

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang analisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Pasar Rebo dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan distribusi frekuensi responden, sebagian besar penderita hipertensi di RSUD Pasar Rebo berusia ≥ 60 tahun (58,1%). Sebagian besar responden telah menderita hipertensi > 5 tahun (61,3%). Sebagian besar penderita hipertensi memiliki motivasi yang tinggi (58,1%). Sebagian besar peran dari petugas kesehatan di RSUD Pasar Rebo kurang (51,6%). Sebagian besar kepatuhan minum obat hipertensi rendah (67,7%).
- 2) Tidak terdapat pengaruh antara usia dengan kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Pasar Rebo ($p=0,299$).
- 3) Terdapat pengaruh antara lama menderita ($p=0,036$), motivasi ($p=0,024$), peran petugas kesehatan ($p=0,002$) dengan kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Pasar Rebo.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penderita Hipertensi (Responden) dan Masyarakat

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi untuk responden penderita hipertensi dan masyarakat, serta dapat dijadikan sebagai ilmu tambahan untuk menambah pengetahuan responden mengenai penyakit hipertensi. Selain itu, diharapkan juga dapat memberikan pengetahuan mengenai faktor apa saja yang menjadi penyebab hipertensi.

5.2.2 Bagi Intansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan RSUD Pasar Rebo dapat mendukung dan mendorong pasien hipertensi untuk menambahkan kepatuhan dalam minum obat terutama penderita hipertensi yang masih tidak patuh, serta meningkatkan kembali upaya pengelolaan penyakit hipertensi dengan mempromosikan sosialisasi kesehatan kepada penderita hipertensi mengenai pentingnya konsumsi obat secara rutin. Selain itu, penting juga untuk memberikan keluarga pasien sosialisasi agar keluarga dapat memberikan perhatian lebih dan dukungan positif kepada pasien.

5.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti berharap dapat dilakukannya penelitian mengenai hipertensi dengan topik serta pembahasan yang berbeda dan lebih luas. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi materi pembelajaran bagi mahasiswa.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi serta sarana jika ingin melakukan penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda tentang kepatuhan minum obat hipertensi. Selain itu, diharapkan agar mampu lebih luas dalam menggambarkan prevalensi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

