

**ANALISIS TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III MENJELANG PERSALINAN
DI PUSKESMAS CIRACAS**

SKRIPSI



Oleh:

SALSABIELA KAMILATUSSA' ADAH

204201516121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2023

**ANALISIS TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III MENJELANG PERSALINAN DI
PUSKESMAS CIRACAS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SALSABIELA KAMILATUSSA' ADAH

204201516121

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

SKRIPSI
ANALISIS TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III MENJELANG PERSALINAN DI
PUSKESMAS CIRACAS

Oleh:

SALSABIELA KAMILATUSSA' ADAH

NPM: 204201516121

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 16 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



(Ns. Susanti Widiastuti)

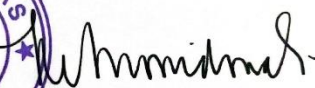
(Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.) (Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III
Menjelang Persalinan Di Puskesmas Ciracas

Nama Mahasiswa : Salsabiela Kamilatussa'adah

NPM : 204201516121



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.

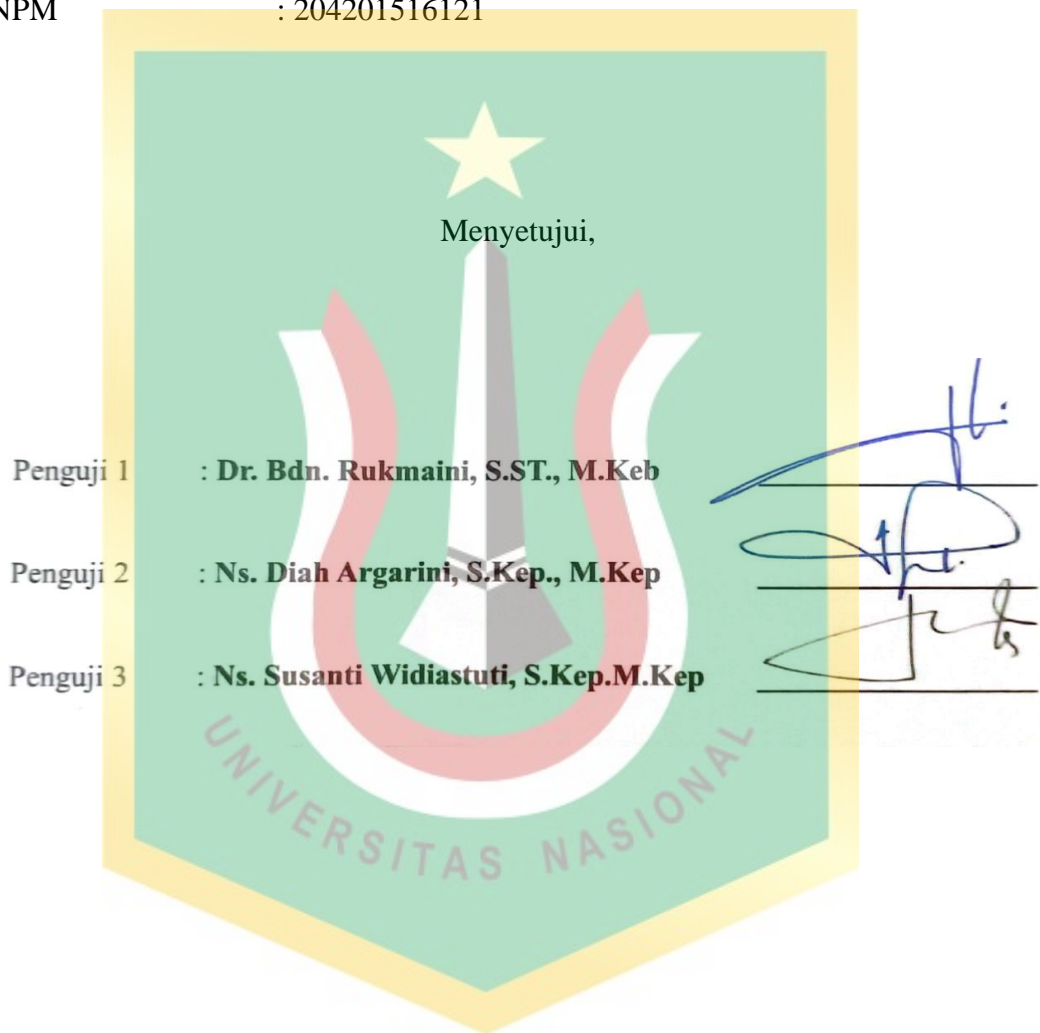
Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep.M.Kep.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III
Menjelang Persalinan Di Puskesmas Ciracas

Nama Mahasiswa : Salsabiela Kamilatussa'adah

NPM : 204201516121



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanda di Bawah ini saya:

Nama : Salsabiela Kamilatussa' adah

NPM : 204201516121

Judul Penelitian : Analisis Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III

Menjelang Persalinan di Puskesmas Ciracas

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 6 Februari 2024



Salsabiela Kamilatussa' adah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan di Puskesmas Ciracas”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesarbesarnya kepada

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM., CWCCA.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dorongan, saran dan ilmu serta dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi peneliti.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep.M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi peneliti.

5. Ibu Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep., CWCCA., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Ibu bidan dan seluruh karyawan Puskesmas Ciracas Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Bapak ketua RW 05 dan ibu davis yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Kedua orang tua saya, Bapak Drs. Tulus Sutanto dan Ibu Subariyah, kedua kakakku, serta keluarga besar saya yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, doa, nasihat serta bantuan dukungan baik dalam material maupun non material.
10. Sahabatku tersayang Helen Komala Putri yang telah memberikan semangat, doa, dukungan serta masukan selama proses penyusunan skripsi.
11. Teman-teman saya Rita Dwi Yuniarti, Erika Aprilia Putri, Windy Vita Zefanya, Difa Putri Candra, Nevasya yang selalu mendukung, dan turut membantu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
12. Cornellis Ericson Leimena yang turut mensupport, membimbing, dan berkontribusi banyak hal dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman kelas A Angkatan 2020 yang telah turut mendukung saya dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan penulis semoga ini dapat memberikan manfaat bagi Masyarakat dan pembaca.



Jakarta, 6 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Salsabiela Kamilatussa'adah', is written on a light blue rectangular background.

(Salsabiela Kamilatussa'adah)

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III MENJELANG PERSALINAN DI PUSKESMAS CIRACAS TAHUN 2023

Salsabiela Kamilatussa'adah, Diah Argarini, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Ibu hamil mengalami beberapa perubahan sepanjang kehamilan, baik dalam diri mereka secara fisik maupun psikologis yang dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan, putus asa, kekecewaan dan penolakan adalah salah satu perubahan psikologis yang mempengaruhi 80 % ibu hamil. Rasa cemas dapat berlanjut hingga trimester berikutnya, bahkan meningkat saat memasuki trimester ketiga, karena persepsi tentang persalinan yang membawa rasa sakit dan risiko pada kesehatan. Kecemasan ini cenderung meningkat hingga waktu persalinan tiba.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Ciracas.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 50 ibu hamil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner telah di uji validitasnya yang dibaca dan diisi oleh responden. Uji statistik yang digunakan Uji *chi-square* karena untuk melihat hubungan.

Hasil penelitian: usia mayoritas di 26 – 31 tahun (58,0 %), pendidikan mayoritas SMA (56,0 %), paritas mayoritas multigravida (52,0 %), mayoritas tidak abortus (64,0 %), pengetahuan mayoritas baik (78,0 %). Untuk semua variabel memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

Kesimpulan: Terdapat faktor hubungan antara usia, pendidikan, paritas, pengalaman abortus dan tingkat pengetahuan ibu dengan kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan di Puskesmas Ciracas.

Saran: Diharapkan ibu hamil dapat meminimalisir kecemasan yaitu meningkatkan pengetahuan kehamilan, proses persalinan hingga perawatan bayi dengan cara memanfaatkan fasilitas puskesmas, bidan, dan internet sehingga tidak terjadi masalah dalam kehamilan.

Kata kunci: Ibu Hamil Trimester III, Kecemasan

Kepustakaan: 70 pustaka (2010 – 2023)

Abstract

ANALYSIS OF ANXIETY LEVELS AMONG TRIMESTER III PREGNANT WOMEN TOWARD LABOR AT THE CIRACAS HEALTH CENTER IN 2023

Salsabiela Kamilatussa'adah, Diah Argarini, Susanti Widiastuti

Background: Pregnant women experience several changes throughout pregnancy, both physically and psychologically, which can cause anxiety. Anxiety, despair, disappointment and rejection are among the psychological changes that affect 80% of pregnant women. Anxiety can continue into the next trimester, even increasing when entering the third trimester, because of the perception that childbirth brings pain and risks to health. This anxiety tends to increase until the time of delivery arrives.

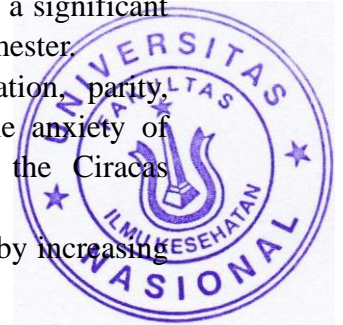
Objective: This study aims to analyze the anxiety of third trimester pregnant women when facing childbirth at the Ciracas Community Health Center.

Methodology: This research uses descriptive analytical methods with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 50 pregnant women using a total sampling technique. The research instrument uses a questionnaire sheet that has been tested for validity which is read and filled in by the respondent. The statistical test used is the chi-square test to see the relationship. Research results: majority age was 26 – 31 years (58.0%), majority education was high school (56.0%), majority parity was multigravida (52.0%), majority had no abortion (64.0%), majority knowledge was good (78.0 %). All variables have a significant relationship with the anxiety level of pregnant women in the third trimester.

Conclusion: There are relationship factors between age, education, parity, abortion experience and the mother's level of knowledge with the anxiety of pregnant women in the third trimester before giving birth at the Ciracas Community Health Center.

Suggestion: It is hoped that pregnant women can minimize anxiety by increasing pregnancy knowledge.

Keywords: third trimester pregnant women, anxiety
References: 70 (2010-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	18
PENDAHULUAN.....	18
1.3.1. Tujuan Umum	22
1.3.2. Tujuan Khusus.....	22
1.4.1. Manfaat Teoriritas	22
1.4.2. Manfaat praktis.....	22
BAB II.....	24
TINJAUAN TEORI	24
2.1.2 Konsep Kehamilan Trimester III.....	36
BAB III.....	47
METODOLOGI PENELITIAN.....	47
3.2.1. Populasi.....	47
3.2.2. Sampel.....	47
BAB IV	56
HASIL DAN PEMBAHASAN	56
BAB V	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
DAFTAR PUSTAKA	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Indeks Masa Tubuh.....	41
Tabel 2. 2 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	42
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 3. 2 Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan Persalinan	52
Tabel 4. 1 Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III 56	
Tabel 4. 2 Distribusi Usia Mengenai Kecemasan Ibu Hamil TM III	56
Tabel 4. 3 Distribusi Pendidikan Mengenai Kecemasan Ibu Hamil TM III.....	57
Tabel 4. 4 Distribusi Status Paritas Mengenai Kecemasan Ibu Hamil TM III.....	57
Tabel 4. 5 Distribusi Pengalaman Abortus Mengenai Kecemasan Ibu Hamil TM III	58
Tabel 4. 6 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Persalinan Mengenai Kecemasan Ibu Hamil TM III	58
Tabel 4. 7 Hubungan Antara Usia Dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III Menjelang Persalinan di Puskesmas Ciracas	59
Tabel 4. 8 Hubungan Antara Pendidikan Dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III Menjelang Persalinandi Puskesmas Ciracas	60
Tabel 4. 9 Hubungan Antara Status Paritas Dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III Menjelang Persalinan di Puskesmas Ciracas	61
Tabel 4. 10 Hubungan Antara Abortus Dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III Menjelang Persalinan di Puskesmas Ciracas	62
Tabel 4. 11 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Persalinan Dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III Menjelang Persalinan di Puskesmas Ciracas	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	44
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	45



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia).
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
GABA	: " <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i> " (Asam Gamma-Aminobutirat)
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
TM	: Trimester
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
ASI	: Air Susu Ibu
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar KonsultasiLembar Konsultasi	91
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	95
Lampiran 3 Surat Balasan Dari Suku Dinas Jakarta Timur	96
Lampiran 4 Surat Balasan Dari Puskesmas Ciracas	97
Lampiran 5 Surat Izin VR	99
Lampiran 6 Surat Balasan Dari Ketua RW 05	100
Lampiran 7 Informed Consent	101
Lampiran 8 Kuisisioner Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)	102
Lampiran 9 Kuesioner Pengetahuan Tentang Kehamilan	106
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	108
Lampiran 11 Master Table Karakterisitk Responden	109
Lampiran 12 Master Table Kuesioner Pengetahuan	112
Lampiran 13 Master Tabel Kuesioner HARS	114
Lampiran 14 Hasil Output Analisis Data	116
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan	121
Lampiran 16 Biodata Penulis	124

