

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan temuan dan diskusi peneliti pada bab sebelumnya tentang hubungan variabel independen (*self efficacy* dan dukungan keluarga) terhadap variabel dependen (pencegahan luka *diabetes melitus*), maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan yaitu:

- 1) Berdasarkan Karakteristik Penduduk dihasilkan bahwa dominan responden adalah usia pra lansia yaitu sebesar 84,7% jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebesar 68,1% dan pendidikan terbanyak di kategori SMA dengan total 50,0% .
- 2) Didapatkan bahwa *self efficacy* responden terhadap pencegahan luka diabetes melitus terbanyak yaitu *Self Efficacy* tinggi dengan total 54,2%. Dan dalam dukungan keluarga responden yang terbanyak adalah tinggi dengan total 65,3%.
- 3) Adanya hubungan antara *self efficacy* terhadap pencegahan luka *diabetes melitus* dengan nilai *p value* 0,001
- 4) Adanya hubungan dukungan keluarga terhadap pencegahan luka *diabetes melitus* nilai *p value* 0,002

5.2. Saran

Berdasarkan temuan peneliti, Peneliti ingin memberikan beberapa rekomendasi, yang meliputi:

1) Bagi Lansia

Bagi lansia agar lebih rajin untuk mengecek kadar gula darah dalam darah dengan lebih rajin mengikuti poslansia yang ada di daerah lingkungan sekitar rumah untuk mencegah komplikasi yang terjadi yang bisa menyebabkan luka *diabetes melitus*.

2) Bagi Perawat Puskesmas Pasar Rebo

Memberikan Intervensi berupa terapi pendukung atau *support group* untuk keluarga yang memiliki lansia dengan *diabetes melitus* dengan tujuan untuk meningkatkan dukungan emosional kepada lansia diabetes melitus yang masih kurang dan melibatkan kader poslansia dalam pelatihan cara melakukan pengecekan gula darah sendiri di rumah agar dapat membantu lansia untuk mengontrol gula darah sendiri secara berkala.

3) Bagi Program Studi Keperawatan Universitas Nasional

Bagi Prodi Fikes dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan menjadi dasar dalam penelitian ilmu keperawatan dan juga bisa menjadi pengetahuan yang bermanfaat, serta sebagai bahan evaluasi dan masukan.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai salah satu sumber data dan rujukan untuk melakukan penelitian lebih lanjut. Dan bisa melengkapi yang belum lengkap pada penelitian ini serta di lakukan penambahan variabel lain yang dapat mempengaruhi pencegahan luka *diabetes melitus* pada lansia.