

***SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN LUKA *DIABETUS MELITUS*
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PASAR
REBO JAKARTA TIMUR 2023**

SKRIPSI



**Oleh :
CHAIRUNNISAH
204201516063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

***SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN LUKA *DIABETUS MELITUS*
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PASAR
REBO JAKARTA TIMUR 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
CHAIRUNNISAH
204201516063

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**SELF EFFICACY DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN LUKA *DIABETUS MELITUS*
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PASAR
REBO JAKARTA TIMUR 2023**

Oleh:
CHAIRUNNISAH
204201516063

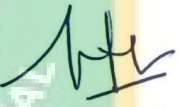
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal (17 Februari 2024)

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes


Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




(Prof. Dr Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : *Self Efficacy* dan Dukungan Keluarga
Dengan Perilaku Pencegahan Luka Diabetes
Melitus Pada Lansia di Puskesmas Pasar
Rebo Jakarta Timur 2023

Nama Mahasiswa : Chairunnisah
Nomor Pokok Mahasiswa : 204201516063

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
pada Tahun Akademik 2023/2024

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr.dr.Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes


Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Self Efficacy dan Dukungan Keluarga dengan
Perilaku Pencegahan Luka Diabetes Melitus pada
Lansia di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur
2023

Nama Mahasiswa : Chairunnisah

Nomor Pokok Mahasiswa : 204201516063



Menyetujui,

Penguji 1, : **Ns.Tommy J.F. Wowor, M.Kep., MM.,**

Penguji 2, : **Dr.dr.Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes**

Penguji 3, : **Ns.Intan Asri Nurani, M.kep., Sp.Kep.Kom.,**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan di Bawah Ini :

Nama Mahasiswa : Chairunnisah

NPM : 204201415063

Judul Skripsi : *Self Efficacy* dan Dukungan Keluarga Dengan

Perilaku Pencegahan Luka Diabetes Melitus Pada

Lansia di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 30 Januari 2024



(Chairunnisah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya rahmat dan karunianya serta baginda nabi besar Muhammad SAW beserta para sahabatnya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ ***Self Efficacy dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Luka Diabetes Melitus Pada Lansia di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur 2023***”.

Saya menyadari penulisan skripsi ini tidak akan dapat selesai tanpa adanya rahmat dan karunia serta riho dari Allah SWT, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Nasional Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep., MM
3. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan penuh semangat dan kesabaran dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ns.Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi dan membantu selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
7. Kepada seluruh staf dan jajaran Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas tersebut.
8. Terimakasih saya ucapkan kepada seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk membantu saya menjawab setiap pertanyaan yang saya berikan.
9. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang telah mendidik saya hingga saya bisa ke jenjang sarjana ini tidak lupa juga memberikan saya kasih sayang kepada saya dengan sangat tulus.
10. kedua abang saya dan kakak ipar saya yang turut membantu dalam hal materi membiayai perkuliahan saya hingga saya bisa mendapat gelar sarjana dan selalu mendukung saya, dan memberikan semangat kepada saya.
11. Untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang dan terus semangat di dalam penulisan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman saya Amanda, Sikka, Selvi, Salsa, Aisyah, Nafa, Sinta, Ananty, dan Merrin yang sudah mendengarkan keluh kesah saya dalam penulisan skripsi ini dan selalu memberikan saya semangat serta menghibur saya.
13. Terimakasih kepada seluruh teman-teman Angkatan 2020 dan seluruh pengurus Himpunan Mahasiswa Keperawatan Periode 2021/2022, Periode 2022/2023 yang turun mendukung saya.
14. Kepada Badan Pengurus Harian Karang Taruna Kelurahan Kebon Baru yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya.
15. Kepada seluruh teman-teman rumah saya yang selalu memahami dan memberikan

semangat kepada saya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 30 Januari 2024



Chairunnisah

(Chairunnisah)

Abstrak

***SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN LUKA *DIABETUS MELITUS* PADA LANSIA DI PUSKESMAS PASAR REBO JAKARTA TIMUR 2023**

Chairunnisah, Andi Julia Rifiana, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Penyakit diabetes terjadi karena kadar gula darah di dalam tubuh yang terlalu tinggi. Indonesia sebagai negara anggota Asia tenggara berada pada posisi ke7 di tahun 2020 dengan angka kejadian sebesar 10,7 juta jiwa. Untuk mencegah terjadi luka di perlukan beberapa upaya untuk mencegah luka yaitu perawatan kaki yang baik, Selain itu faktor yang mendukung perilaku pencegahan luka pada penyakit *diabetes melitus* yaitu *self efficacy* dan dukungan keluarga, dimana kedua hal tersebut berperan dalam perilaku pencegahan luka *diabetes melitus*.

Tujuan: Mengetahui hubungan *self efficacy* dan dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan luka pada diabetes melitus

Metodologi: Penelitian ini menggunakan Metode Penelitian Kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dengan teknik pengolahan data *chi square*. Populasi penelitian ini 251 orang. Sedangkan sampel ini di ambil menggunakan rumus slovin total 72 orang. Instrument penelitian ini menggunakan Kuisisioner DMSES Kuisisioner HDFSS, Kuisisioner NAFF versi Bahasa Indonesia.

Hasil Penelitian: *Self efficacy* responden terhadap pencegahan luka *diabetes melitus* terbanyak yaitu *Self Efficacy* tinggi 54,2%. Dan dalam dukungan keluarga responden yang terbanyak adalah tinggi 65,3%.

Simpulan: Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara *self efficacy* dan Dukungan Keluarga dengan pencegahan luka *p value* 0,002.

Saran: Perlu ada peningkatan sefl efficacy dan dukungan keluarga terhadap pencegahan luka aga tidak terjadi komplikasi luka diabetes melitus pada lansia.

Kata Kunci: *Self Efficacy, Dukungan Keluarga, Pencegahan Luka, Diabetes Melitus, Lansia*

Kepustakaan: 54 pustaka (2010-2023)

Abstract

SELF-EFFICACY AND FAMILY SUPPORT IN DIABETES MELLITUS WOUND PREVENTION BEHAVIOR AMONG ELDERLY IN PASAR REBO HEALTH CENTER EAST JAKARTA IN 2023

Chairunnisah, Andi Julia Rifiana, Intan Asri Nurani

Background: Diabetes occurs due to high blood sugar levels in the body. Indonesia, as a member of Southeast Asia, ranked 7th in 2020 with an incidence rate of 10.7 million people. To prevent wounds, efforts such as proper foot care are required. Additionally, factors supporting wound prevention behavior in diabetes mellitus include self-efficacy and family support, both of which play a role in diabetes mellitus wound prevention behavior.

Objective: To determine the relationship between self-efficacy and family support with wound prevention behavior in diabetes mellitus.

Methodology: This research uses a Quantitative Research Method with a cross-sectional approach and chi-square data processing techniques. The population of this study is 251 people, with a sample size calculated using the Slovin formula, resulting in 72 people. The research instruments include the DMSES Questionnaire, HDFSS Questionnaire, and NAFF Questionnaire in Bahasa Indonesia.

Results: The respondents' self-efficacy in preventing diabetes mellitus wounds is mostly high at 54.2%. Regarding family support, the majority of respondents report high levels at 65.3%.

Conclusion: The research results show a significant relationship between self-efficacy and family support with wound prevention, with a p-value of 0.002.

Recommendations: There is a need to enhance self-efficacy and family support for wound prevention to prevent complications in elderly individuals with diabetes mellitus.

Keywords: Self-Efficacy, Family Support, Wound Prevention, Diabetes Mellitus, Elderly

References: 54 (2010-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	x
Abstrack.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Maslah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Bagi Lansia.....	6
1.4.2. Manfaat Bagi Puskesmas Pasar Rebo.....	6
1.4.3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4. Manfaat Bagi Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Lansia.....	8
2.1.1. Definisi Lansia.....	8
2.1.2. Proses Menua.....	8

2.1.3. Batas-Batas Lansia.....	9
2.1.4. Perubahan Pada lansia.....	10
2.1.5. Permasalahan Lanjut Usia.....	11
2.2. Konsep Diabetes Melitus.....	12
2.2.1. Definisi Diabetes Melitus.....	12
2.2.2. Etiologi Diabetes Melitus.....	12
2.2.3. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
2.2.4. Klasifikasi Diabetes Melitus	14
2.2.5. Manifestasi Klinis.....	15
2.2.6. Pemeriksaan Penunjang	17
2.2.7. Komplikasi.....	18
2.2.8. Pencegahan Diabetes Melitus	22
2.3. Konsep Luka.....	23
2.2.1. Pengertian.....	23
2.2.2. Proses penyembuhan luka.....	23
2.2.3. Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka.....	24
2.4. Luka Diabetes Melitus.....	24
2.3.1. Definisi.....	24
2.3.2. Penyebab luka pada diabetes melitus.....	25
2.3.3. Skala Luka Diabetes Melitus.....	26
2.3.4. Pencegahan luka diabetes melitus.....	26
2.5. Konsep Dukungan Keluarga.....	28
2.4.1. Pengertian dukungan keluarga.....	28
2.4.2. Bentuk dukungan keluarga	28
2.4.3. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	29
2.6. Konsep Self Efficacy.....	31
2.5.1. Pengertian Self Efficacy.....	31
2.5.2. Aspek-Aspek self Efficacy.....	31
2.5.3. Faktor yang mempengaruhi self efficacy.....	32
2.7. Kerangka Teori.....	33
2.8. Kerangka Konsep.....	34

2.9. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1. Desain Penelitian.....	35
3.2. Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1. Populasi.....	35
3.2.2. Sampel.....	35
3.3. Lokasi Penelitian.....	37
3.4. Waktu Penelitian.....	37
3.5. Variabel Penelitian.....	37
3.6. Definisi Operasional.....	37
3.7. Instrumen Penelitian.....	39
3.8. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.9. Analisa Data.....	41
3.10. Pengolahan Data.....	41
3.11. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
4.1. Hasil Penelitian.....	44
4.1.1. Karakteristik Responden.....	44
4.1.2. Analisis Univariat.....	45
4.1.3. Analisis Bivariat.....	46
4.2. Pembahasan.....	47
4.2.1. Karakteristik Responden.....	48
4.2.2. Analisis Univariat.....	49
4.2.3. Analisis Bivariat.....	50
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

4.1. Tabel Karakteristik Responden.....	44
4.2. Tabel Distribusi Frekuensi Self Efficacy	45
4.3. Tabel Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	45
4.4. Tabel Distribusi Frekuensi Pencegahan Luka.....	46
4.5. Tabel Hubungan Self Efficacy Terhadap Pencegahan Luka	46
4.6. Tabel Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Luka... ..	47



DAFTAR GAMBAR

2.1. Gambar Kerangka Teori	34
2.2. Gambar Kerangka Konsep	35



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: World Health Organization
ADA	: American Diabetes Association
ICA	: Islet Cell Antibody
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes
BAK	: Buang Air Kecil
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
SSH	: Status Hiperosmolar Hiperglikemik
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Pemeriksaan Gula Darah 2 Jam Prandial
TTGO	: Toleransi Glukosa Oral
CDC	: <i>Control And Prevention</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi/ Bimbingan Konsultasi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Jakarta Timue

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Pasar Rebo

Lampiran 5 Surat Pengantar Sebagai Responden

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7. Kuesioner *Diabetes Management Self Efficacy Scale*

Lampiran 8. Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 9. Kuesioner NAFF

Lampiran 10. Master Data Tabel Excel

Lampiran 11. Hasil Output Analisa Data

Lampiran.12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 13. Biodata Penulis

