

**HUBUNGAN ANTARA PERAN AYAH TERHADAP
HARGA DIRI DAN CITRA DIRI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS
NASIONAL JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

NUR MAULIDYA

204201516002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN AYAH TERHADAP
HARGA DIRI DAN CITRA DIRI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS
NASIONAL JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
NUR MAULIDYA
204201516002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERAN AYAH TERHADAP HARGA DIRI DAN CITRA DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

Oleh :

NUR MAULIDYA

NPM : 204201516002

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

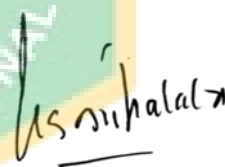
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



(Ns. Nita Sukamti, M.Kep)

(dr. Cholisah Suralaga, M.Kes)

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Peran Ayah Terhadap Harga Diri Dan
Citra Diri Pada Mahasiswa Universitas Nasional Jakarta
Nama Mahasiswa : Nur Maulidya
NPM : 204201516002



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Peran Ayah Terhadap Harga Diri Dan
Citra Diri Pada Mahasiswa Universitas Nasional Jakarta
Nama Mahasiswa : Nur Maulidya
NPM : 204201516002



Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep** 

Penguji 2 : **Ns. Nita Sukanti, M.Kep** 

Penguji 3 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes** 

PERNYATAAN

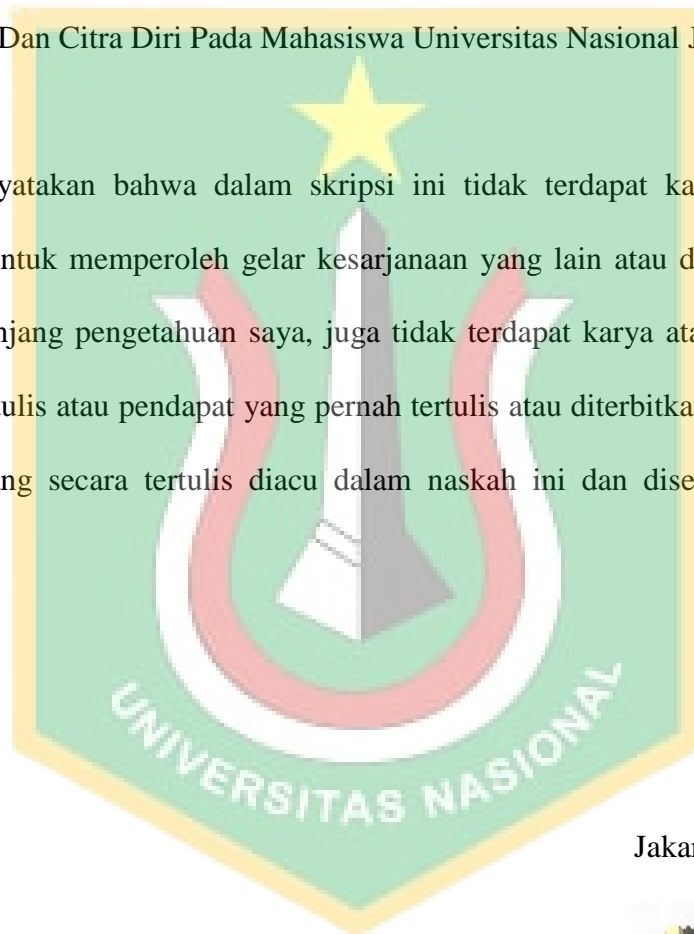
Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nur Maulidya

NPM : 204201516002

Judul Penelitian : Hubungan Antara Peran Ayah Terhadap Harga Diri Dan Citra Diri Pada Mahasiswa Universitas Nasional Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2024



(Nur Maulidya)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, tuhan semua umat, tuhan seluruh alam dan tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Peran Ayah Terhadap Harga Diri Dan Citra Diri Terhadap Mahasiswa Universitas Nasional Jakarta”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan alhamdulillah dan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan fakultas ilmu kesehatan universitas nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep.
3. Ibu Ns. Nita Sukanti, M.Kep, yang selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes, yang selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

6. Kepada mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2023 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya, Mama Miswati dan Bapak Anwar Sanusi. Terimakasih atas pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Semoga mama dan bapak sehat dan bahagia selalu.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Kakak saya Farhan Wartiansyah. ST. Terimakasih telah mendukung dan memotivasi saya hingga bisa ke tahap saat ini. Saya juga berterimakasih sekali kepada kakak tercinta saya karena telah membiayai kuliah saya sampai lulus. Semoga kakak selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
9. Kepada (A). Terimakasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah sampai saat ini.
10. Kepada teman SMP saya (Anisah Solihat dan Galuh Prameswari) terimakasih telah setia menemani kegundahan maupun keceriaan hari-hari saya.
11. Kepada teman-teman Split Bill saya (Sarah Nur Fadhilah, Annisa Apriyaningsih, Naila Farafisha Safitri dan Fani Nuraini) yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang dalam menyusun tugas akhir skripsi, serta selalu mensupport masa perkuliahan.

12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Keperawatan UNAS, khususnya angkatan 2020 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di masa perkuliahan.
13. Terakhir, terimakasih untuk saya sendiri, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya...

Akhir saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nur Maulidya'.

(Nur Maulidya)

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA PERAN AYAH TERHADAP HARGA DIRI DAN CITRA DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

Nur Maulidya, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga

Latar Belakang : Peran ayah dalam mengasuh anak dapat diartikan sebagai usaha yang dilakukan oleh seorang ayah dalam berfikir, merencanakan, merasakan, memperhatikan, memantau, serta mengevaluasi perkembangan anaknya. Harga diri ialah suatu faktor yang bisa mempengaruhi pencarian identitas diri ketika seseorang memahami dirinya sendiri. Citra diri merupakan seluruh ide atau perasaan seseorang terhadap ingatan ataupun karakteristik personal berupa kepercayaan, nilai dan keyakinan.

Tujuan : Diketahui hubungan antara peran ayah terhadap harga diri dan citra diripada mahasiswa Universitas Nasional Jakarta.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode korelasional yang mengidentifikasi hubungan antara peran ayah terhadap harga diri dan citra diri dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 175 orang yang diambil menggunakan teknik *purpose sampling*.

Hasil Penelitian : Distribusi frekuensi peran ayah mayoritas sangat positif 77 (44%), harga diri baik 70 (40%), citra diri sedang 146 (83,4%). Hasil analisis bivariat hubungan peran ayah terhadap harga diri diperoleh nilai *p value* 0,000 dan hubungan peran ayah terhadap citra diri diperoleh nilai *p value* 0,000.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara peran ayah terhadap harga diri dan citra diri pada mahasiswa Univesitas Nasional Jakarta.

Saran : Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk menambah wawasan dalam mengetahui hubungan peran ayah terhadap harga diri dan citra diri pada mahasiswa.

Kata kunci : Citra Diri, Harga Diri, Peran Ayah

Kepustakaan : 48 pustaka (2011-2023)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER'S ROLE ON SELF-ESTEEM AND SELF-IMAGE AMONG STUDENTS OF UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

Nur Maulidya, Nita Sukamti, CholisahSuralaga

Background: The role of a father in raising children can be interpreted as the efforts made by a father in thinking, planning, feeling, paying attention, monitoring and evaluating his child's development. Self-esteem is a factor that can influence the search for self-identity when someone understands themselves. Self-image is all of a person's ideas or feelings regarding memories or personal characteristics in the form of beliefs, values and convictions.

Objective: To determine the relationship between the role of fathers on self-esteem and self-image among students at the National University of Jakarta.

Methodology: This research uses a correlational method that identifies the relationship between the father's role on self-esteem and self-image using a cross-sectional approach. The sample consisted of 175 people taken using purpose sampling techniques.

Results: The majority of father's role frequency distribution is very positive 77 (44%), good self-esteem 70 (40%), moderate self-image 146 (83.4%). The results of the bivariate analysis of the relationship between father's role and self-esteem obtained a p value of 0.000 and the relationship between father's role and self-image obtained a p value of 0.000.

Conclusion: There is a significant relationship between the role of fathers on self-esteem and self-image among students at the National University of Jakarta.

Suggestion: It is hoped that this research can be used as a reference to increase insight into the relationship between the role of fathers and self-esteem and self-image in students.

Keywords: self-image, self-esteem, father's role.

References: 48 (2011-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	x
<i>ABSTRAK</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Mahasiswa	7
2.1.1 Definisi Mahasiswa	7

2.1.2 Tahap Perkembangan Dewasa Awal.....	7
2.2 Ayah.....	9
2.2.1 Definisi Ayah	9
2.2.2 Peran Ayah	10
2.3 Konsep Diri.....	13
2.3.1 Harga Diri.....	14
2.3.1.1 Definisi Harga Diri	14
2.3.1.2 Aspek-Aspek Harga Diri	16
2.3.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	18
2.3.1.4 Karakteristik Harga Diri.....	21
2.3.2 Citra Diri	23
2.3.2.1 Definisi Citra Diri.....	23
2.3.2.2 Faktor-Faktor Citra Diri	24
2.3.2.3 Karakteristik Citra Diri.....	25
2.3.2.4 Aspek-Aspek Citra Diri.....	26
2.3.2.5 Komponen Citra Diri.....	28
2.3.2.6 Pengaruh Citra Diri	29
2.3.3 Ideal Diri	29
2.3.3.1 Definisi Ideal Diri.....	29
2.3.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ideal Diri	30
2.3.4 Identitas Diri.....	30
2.3.4.1 Definisi Identitas Diri.....	30
2.3.4.2 Aspek Identitas Diri.....	31
2.3.5 Peran Diri	31

2.4	Kerangka Teori	32
2.5	Kerangka Konsep.....	33
2.6	Hipotesis	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Populasi Dan Sampel.....	34
3.2.1	Populasi	34
3.2.2	Sampel.....	34
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
3.4	Variabel Penelitian.....	36
3.5	Definisi Operasional	36
3.6	Instrumel Penelitian.....	39
3.7	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	44
3.7.1	Uji Validitas.....	44
3.7.2	Uji Reliabilitas	44
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	45
3.9	Analisa Data.....	45
3.9.1	Persiapan	45
3.9.2	Tabulasi	45
3.9.2.1	Analisis Univariat.....	45
3.9.2.1	Analisis Bivariat	46
3.10	Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil Penelitian.....	48

4.1.1 Hasil Analisis Univariat	48
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	50
4.2 Pembahasan Penelitian	52
4.3 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67



DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Operasional	37
3.2	<i>Blue Print</i> Peran Ayah	40
3.3	<i>Blue Print</i> Rosenberg Self Esteem Scale (RSES).....	42
3.4	<i>Blue Print Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS)</i>	43
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik (Usia Dan Jenis Kelamin) Mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2023.....	48
4.2	Distribusi Frekuensi Peran Ayah Pada Mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2023	49
4.3	Distribusi Frekuensi Harga Diri Pada Mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2023.....	49
4.4	Distribusi Frekuensi Citra Diri Pada Mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2023.....	50
4.5	Hubungan Peran Ayah Terhadap Harga Diri Pada Mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2023	50

4.6 Hubungan Peran Ayah Terhadap Citra Diri Pada Mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2023	51
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

I-NAMHS : *Indonesia National Adolescent Mental Health Survey*

Riskesdas : *Riset Kesehatan Dasar*

RSES : *rosenberg self esteem scale*

MBSRQ-AS : *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian Dari Institusi Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Instrument Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11. Biodata Peneliti

