

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah penulis paparkan pada bab-bab sebelumnya, maka peneliti menarik kesimpulan hal sebagai berikut:

- a) Diketahui bahwa, mayoritas Usia Ibu di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo berusia 26 sampai 30 tahun sebanyak 10 orang, mayoritas Pengetahuan Ibu di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo adalah kurang pengetahuan sebanyak 19 orang, mayoritas Pendidikan Ibu di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo adalah tamat SMA sebanyak 15 orang, mayoritas Gizi Ibu di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo adalah Overweight sebanyak 15 orang, mayoritas Ekonomi Keluarga di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo berpenghasilan 3.000.000 sampai 3.999.000 sebanyak 13 orang.
- b) Diketahui bahwa, kejadian berat bayi lahir rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo sebanyak 21 responden
- c) Terdapat hubungan Usia Ibu *p-value* 0,017, Pengetahuan Ibu *p-value* 0,020, Pendidikan Ibu *p-value* 0,011, Gizi Ibu *p-value* 0,002, dan Ekonomi keluarga *p-value* 0,033 terhadap kejadian BBLR di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran aplikatif

- i. Bagi Institusi Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo

Menyebarkan kesadaran di antara masyarakat tentang kebutuhan akan pencegahan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) melalui identifikasi faktor risiko yang memicu kejadian BBLR dan memahami strategi pengendaliannya merupakan langkah yang sangat penting. Memperhatikan faktor-faktor pemicu penyakit, terutama terkait BBLR, merupakan suatu hal yang tidak boleh diabaikan.

ii. Bagi masyarakat

Penelitian ini dapat memberikan manfaat dan masukan bagi masyarakat dengan memberikan informasi mengenai urgensi pencegahan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) melalui identifikasi faktor risiko yang menyebabkannya serta cara pengendaliannya. Penting bagi masyarakat untuk memahami faktor-faktor yang dapat memicu timbulnya kondisi kesehatan tertentu, terutama terkait dengan BBLR.

