

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MINUM OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD PASAR REBO**

SKRIPSI



Oleh:

DIAH AYU RETNOSARI

204201516094

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MINUM OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD PASAR REBO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

DIAH AYU RETNOSARI

204201516094

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MINUM OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD PASAR REBO**

Oleh:

DIAH AYU RETNOSARI
NPM: 204201516094

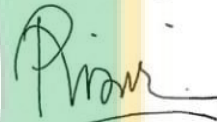
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Februari 2024

Pembimbing 1



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Pembimbing 2



Dr. Rizki Hidayat, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Retnosari

NPM 204201516094



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Pasar Rebo
Nama Mahasiswa : Diah Ayu Retnosari
NPM : 204201516094



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Diah Ayu Retnosari

NPM : 204201516094

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Pasar Rebo

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini, disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2024



Diah Ayu Retnosari

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Pasar Rebo”.

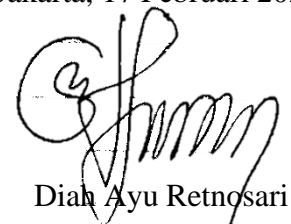
Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan karya ilmiah skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu dengan kerendahan hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan *Alhamdulillah hirobbil alamin*, serta tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, masukan dan saran, serta ilmu yang berharga dalam proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Dr. Rizki Hidayat, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan saran, serta dukungan penuh dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Sudarto dan Ibunda Saadah yang telah menjadi orang tua terbaik. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, semangat yang diberikan membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.
8. Pihak Rumah Sakit Pasar Rebo, terkhususkan perawat poli jantung yang telah memperkenankan penulis melakukan penelitian di wilayah tersebut.
9. Teman-teman penulis dari Program Studi Keperawatan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan saya support, kekeluargaan dan kebersamaan selama perkuliahan serta membantu peneliti dalam penyusunan karya ilmiah skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu, memberikan semangat serta doanya kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk masyarakat.

Jakarta, 17 Februari 2024



Diah Ayu Retnosari

Abstrak

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD PASAR REBO

Diah Ayu Retnosari, Andi Mayasari Usman, Rizki Hidayat

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah secara menetap berada di atas normal yang tidak terkontrol dan meningkat dari tahun ke tahun, karena kurangnya kepatuhan terhadap pengobatan. Ketidakepatuhan minum obat dapat menimbulkan komplikasi yang serius terhadap penderita, hal ini disebabkan karena penderita hanya meminum obat jika sudah mengalami gejala yang berat saja sehingga mengabaikan kepatuhan minum obat. Kota DKI memiliki prevalensi hipertensi tertinggi di Provinsi DKI dengan 77,10%.

Tujuan: Tujuan dalam penelitian ini untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Pasar Rebo.

Metodologi: Metode penelitian ini merupakan kuantitatif menggunakan deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*, teknik yang digunakan dalam mengumpulkan sampel yakni *accidental sampling* sebanyak 62 responden. Instrumen penelitian ini, ialah kuesioner. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan menggunakan kuesioner MMAS (*Modified Morisky Adherence Scale*)

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor lama menderita ($p=0,036$), motivasi ($p=0,024$) dan peran petugas kesehatan ($p=0,002$) secara signifikan memiliki pengaruh dengan kepatuhan minum obat hipertensi. Faktor usia tidak berpengaruh dengan kepatuhan minum obat hipertensi ($p>0,05$).

Simpulan: Terdapat pengaruh antara lama menderita, motivasi dan peran petugas kesehatan dengan kepatuhan minum obat hipertensi.

Saran: Dengan adanya penelitian ini diharapkan kepada masyarakat untuk dapat dijadikan sumber informasi agar menambah pengetahuan mengenai penyakit hipertensi dan memberikan pengetahuan mengenai faktor penyebab hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Motivasi

Kepustakaan : 57 pustaka (2012-2023)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH MEDICATION COMPLIANCE ON BLOOD PRESSURE IN PATIENT WITH HYPERTENSION AT PASAR REBO HOSPITAL

Diah Ayu Retnosari, Andi Mayasari Usman, Rizki Hidayat

Background: Hypertension is a condition where blood pressure is persistently above normal that is uncontrolled and increases from year to year, due to lack of adherence to treatment. Non-adherence to taking medication can cause serious complications for sufferers, this is because sufferers only take medication if they have experienced severe symptoms, thus ignoring adherence to taking medication. DKI City has the highest prevalence of hypertension in DKI Province with 77.10%.

Aim: to identify factors associated with medication compliance on blood pressure in patient with hypertension at pasar rebo hospital.

Methods: This research method was a quantitative using descriptive analytics with a cross sectional design, the technique used in collecting samples is accidental sampling as many as 62 respondents. The instrument of this study was a questionnaire. Compliance measurement was carried out using the MMAS (Modified Morisky Adherence Scale) questionnaire.

Results: The results of this study indicated that the factors of length of suffering ($p=0.036$), motivation ($p=0.024$) and the role of health workers ($p=0.002$) significantly have an influence on compliance with taking hypertension medication. The age factor has no effect on adherence to taking hypertension medication ($p>0.05$).

Conclusion: There is an influence between the length of suffering, motivation and the role of health workers with adherence to taking hypertension medication.

Recommendation: With this research, it is hoped that the community can be used as a source of information to increase knowledge about hypertension and provide knowledge about the factors that cause hypertension.

Key words : hypertension, medication compliance.

Bibliography : 57 references (2012-2023)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II PEMBAHASAN.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Konsep Hipertensi.....	8

2.1.2 Konsep Kepatuhan.....	17
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konsep.....	23
2.4 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.4 Variabel Penelitian	27
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	29
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.9 Pengolahan Data.....	33
3.10 Analisis Data.....	34
3.11 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.2 Pembahasan.....	43
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Hipertensi	10
3.1 Definisi Operasional.....	27
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	36
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita	37
4.3 Dustribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi.....	37
4.4 Dustribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Petugas Kesehatan	38
4.5 Dustribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	38
4.6 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Pengaruh Usia Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	39
4.7 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Pengaruh Lama Menderita Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	40
4.8 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Pengaruh Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	41
4.9 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Pengaruh Peran Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Pathway Hipertensi.....	11
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konsep.....	23



DAFTAR SINGKATAN

PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
PIS-PK	: Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga
Germas	: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
mmHg	: Milimeter Air Raksa
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Uji Etik
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

