

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI PUSKESMAS KEBUN JERUK  
JAKARTA BARAT**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**DENANTI ADELA HANS**

**204201516001**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSI  
DI PUSKESMAS KEBUN JERUK  
JAKARTA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:**

**DENANTI ADELA HANS**

**204201516001**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KEBUN JERUK  
JAKARTA BARAT**


Oleh:

**DENANTI ADELA HANS**  
NPM : 204201516001

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada tanggal 12 February 2024

Pembimbing 1.

Pembimbing 2.



(Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.) (Ns. Tommy. J.F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kebun Jeruk Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Denanti Adela Hans

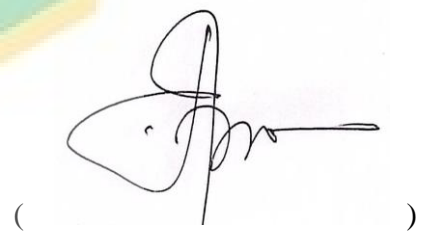
NPM : 204201516001



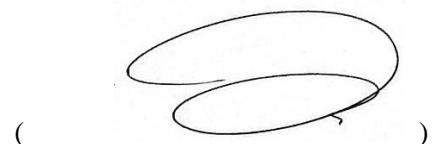
Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati , M.Si.

(  )

Penguji 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.

(  )

Penguji 3 : Ns. Tommy. J.F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.

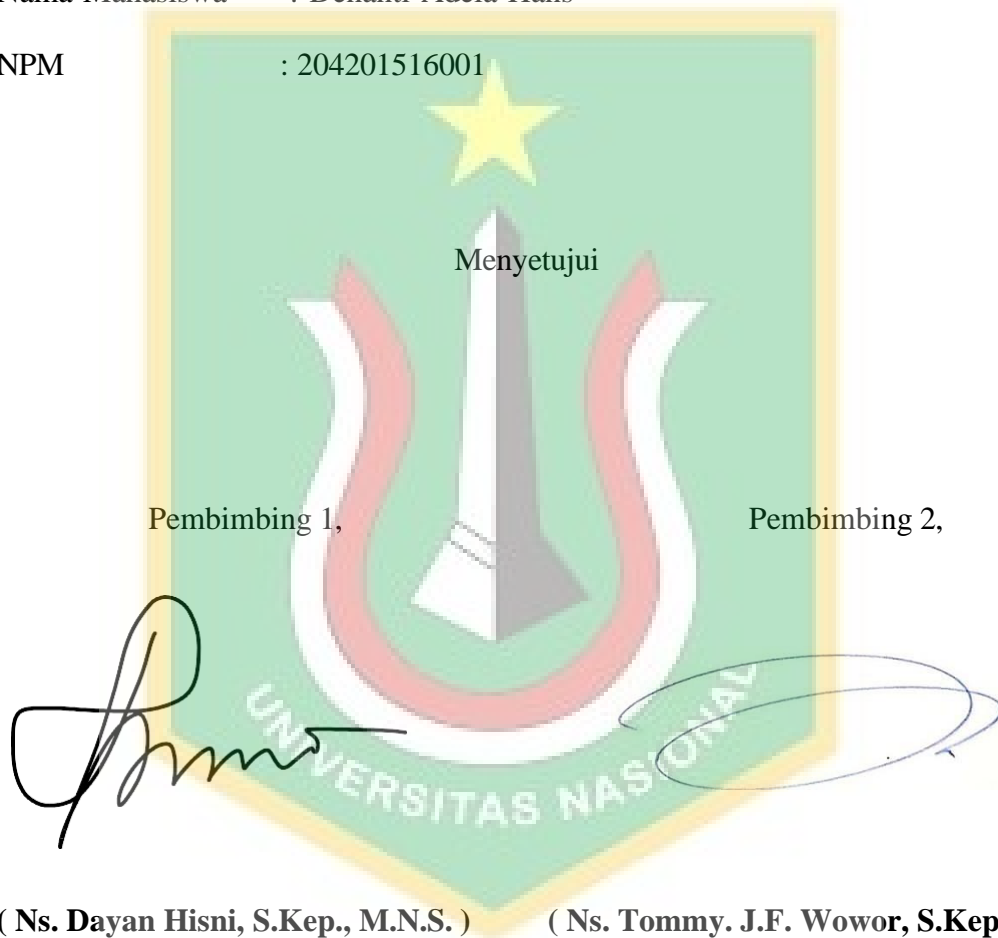
(  )

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian  
Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kebun Jeruk Jakarta  
Barat

Nama Mahasiswa : Denanti Adela Hans

NPM : 204201516001



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Denanti Adela Hans

NPM : 204201516001

Jenjang : Sarjana Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia DI Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat secara keseluruhan benar-benar karya saya sendiri jika, dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya siap ditindak sesuai ketentuan sesuai hukum yang berlaku.



Tangerang, 12 February 2024



( Denanti Adela Hans )

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy. J.F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep., yang selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku Dosen Pembimbing 1 telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Bapak Ns., Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kebun Jeruk Jakarta Barat yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Bapak Hasbullah dan Ibu Tatik Winiyanti selaku kedua orang tua serta Abang Rendra Amadea Hans, S.Kom selaku abang kandung dan Tete Maghfira Puri, S.Ikom selaku kak ipar yang telah memberikan semangat dan

dukungan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini.

8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Mas Adji terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulis karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung menghibur mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
9. Teman seperjuangan saya yaitu Laela Nur Labibah (bibeh), Teges Divianisa, Zus Fransisca, Sri Ayu Indah selaku teman-teman saya lainnya yang telah mensupport sehingga penelitian dapat selesai sesuai dengan waktunya.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan kepada saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maafapabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat. Penulis menyadari bahwa penyusunan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bimbingan dan bantuan baik moril maupun materil dari beberapa pihak.



Tangerang, 28 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Denanti Adela Hans', written over a white background.

( Denanti Adela Hans )



## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBUN JERUK JAKARTA BARAT

*Denanti Adela Hans, Dayan Hisni, Tommy JF Wowor*

**Latar Belakang:** Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya 140 mmHg dan tekanan darah diastoliknya diatas 90 mmHg. Data pada Puskesmas Kebun Jeruk memperlihatkan bahwa penderita hipertensi yang melakukan pengobatan selama 1 tahun terakhir adalah sebanyak 451 orang dengan kategori umur 60-80 tahun.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Kebun Jeruk Jakarta Barat.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif metode penelitian menggunakan angka dan statistik dalam pengumpulan serta analisis data yang dapat diukur. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *case control*. Dalam menentukan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

**Hasil Penelitian :** Jumlah sampel yang diambil sebanyak 81 responden. Berdasarkan Analisis Bivariat menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan hasil adanya hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi terhadap lansia dengan adanya hubungan signifikan dikarenakan ( $P. value 0,003 < 0,05$ ) dan ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi terhadap lansia dengan adanya hubungan signifikan dikarenakan ( $P. value 0,000 < 0,05$ ). Kemudian ada hubungan tingkat stress terhadap lansia dengan adanya hubungan signifikan dikarenakan ( $P. value 0,011 > 0,05$ ).

**Simpulan :** Penelitian ini adanya hubungan antara variabel stress dengan penyakit hipertensi, adanya hubungan antara variabel Riwayat keluarga dengan penyakit hipertensi, dan adanya hubungan antara variabel faktor merokok dengan penyakit hipertensi.

**Saran :** Disarankan kepada lansia selalu menjaga gaya hidup sehat serta mengontrol tekanan darah. Diharapkan bagi puskesmas maupun instansi setempat terkait untuk lebih sering mengadakan penyuluhan dan penyuluhan dalam meningkatkan informasi mengenai hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Lansia, Stress, Merokok, Genetik

**Kepustakaan:** (2017-2022)

## Abstract

### FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF HYPERTENSION AT KEBUN JERUK DISTRICT HEALTH CENTRE WEST JAKARTA

*Denanti Adela Hans, Dayan Hisni, Tommy JF Wowor*

**Background:** Hypertension can be defined as persistent blood pressure where the systolic blood pressure is 140 mmHg and the diastolic blood pressure is above 90 mmHg. Data at the Kebun Jeruk Community Health Center shows that sufferers hypertension who received treatment during the last 1 year were as many as 451 people in the age category 60-80 years.

**Objective:** The aim of this research is to determine the related factors with the incidence of hypertension in the elderly at Kebun Jeruk Community Health Center, West Jakarta.

**Method:** This research is a quantitative research method using numbers and statistics in data collection and analysis that can be measured. This research design uses a case control approach. In determining the sample using total sampling technique.

**Results:** The number of samples taken was 81 respondents. Based on Bivariate Analysis using the Chi-Square test, the results show. There is a relationship between smoking and the incidence of hypertension in the elderly with a significant relationship due to (P. value  $0.003 < 0.05$ ) and there is a relationship between family history and the incidence of hypertension in the elderly with a significant relationship due to (P. value  $0.000 < 0.05$ ). Then there is a relationship between the level of stress in the elderly and their relationship significant because (P. value  $0.011 < 0.05$ ).

**Conclusion:** This research shows a relationship between stress variables and disease hypertension, there is a relationship between family history variables and the disease hypertension, and the existence of a relationship between smoking factor variables and disease hypertension.

**Suggestion:** It is recommended that seniors always maintain a healthy lifestyle control blood pressure. It is hoped that it will be used by local health centers and institutions related to more frequent outreach and in-depth counseling increasing information about hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Elderly

## DAFTAR IS

HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG .....	v
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Penderita Hipertensi.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi institusi kesehatan (Prodi Keperawatan) .....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Anatomi dan fisiologi jantung .....	7
2.1.1 Jantung .....	7
2.1.2 Pembuluh Darah .....	9
2.1.3 Struktur dan Fungsi .....	9

2.1.4 Arteri .....	10
2.1.5 Arteriol .....	11
2.1.6 Kapiler .....	11
2.1.7 Venula .....	11
2.2 Konsep Hipertensi .....	12
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	12
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	12
2.2.3 Etiologi Hipertensi .....	13
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi .....	13
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang .....	15
2.2.7 Penatalaksanaan Medis.....	16
2.3 Komplikasi Hipertensi .....	17
2.3.1 Faktor Stress .....	18
2.3.2 Faktor Merokok.....	18
2.3.3 Faktor Genetik .....	19
2.4 Lansia .....	20
2.4.1 Definisi Lansia .....	20
2.4.2 Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia .....	21
2.4.3 Batasan Usia Lansia .....	21
2.4.4 Masalah Kesehatan Lanjut Usia .....	22
2.5 Kerangka Teori .....	23
2.6 Kerangka Konsep .....	23
2.7 Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III .....</b>	<b>25</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel .....	26
3.2.3 Teknik Sampling .....	27
3.2.4 Tujuan Teknik Pengambilan Sampel.....	27

3.2.5 Kriteria Inklusi .....	27
3.2.6 Kriteria Eksklusi.....	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	28
3.3.2 Waktu Penelitian .....	28
3.4 Variabel Penelitian .....	28
3.4.1 Variabel Independent (bebas).....	28
3.4.2 Variabel Dependent (terikat).....	28
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	30
3.6.1 Lembar Wawancara pada penelitian ini tentang Riwayat keluarga ..30	
3.6.2 Tensimeter digital merk OMRON.....	30
3.6.3 Lembar Wawancara pada penelitian ini tentang merokok .....	30
3.7 Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS).....	31
3.8 Uji Validitas .....	32
3.9 Uji Realibilitas.....	32
3.10 Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.11 Analisis Data .....	33
3.11.1 Analisis Univariat.....	33
3.11.2 Analisis Bivariat.....	33
3.12 Etika Penelitian.....	34
<b>3.12.1 Prinsip manfaat (Beneficence) .....</b>	<b>34</b>
3.12.2 Prinsip menghormati hak responden .....	34
<b>3.12.3 Prinsip Keadilan (Justice).....</b>	<b>34</b>
BAB IV.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Analisis Univariat.....	35
4.1.2 Analisis Bivariat .....	39
4.2 Pembahasan .....	42
4.2.1 Analisis Bivariat.....	42
BAB V .....	49

SIMPULAN DAN SARAN .....	49
5.1 Simpulan.....	49
5.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Faktor Riwayat Keluarga Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Merokok Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	37
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	38
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	38
Tabel 4.8	Hubungan Stres Dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	39
Tabel 4.9	Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	40
Tabel 4.10	Hubungan Merokok Dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep... ..	21
Gambar 2.2	Kerangka Teori... ..	22





## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

AHA : *American Heart Association*

Kemenkes : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

PSS : Perceived Stress Scale



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Kecamatan Kebun Jeruk  
Jakarta Barat
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Infomed Consent
- Lampiran 6 : Intrumen Penelitian
- Lampiran 7 : Table Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 : Hasil foto kegiatan penelitian
- Lampiran 10 : Biodata Penulis
- Lampiran 11 : Hasil Turnitin BAB I-V

