

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh edukasi melalui media sosial *TikTok* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia di SMA Citra Nusa Cibinong, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Pada pengetahuan didapatkan pengetahuan baik sebelum dilakukan edukasi sebanyak 10 responden (15,6%), pengetahuan cukup 27 responden (42,2%), dan pengetahuan kurang 27 responden (42,2%). Setelah dilakukan edukasi pengetahuan baik sebanyak 61 responden (95,3%), pengetahuan cukup 3 responden (4,7%).
- 2) Pada sikap didapatkan sikap positif sebelum dilakukan edukasi sebanyak 41 responden (64,1%), sikap negatif 23 responden (20,3%). Setelah dilakukan edukasi sikap positif sebanyak 43 responden (79,7%), sikap negatif 13 responden (20,3%).
- 3) Ada pengaruh edukasi melalui media sosial *TikTok* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia di SMA Citra Nusa Cibinong.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya remaja putri diharapkan meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang anemia sehingga mampu memahami dan mengetahui gejala anemia, penyebab, dampak dan pecegahan maupun

perawatan anemia dirumah. Media sosial *TikTok* ini bisa dijadikan sebagai media pembelajaran yang digunakan pada remaja putri untuk mendapatkan informasi terkait anemia.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan SMA Citra Nusa bisa memberikan edukasi kepada para remaja putri tentang anemia agar membiasakan diri hidup sehat dengan cara mengkonsumsi makanan yang bergizi terutama zat besi yang bersumber dari hewani maupun nabati dan dilakukan kegiatan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD), akun media *TikTok* dalam penelitian ini dapat dijadikan media alternatif sumber informasi tentang anemia di sekolah.

5.2.3 Bagi Peneliti

Bagi peneliti sendiri menjadi sebuah pengalaman dan harus lebih banyak belajar lagi agar dapat memanfaatkan media sosial sebagai sarana pembelajaran dengan menyampaikan edukasi dengan menarik.

