

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah peneliti menyelesaikan penelitian terhadap Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat, kesimpulan yang telah peneliti ambil adalah:

- 1.) Berdasarkan Lansia yang diteliti dapat disimpulkan bahwa, karakteristik responden dari Lansia mayoritas 73 tahun keatas adalah (9,9%) sedangkan karakteristik responden Jenis Pekerjaan rendah Tidak Berkerja sebanyak 12 responden (14,8%).
- 2.) Berdasarkan lansia yang diteliti Tingkat Stress Ringan sebanyak (22,2%), Responden yang menderita Tingkat Stress Sedang sebanyak (38,3%), Responden yang menderita Tingkat Stress Berat sebanyak (49,5%). Responden yang memiliki faktor merokok dengan optimal hipertensi sebanyak (18,3%), yang memiliki Pre-hipertensi sebanyak (14,1%), yang memiliki hipertensi sebanyak (67,6%).
- 3.) Berdasarkan Responden yang tidak merokok dengan optimal hipertensi sebanyak (10,0%), yang memiliki Pre-hipertensi sebanyak (60,0%), yang memiliki hipertensi sebanyak (30,0%). Ada hubungan merokok dengan kejadian hipertensi terhadap lansia dengan adanya hubungan signifikan dikarenakan ($P. value 0,003 < 0,05$).
- 4.) Ada hubungan Riwayat Keluarga dengan kejadian hipertensi terhadap Lansia dengan adanya hubungan signifikan dikarenakan ($P. value 0,000 < 0,05$). Ada hubungan Tingkat Stress terhadap lansia dengan adanya hubungan signifikan dikarenakan ($P. value 0,011 > 0,05$)

5.2 Saran

1.) Bagi Penderita Hipertensi

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan dan memberikan masukan dalam ilmu pengetahuan khususnya lansia dalam memahami.

2.) Bagi Puskesmas

- 1.) Sebagai bahan masukan dan bahan evaluasi agar mampu meningkatkan dan mengoptimalkan pelayanan kesehatan terutama pada lansia.
- 2.) Dalam meningkatkan derajat Kesehatan pada lansia melalui berbagai program atau fasilitas Kesehatan yang telah disediakan pemerintah.

3.) Bagi institusi kesehatan (Fakultas Keperawatan)

Penelitian ini dapat dijadikan data/sumber informasi mengenai pencegahan kejadian hipertensi pada lansia. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dasar yang dapat membantu penelitian selanjutnya dalam mengontrol peningkatan kejadian hipertensi di Indonesia.

4.) Bagi Peneliti Lain

Sebagai acuan melakukan penelitian selanjutnya dan sebagai ilmu pengetahuan baru yang dapat digunakan untuk informasi dalam peneli