

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 102 responden mengenai analisis kejadian hipertensi pada lanjut usia di Wilayah Desa Nanggerang Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Sebagian besar responden memiliki hipertensi stadium II 51%, jenis kelamin wanita 52%, dan sebagian besar responden memiliki kebiasaan perokok ringan 35,3%, tingkat pengetahuan cukup 45,1%, serta sebagian besar responden memiliki status gizi dengan obesitas I 45,1%.

5.1.2 Terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p=0,028$), tingkat pengetahuan ($p=0,003$), dan status gizi ($p=0,004$) dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Wilayah Desa Nanggerang Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2023 dengan nilai uji *Chi Square* ($p<0,05$).

5.1.3 Sedangkan untuk kebiasaan merokok dalam penelitian ini tidak terbukti secara signifikan dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Wilayah Desa Nanggerang Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2023.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden (Lansia di Desa Nanggerang)

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, Bagi lansia penderita hipertensi diharapkan melakukan olahraga secara teratur, menjaga pola hidup sehat dengan mengurangi mengkonsumsi garam dan goreng-gorengan dan status

gizinya harus diusahakan normal. Serta untuk sebagian responden yang tingkat pengetahuannya cukup dan kurang diharapkan untuk lebih aktif lagi mengikuti program prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) yang diselenggarakan oleh puskesmas terkait dan lebih aktif lagi untuk mengikuti kegiatan promkes yang diselenggarakan oleh posbindu terdekat.

5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan Terkait (Puskesmas Tajurhalang)

Pihak Posbindu Desa Nangerang dan Puskesmas terkait perlu juga meningkatkan program Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) yang bertujuan untuk mendorong peserta penyandang penyakit kronis mencapai kualitas hidup yang optimal dan mencegah penyakit tidak menular sejak dini untuk para pralansia.

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan antara jenis kelamin, tingkat pengetahuan dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi sebagai pengembangan dalam bidang kesehatan khususnya keperawatan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan terutama dalam menganalisis kejadian hipertensi pada lanjut usia. Misalnya pengembangan judul dan penambahan variabel dapat dilakukan yang lebih spesifik.