

**ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI  
WILAYAH DESA NANGGERANG KECAMATAN  
TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
DILLA ANANDA PUTRI  
204201516106**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI  
WILAYAH DESA NANGGERANG KECAMATAN  
TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**DILLA ANANDA PUTRI**

**204201516106**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**

**ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI  
WILAYAH DESA NANGGERANG KECAMATAN  
TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR  
TAHUN 2023**

Oleh :

DILLA ANANDA PUTRI

204201516106

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Februari 2024

Pembimbing I

Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2

Dr. dr. Ardi Julia Rifiana, SH., M.Kes

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widiowati, M. Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia Di  
Wilayah Desa Nanggerang Kecamatan Tajurhalang  
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Dilla Ananda Putri

NPM : 204201516106



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia Di  
Wilayah Desa Nanggerang Kecamatan Tajurhalang  
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Dilla Ananda Putri

NPM : 204201516106

  
Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep** 

Penguji 2 : **Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom** 

Penguji 3 : **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes** 

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Dilla Ananda Putri

NPM : 204201516106

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Wilayah

Desa Nangerang Kecamatan Tajurhalang Kabupaten

Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2024



AKX784361745

Dilla Ananda Putri

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke khadirat Allah SWT. Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Wilayah Desa Nanggerang Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J.F Wowor, M.M., M.Kep.
3. Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes selaku pembimbing 2 yang juga dengan kesabarannya memberikan waktu, dukungan dan saran kepada penulis agar skripsi ini dapat selesai dengan baik.

5. Ns. Dwi Rohyani., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
7. Kepala Camat Tajurhalang Dra. Hj. Nurhayati, M.Si beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepala Desa Nanggerang Wira Saftaji Hidayat beserta jajaran yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Koordinator Posbindu Desa Nanggerang Leni Maryani beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian.
10. Seluruh responden yakni Lansia di Desa Nanggerang yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
11. Terima kasih yang sebesar-besarnya dari hati yang tulus kepada sosok yang sangat menginspirasi yaitu Ayahanda Alm.Nadiah dan Ibu tercinta Sri Mulyani yang selalu berjuang untuk kehidupan penulis, yang selalu memberikan semangat, saran dan motivasi, serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk penulis.
12. Muhammad Nabil Rabbani selaku adik penulis terimakasih selalu mendoakan dan memberi semangat kepada penulis.
13. Aldi Febriansyah selaku abang sepupu penulis yang telah membantu, dan memberi dukungan penuh terhadap pembuatan skripsi ini.
14. Fachri Firdaus selaku teman dekat penulis terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik

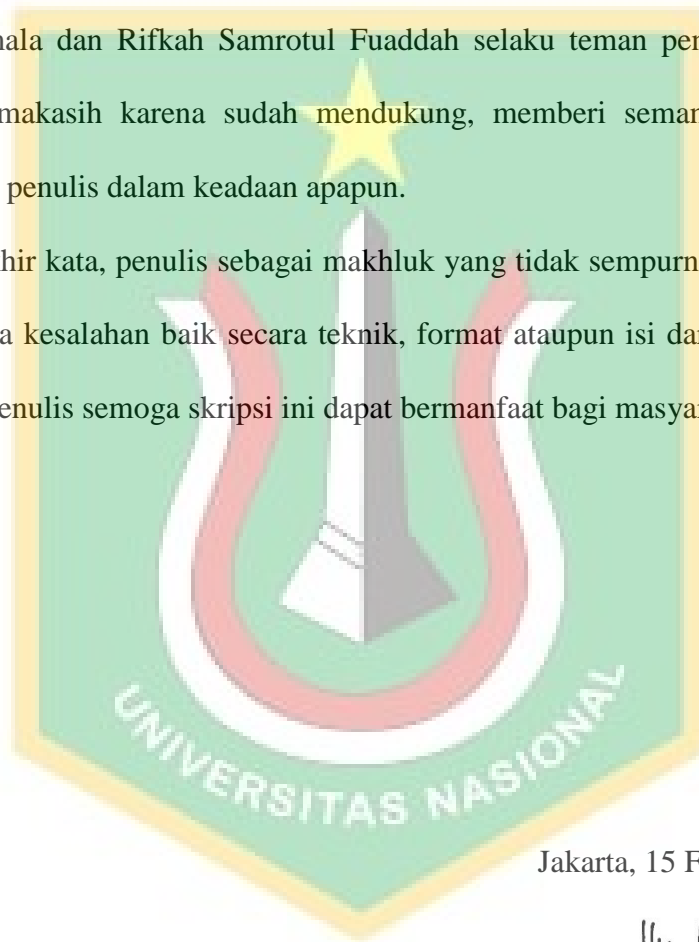


tenaga maupun waktu kepada penulis. Yang telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

15. Nety Jihan Fadilah, Tazkia Zahra Adelina, Aura Latifah Rahman, dan Putri Dafitri Julianti selaku sahabat dekat penulis yang selalu membantu, memberi dukungan, dan memprioritaskan kelancaran penulis.

16. Dea Nurmala dan Rifkah Samrotul Fuaddah selaku teman penulis dari semasa kecil, terimakasih karena sudah mendukung, memberi semangat, serta selalu menemani penulis dalam keadaan apapun.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 15 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dilla Ananda Putri', written over a horizontal line.

(Dilla Ananda Putri)

## Abstrak

### ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI WILAYAH DESA NANGGERANG KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

*Dilla Ananda Putri, Aisyiah, Andi Julia Rifiana*

**Latar Belakang:** Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Fungsi fisiologis pada lansia akan mengalami penurunan sehingga berbagai macam penyakit muncul salah satunya ialah hipertensi. Faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi adalah jenis kelamin, kebiasaan merokok, tingkat pengetahuan, dan status gizi.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kejadian hipertensi pada lanjut usia di Wilayah Desa Nanggerang Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian kuantitatif non eksperimen dengan desain *cross sectional*. Teknik pengampilan sampel menggunakan *purposive sampling*, didapatkan 102 responden sesuai dengan perhitungan rumus *slovin*. Analisa data menggunakan uji korelasi *chi square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji korelasi hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi didapatkan hasil 0,028 ( $p < 0,05$ ). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi didapatkan hasil 0,003 ( $p < 0,05$ ). Hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi didapatkan hasil 0,004 ( $p < 0,05$ ). Hasil uji korelasi hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi didapatkan hasil 0,452 ( $p > 0,05$ ). Maka artinya terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, tingkat pengetahuan dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara jenis kelamin, tingkat pengetahuan dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia.

**Saran:** Bagi lansia penderita hipertensi diharapkan melakukan olahraga secara teratur, menjaga pola hidup sehat, status gizinya harus diusahakan normal, serta lebih aktif lagi untuk mengikuti kegiatan promkes yang diselenggarakan oleh posbindu terdekat.

**Kata kunci:** Jenis Kelamin, Kebiasaan Merokok, Kejadian Hipertensi, Lansia, Status Gizi, Tingkat Pengetahuan.

**Kepustakaan:** 59 pustaka (2009-2022)

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF HYPERTENSION INCIDENCE AMONG ELDERLY IN NAGGERANG VILLAGE TAJURHALANG DISTRICT BOGOR REGENCY IN 2023

*Dilla Ananda Putri, Aisyiah, Andi Julia Rifiana*

**Background:** Elderly is someone who has reached the age of 60 years and over. Physiological functions in the elderly will decrease so that various kinds of diseases appear, one of which is hypertension. Factors that influence the occurrence of hypertension are gender, smoking habits, level of knowledge, and nutritional status. **Aim:** to analyse the hypertension incidence among elderly in Nanggerang Village Tajurhalang District Bogor Regency in 2023.

**Methods:** This was a Non-experimental quantitative research with a cross sectional design. The sample technique used purposive sampling, 102 respondents were obtained according to the calculation of the slovin formula. Data analysis using chi square correlation test.

**Results:** The results of the correlation test between gender and the incidence of hypertension were found to be 0.028 ( $p < 0.05$ ). The relationship between the level of knowledge and the incidence of hypertension was 0.003 ( $p < 0.05$ ). The relationship between nutritional status and the incidence of hypertension was 0.004 ( $p < 0.05$ ). The results of the correlation test between smoking habits and the incidence of hypertension were 0.452 ( $p > 0.05$ ). So it means that there is a significant relationship between gender, level of knowledge and nutritional status with the incidence of hypertension in the elderly and there is no significant relationship between smoking habits and the incidence of hypertension in the elderly.

**Conclusion:** There is a relationship between gender, level of knowledge and nutritional status with the incidence of hypertension in the elderly.

**Recommendation:** Elderly people with hypertension are expected to exercise regularly, maintain a healthy lifestyle, their nutritional status should be tried to be normal, and be more active in participating in health promotion activities organized by the nearest Posbindu.

**Key words:** Gender, Smoking Habit, Hypertension Incidence, Elderly, Nutritional Status, Knowledge Level.

**Bibliography:** 59 references (2009-2022)



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	x
<i>Abstract</i> .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Masyarakat Lansia .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Puskesmas Tajurhalang.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan (Universitas Nasional).....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Hipertensi .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.1 Definisi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.1.2	Klasifikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.3	Etiologi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.4	Patofisiologi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.5	Tanda dan Gejala Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.6	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.7	Komplikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.8	Dampak Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.9	Pencegahan Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.10	Penatalaksanaan Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2	Konsep Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.1	Definisi Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.2	Ciri-Ciri Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.3	Klasifikasi Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.4	Proses Penuaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.5	Masalah Kesehatan pada Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.6	Perubahan yang Terjadi pada Lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1	Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.1	Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.2	Jenis Kelamin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.3	Genetik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.4	Kebiasaan Merokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.5	Tingkat Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.6	Status Gizi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.7	Stress.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.8	Konsumsi Alkohol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.9	Aktivitas Fisik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.10	Konsumsi <i>Junk Food</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>


2.2 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Bagi Responden (Lansia di Desa Nanggerang)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional **Error! Bookmark not defined.**

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN



**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
3.1 Definisi Operasional.....	40
4.1 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	47
4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	48
4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	48
4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	48
4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	49
4.6 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	50

4.7 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	51
4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	52
4.9 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Desa Nanggerang 2023.....	53

<b>DAFTAR GAMBAR</b>	
<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Patofisiologi Hipertensi.....	13
2.2 Kerangka Teori.....	35
2.3 Kerangka Konsep.....	36







## DAFTAR SINGKATAN

mmHg	: Milimeter Air raksa
WHO	: World Health Organization
ASH	: American Society of Hypertension
ISH	: International Society of Hypertension
CCB	: Calcium Channel Blocker
Dinkes	: Dinas Kesehatan
ARBS	: Angiotensin Receptor Blockers
JNC	: Joint National Committee
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
WOC	: Web Of Caution
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
HDL	: High Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
PTM	: Penyakit Tidak Menular

DNA : Deoxyribo Nucleic Acid  
BB : Berat Badan  
TB : Tinggi Badan  
IMT : Indeks Massa Tubuh

<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	
Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis