

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- 1) Sebagian besar responden adalah berusia 11-14 tahun dengan kategori kelas 7A-7J.
- 2) Sebagian responden mengalami perilaku *bullying* sesi I dengan kategori berat yaitu sebanyak 188 siswa (88,7%). Sebagian responden mengalami perilaku *bullying* sesi II dengan kategori berat sebanyak 192 siswa (90,6%). Sebagian responden mengalami harga diri rendah dengan kategori sedang yaitu sebanyak 165 siswa (77,8%). Sebagian responden mengalami resiko bunuh diri kategori sedang yaitu sebanyak 134 siswa (63,2%).
- 3) Tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku *bullying* dengan resiko bunuh diri pada siswa di SMPN di Bekasi dengan nilai *p value* ( $0,150 > 0,05$ ).
- 4) Ada hubungan yang signifikan antara harga diri rendah dengan resiko bunuh diri pada siswa di SMPN di Bekasi dengan nilai *p value* ( $0,000 > 0,05$ ).

#### 5.2 Saran

- 1) Bagi Responden  
Agar dapat memahami dan mengenali hubungan perilaku *bullying* dan harga diri rendah dengan resiko bunuh diri, dan dapat meminimalisir perilaku *bullying* yang bisa berdampak kepada harga diri rendah dan juga resiko bunuh diri.
- 2) Bagi Instansi  
Agar dapat membantu dalam pembuatan atau penyusunan program edukasi demi meminimalisirkan perilaku *bullying* agar tidak semakin banyak kasus *bullying* yang terjadi.

3) Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sarana informasi dan bahan bacaan untuk mengetahui adanya perbedaan atau tidak terkait hubungan perilaku *bullying* dan harga diri rendah dengan resiko bunuh diri.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi dan data tambahan yang dapat digunakan untuk mahasiswa yang melakukan penelitian dan ingin mengambil judul yang serupa.

