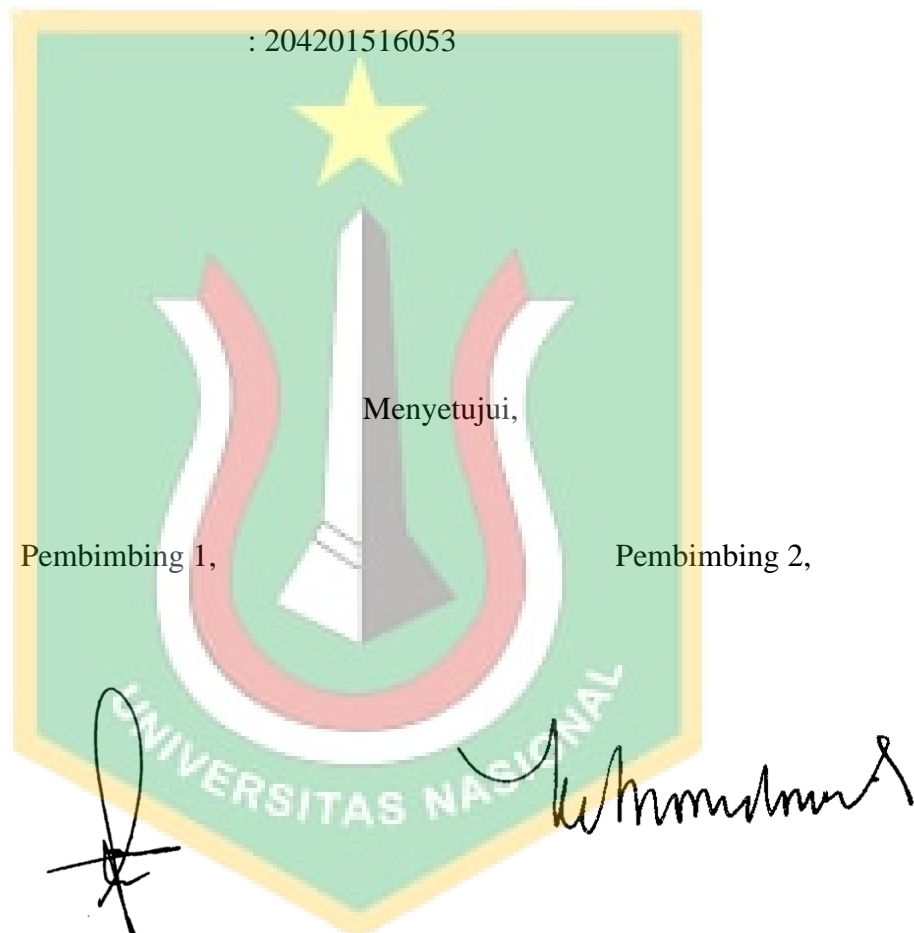
**Prof. Dr Retno Widowati, M.Si.**

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku CERDIK Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Risiko *Chronic Kidney Disease* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pasar Rebo.

Nama Mahasiswa : Sikka Widya Ningrum

NPM : 204201516053



**Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep**

**Prof. Dr Retno Widowati, M.Si**

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku CERDIK Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Risiko *Chronic Kidney Disease* Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Sikka Widya Ningrum

NPM : 204201516053

Hari/Tanggal : Kamis, 15 Februari 2024



Penguji 1 : **Ns. Tommy JF Wowor., MM., M.Kep.**

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.**

Penguji 3 : **Prof. Dr Retno Widowati, M.Si.**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Sikka Widya Ningrum

NPM : 2042015136053

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku CERDIK Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Risiko *Chronic Kidney Disease* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pasar Rebo

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 15 Febuari 2024



Sikka Widya Ningrum

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku CERDIK Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Risiko *Chronic Kidney Disease* Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pasar Rebo”

Saya menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Prof. Dr Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns.Tommy JF Wowor.,MM., M.Kep.
- 3) Ibu Ns. Andi Mayasari Usman., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, **saran** dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
- 4) Ibu Prof. Dr Retno Widowati, M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

- 5) Ibu Ns. Susanti Widiastuti., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
- 7) Terima kasih saya ucapkan kepada seluruh staf Puskesmas Pasar Rebo, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pasar Rebo.
- 8) Terimakasih kepada orang tua saya dan kaka-kaka saya yang tidak hentinya memberikan dukungan, saran serta selalu mendoakan saya dan menjadi sumber motivasi terbesar demi terselesaikannya skripsi ini.
- 9) Kepada diri sendiri yang telah berjuang, berusaha keras sampai sejauh ini dan perjuangan tersebut akan terus berlangsung.
- 10) Kepada teman-teman saya Chairunnisah, Selvi, Amanda, Salsa, Aisyah, Nafa, Ananty, Sinta, Merin yang telah menemani selama perkuliahan serta membantu memberikan motivasi, dan dukungan selama ini.

Penulis menyadari bahwa penyusun dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 15 Februari 2024



Sikka Widyia Ningrum



## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU CERDIK DALAM PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN RISIKO *CHRONIC KIDNEY DISEASE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASAR REBO

Sikka Widya Ningrum, Andi Mayasari Usman, Retno Widowati

**Latar Belakang:** *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penyakit gagal ginjal kronis yang menyebabkan peningkatan resistensi peredaran darah ke ginjal dan penurunan fungsi kapiler glomerulus yang akan menyebabkan terjadinya hipertensi. Kementerian Kesehatan saat ini melakukan upaya pencegahan dan pengendalian penyakit hipertensi dengan perilaku “CERDIK”, yaitu Cek Kesehatan Secara Rutin, Enyahkan Asap Rokok, Rajin Olahraga, Diet Seimbang, Istirahat Cukup dan Kelola Stress.

**Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku CERDIK dalam pencegahan dan pengendalian risiko CKD pada pasien hipertensi di Puskesmas Pasar Rebo.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan penelitian desain kuantitatif dengan metode *cross sectional* dengan teknik pengolahan data *Chi Square*. Populasi pada penelitian ini 325 orang. Sampel untuk penelitian ini berjumlah 180 orang yang didapat menggunakan rumus Slovin. Instrument pada penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga.

**Hasil penelitian:** perilaku CERDIK terlaksana sebanyak 90,0% responden, pengetahuan baik 66,7% responden, sikap cukup 67,2% responden, dukungan keluarga baik 38,3% responden.

**Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap perilaku CERDIK ( $p\text{ value} = 0,012 < 0,05$ ), sikap ( $p\text{ value} = 0,005 < 0,05$ ), dukungan keluarga ( $p\text{ value} = 0,040 < 0,05$ ).

**Saran:** Diharapkan tenaga kesehatan perlu memberikan edukasi lebih lanjut tentang perilaku CERDIK dalam pencegahan dan pengendalian, perlu adanya pendekatan sosial atau pemerintah supaya perilaku CERDIK senantiasa terlaksana oleh masyarakat.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, Perilaku CERDIK  
**Kepustakaan:** 58 pustaka (2016-2023)

## ABSTRACT

### FACTORS ASSOCIATED WITH CERDIK BEHAVIORS TO PREVENT AND MANAGE *CHRONIC KIDNEY DISEASE* RISK AMONG PATIENT WITH HYPERTENSION IN PASAR REBO PUBLIC HEALTH CENTRE

*Sikka Widya Ningrum, Andi Mayasari Usman, Retno Widowati*

**Background:** Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease of chronic kidney failure which causes increased resistance to blood circulation to the kidneys and decreased glomerular capillary function which will cause hypertension. The Ministry of Health is currently making efforts to prevent and control hypertension with "CERDIK" behavior, namely Regular Health Checks, Eliminate Cigarette Smoke, Exercise Regularly, Balance Diet, Get Enough Rest and Manage Stress.

**Aim:** To determine the factors associated with CERDIK behavior in preventing and controlling the risk of CKD in hypertensive patients at the Pasar Rebo Community Health Center.

**Methods:** This was a quantitative research design with a cross sectional method with Chi Square data processing techniques. The population in this study was 325 people. The sample for this research was 180 people obtained using the Slovin formula. The instrument in this study used a questionnaire on knowledge, attitudes and family support.

**Results:** CERDIK behavior was implemented by 90.0% of respondents, good knowledge by 66.7% of respondents, adequate attitude by 67.2% of respondents, good family support by 38.3% of respondents.

**Conclusion:** The results of this study show that there is a significant relationship between knowledge and CERDIK behavior ( $p$  value= 0.012 < 0.05), attitude ( $p$  value= 0.005 < 0.05), family support ( $p$  value= 0.040 < 0.05).

**Recommendation:** It is suggested that health workers need to provide further education about CERDIK behavior in prevention and control, there needs to be a social or government approach so that CERDIK behavior is always implemented by the community

**Key words:** Hypertension, knowledge, attitude, family support, CERDIK behaviors.

**Bibliography:** 58 references (2016-2023)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Hipertensi .....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Patofisiologi .....	14
2.1.4 Manifestasi klinik.....	15
2.1.5 Pemeriksaan penunjang.....	15
2.1.6 Penatalaksanaan .....	17
2.1.7 Klasifikasi .....	18
2.1.8 Pencegahan dan Pengendalian .....	21
2.1.9 Komplikasi .....	22
2.2 CERDIK.....	25
2.2.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi CERDIK.....	29
2.3 Kerangka Teori .....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
2.5 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel .....	33
3.2.1 Populasi.....	33

3.2.2 Sampel .....	33
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
3.3.1 Lokasi .....	35
3.3.2 Waktu Penelitian .....	35
3.4 Variabel Penelitian .....	35
3.4.1 Variabel Independen .....	35
3.4.2 Variabel Dependen .....	35
3.5 Definisi Operasional .....	36
3.6 Instrumen Penelitian .....	39
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas .....	41
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
3.9 Pengolahan Data .....	44
3.9.1 Editing .....	44
3.9.2 Coding .....	44
3.9.3 Memasukkan data .....	45
3.9.4 Pembersihan data .....	45
3.10 Analisa data .....	45
3.10.1 Persiapan .....	45
3.10.2 Tabulasi .....	45
3.11 Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.1.1 Analisis Univariat .....	47
4.1.2 Analisis Bivariat .....	53
4.2 Pembahasan .....	56
4.2.1 Analisis Univariat .....	56
4.2.2 Analisis Bivariat .....	65
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	69
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Simpulan .....	70
5.2 Saran .....	71
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC .....	20
2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	21
3.5 Definisi Operasional.....	36
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	48
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	48
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	49
4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	49
4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Minum Obat.....	50
4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku CERDIK .....	50
4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan .....	52
4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap .....	52
4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga .....	52
4.12 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku CERDIK Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Risiko CKD.....	53
4.13 Hubungan Sikap Dengan Perilaku CERDIK Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Risiko CKD .....	54
4.14 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku CERDIK Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Risiko CKD.....	55

## DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Teori.....	34
2.3 Kerangka Konsep.....	35



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
mmHg	: <i>milimeter Hydrargyrum</i> atau milimeter air raksa
PIS-PK	: Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga
GERMAS	: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
CERDIK	: Cek kesehatan secara rutin, Enyapkan Asap Rokok, Rajin Beraktifitas, Diet Sehat dan Seimbang, Istirahat Cukup, Kelola stress
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PENEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
<i>Chronic Kidney Disease</i>	: CKD
Prolanis	: Program Pengelola Penyakit Kronis
ACE	: <i>Angiotensis Converting Enzyme</i>
JNC	: <i>Join National Commite</i>
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
ISHWG	: <i>International Hypertension Working Group</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Puskesmas
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

