

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1. Sebagian besar ibu hamil TM III di Puskesmas Ciracas mengalami kecemasan berat sekali sebanyak 14 responden (28,0 %).
- 5.1.2. Sebagian besar ibu hamil TM III di Puskesmas Ciracas memiliki usia 26 – 31 tahun sebanyak 29 responden (58,0 %).
- 5.1.3. Sebagian besar ibu hamil TM III di Puskesmas Ciracas memiliki kategori pendidikan lulusan SMA sebanyak 28 responden (56,0 %).
- 5.1.4. Sebagian besar ibu hamil TM III di Puskesmas Ciracas memiliki status paritas multigravida sebanyak 26 responden (52,0 %).
- 5.1.5. Sebagian besar ibu hamil TM III di Puskesmas Ciracas memiliki riwayat abortus kategori tidak ada sebanyak 32 responden (64,0 %).
- 5.1.6. Sebagian besar ibu hamil TM III di Puskesmas Ciracas memiliki tingkat pengetahuan tentang persalinan kategori baik sebanyak 39 responden (78,0 %).
- 5.1.7. Hasil dari penelitian ini memiliki hubungan antara usia dengan kecemasan ibu hamil TM III menjelang persalinan di Puskesmas Ciracas dengan *p-value* sebesar 0,040.
- 5.1.8. Hasil dari penelitian ini memiliki hubungan antara pendidikan dengan kecemasan ibu hamil TM III menjelang persalinan di Puskesmas Ciracas dengan *p-value* sebesar 0,041.

5.1.9. Hasil dari penelitian ini memiliki hubungan antara status paritas dengan kecemasan ibu hamil TM III menjelang persalinan di Puskesmas Ciracas dengan *p-value* sebesar 0,035.

5.1.10. Hasil dari penelitian ini memiliki hubungan antara abortus dengan kecemasan ibu hamil TM III menjelang persalinan di Puskesmas Ciracas dengan *p-value* sebesar 0,025.

5.1.11. Hasil dari penelitian ini memiliki hubungan antara tingkat pengetahuan tentang persalinan dengan kecemasan ibu hamil TM III menjelang persalinan di Puskesmas Ciracas dengan *p-value* sebesar 0,048.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat meminimalisir kecemasan yaitu meningkatkan tingkat pengetahuan tentang kehamilan, proses persalinan hingga perawatan bayi dengan cara memanfaatkan fasilitas puskesmas, bidan, dan internet sehingga tidak terjadi masalah dalam kehamilan.

5.2.2. Bagi Puskesmas

Diperlukan penyuluhan untuk ibu hamil terkait tingkat kecemasan, konsekuensi dari kecemasan, dan upaya pencegahannya. Penyuluhan ini penting untuk memberikan pemahaman mendalam kepada ibu hamil mengenai tingkat kecemasan. Selain itu penyuluhan penting untuk disampaikan informasi tentang langkah – langkah pencegahan yang dapat diambil oleh ibu hamil untuk mengelola dan mengurangi kecemasan.

5.2.3. Bagi Universitas

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian lebih lanjut tentang karakteristik demografi dan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mengembangkan variabel yang akan diteliti mengenai kecemasan ibu hamil TM III menjelang persalinan.

