

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PASAR REBO**

SKRIPSI



Oleh :

PUTRI DAFITRI JULIANTI

204201516101

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PASAR REBO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

PUTRI DAFITRI JULIANTI

204201516101

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA 2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PASAR REBO**

Oleh :

PUTRI DAFITRI JULIANTI
204201516101

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 15 Februari 2024

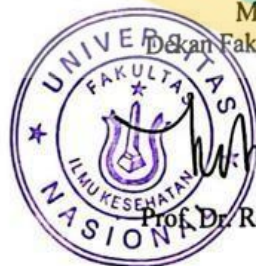
Pembimbing I

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Pembimbing II

dr. Cholisan Suralaga., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat
Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Umum Daerah
Pasar Rebo
Nama Mahasiswa : Putri Dafitri Julianti
Npm : 204201516101



HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat
Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Umum Daerah
Pasar Rebo
Nama Mahasiswa : Putri Dafitri Julianti
Npm : 204201516101



Penguji I : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb**

(.....)

Penguji II : **Ns. Andi Mayasari Usman., M.Kep.**

(.....)

Penguji III : **dr. Cholisah Suralaga., M.Kes**

(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Putri Dafitri Julianti

Npm : 204201516101

Judul Penelitian : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat
Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Umum Daerah
Pasar Rebo

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang telah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi lain. Saya juga memastikan bahwa tidak ada karya atau pandangan yang pernah saya tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara eksplisit disebutkan dan dirujuk dalam teks ini serta tercantum dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2024



(Putri Dafitri Julianti)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep
3. Ns. Andi Mayasari Usman., M.Kep. Selaku pembimbing satu yang telah memberi banyak sekali dorongan, bimbingan, saran dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
4. dr. Cholisah Suralaga., M.Kes. Selaku pembimbing dua yang telah sabar mengajari, memberi semangat serta dukungan dalam pembuatan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran dikampus.
6. Terimakasih kepada Kepala Ruang NICU dan Delima yang telah mengizinkan dan membantu saya untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo.
7. Sosok yang menjadi cinta pertama dan teladan bagi saya, Ayahanda Dani Ramadhan. Meskipun tidak memiliki kesempatan untuk mengejar pendidikan hingga ke tingkat perguruan tinggi, beliau mampu menjadi pendidik bagi saya, memberikan motivasi, serta memberikan dukungan penuh sehingga saya berhasil menyelesaikan pendidikan hingga tingkat sarjana.

8. Pintu surgaku, Ibunda Fitria, sumber inspirasi terbesar saya. Meskipun beliau juga tidak memiliki kesempatan untuk menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, tetapi semangat, dorongan, dan doa yang tak pernah putus beliau berikan telah menjadi pendorong utama bagi saya dalam menyelesaikan program studi hingga tingkat sarjana.
9. Terima kasih kepada Adinda Dafitri Januari, adikku, yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini..
10. Teruntuk sahabatku tercinta, Nety Jihan Fadhilah. Sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari penulis SMK hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama menjalani skripsi.
11. Sahabat seperjuangan saya Aura Latifah Rahman dan Dilla Ananda Putri yang telah memberikan semangat dan memotivasi satu sama lain dalam proses penyelesaian skripsi penulis.
12. Terakhir, Kepada Adika Rizky Ramadhan, yang pernah bersama saya dalam perjalanan ini, saya berterima kasih atas pengalaman patah hati yang diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini. Pengalaman ini sekarang menjadi pengingat bagi saya, mendorong saya untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi bagian yang menyenangkan dan menyakitkan dari perjalanan pribadi saya menuju kedewasaan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 15 Februari 2024

(Putri Dafitri Julianti)

Abstrak

Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo

Putri Dafitri Julianti, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Latar Belakang : BBLR merupakan berat badan lahir kurang dari 2.500 gram. BBLR terus menjadi agenda yang tidak pernah selesai karena merupakan salah satu hasil kehamilan yang buruk. BBLR merupakan indikator yang baik untuk kesehatan bayi dan merupakan faktor utama yang menentukan pertumbuhan fisik, kelangsungan hidup, dan pertumbuhan mental bayi (WHO,2018).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan teridentifikasi faktor-faktor yang memiliki korelasi dengan kejadian berat bayi lahir rendah (BBLR) di rumah sakit umum daerah pasar rebo.

Metodologi : Penelitian ini menerapkan metode *cross-sectional* dengan 34 responden sebagai sampel yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner, dan analisis data dilakukan dengan menggunakan uji non-parametrik, yakni uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Hasil Penelitian menunjukkan ada korelasi signifikan antara Usia Ibu dengan hasil *p-value* 0,017, Pengetahuan Ibu *p-value* 0,020, Pendidikan Ibu *p-value* 0,011, Gizi Ibu *p-value* 0,002, dan Ekonomi keluarga *p-value* 0,033 terhadap kejadian BBLR di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo.

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna antara Usia ibu, pendidikan ibu, Gizi dan ekonomi ibu dengan kejadian BBLR di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo.

Saran : Diharapkan ibu hamil dapat memantau kesehatan janinnya dengan seksama dan secara teratur menjalani kunjungan prenatal, sehingga risiko bayi lahir dengan berat rendah dapat diminimalkan.

Kata Kunci : Ekonomi ibu, Faktor-faktor kejadian BBLR, Kejadian BBLR, Pendidikan ibu, Pengetahuan ibu, Status gizi ibu, Usia ibu.

Kepustakaan : 24 pustaka (2017 – 2023)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH LOW BIRTH WEIGHT AT PASAR REBO HOSPITAL

Putri Dafitri Julianti, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Background: LBW is a birth weight of less than 2,500 grams. LBW continues to be a never-ending agenda as it is one of the poor outcomes of pregnancy. LBW is a good indicator of infant health and is a major factor determining the physical growth, survival, and mental growth of infants (WHO, 2018).

Aim: to identify factors that have a correlation with the incidence of low birth weight (LBW) at Pasar Rebo Regional General Hospital.

Methods: This study was a cross-sectional method with 34 respondents as samples selected through accidental sampling technique. The instrument used was a questionnaire sheet, and data analysis was performed using a non-parametric test, namely the chi-square test.

Results: The results showed that there was a significant correlation between maternal age with a p-value of 0.017, maternal knowledge with a p-value of 0.020, maternal education with a p-value of 0.011, maternal nutrition with a p-value of 0.002, and family economy with a p-value of 0.033 on the incidence of LBW at Pasar Rebo Hospital.

Conclusion: There is a significant relationship between maternal age, maternal education, maternal nutrition and economy with the incidence of LBW at Pasar Rebo Hospital.

Recommendation: It is recommended that pregnant women can closely monitor their fetal health and regularly undergo prenatal visits, so that the risk of low birth weight babies can be minimized.

Key words : economy status, low birth weight, Kejadian BBLR, Mothers education, Mother's knowledge, Mother's nutritional status, Mother's age.

Bibliography : 24 references (2017 – 2023)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SEBELUM SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SETELAH SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
PRAKARTA	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Berat Bayi Lahir Rendah	8
2.1.1 Pengertian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	8
2.1.2 Klasifikasi Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Ciri-ciri BBLR	10
2.1.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi BBLR	11
2.1.6 Dampak BBLR.....	20
2.1.7 Upaya-upaya Menurunkan Kejadian BBLR	21
2.1.8 Masalah Lain Yang Timbul Akibat BBLR	23
2.1.9 Penatalaksanaan BBLR.....	24
2.2 Kerangka Teori	27
2.3 Kerangka Konsep.....	28

2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	29
3.3 Lokasi Penelitian.....	30
3.4 Waktu Penelitian.....	30
3.5 Variabel Penelitian.....	31
3.6 Definisi Operasional Penelitian	31
3.7 Instrumen Penelitian	33
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	34
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.10 Analisis Data.....	37
3.10.1 Persiapan	37
3.10.2 Tabulasi.....	37
3.11 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Analisa univariat	39
4.2.1 Analisa bivariat	43
4.2 Pembahasan	48
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Simpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.6	Definisi Operasional.....	31
4.1	Distribusi Frekuensi Kejadian BBLR.....	40
4.2	Distribusi Frekuensi Usia Ibu.....	41
4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu.....	41
4.4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....	42
4.5	Distribusi Frekuensi Gizi Ibu.....	42
4.6	Distribusi Frekuensi Ekonomi Keluarga.....	43
4.7	Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian BBLR.....	44
4.8	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian BBLR.....	45
4.9	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian BBLR.....	46
4.10	Hubungan Gizi Ibu dengan Kejadian BBLR.....	47
4.11	Hubungan Ekonomi Keluarga dengan Kejadian BBLR.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
SSA	: sub-Sahara Afrika
IQ	: Intelligence Quotient (kecerdasan intelektual)
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DKI	: Daerah Khusus Ibu Kota
LLA	: Lingkar Lengan Atas
BBLSR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BBLER	: Bayi Berat Lahir Ekstrim Rendah
BMI	: Body Mass Index
GWG	: Gestational Weight gain
IU	: International Unit
ASI	: Air Susu Ibu
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
MCT	: Middle Chain Triglycerides
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
TM 1	: Trimester 1
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
AKB	: Angka Kematian Bayi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrument Penelitian
Lampiran 7	Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis



