

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Sebagian besar karakteristik responden berdasarkan usia pada penelitian ini adalah usia 20-25 sebanyak 97 responden (99.0%), berdasarkan kelas pada penelitian ini adalah regular sebanyak 70 mahasiswa (71.4%).
- 2) Distribusi frekuensi tingkat *self efficacy* paling banyak dengan kategori sedang 70 mahasiswa (71.4%), dan kecemasan menghadapi dunia kerja dengan kategori sedang sebanyak 55 mahasiswa (56.1%).
- 3) Ada hubungan signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir program studi keperawatan universitas nasional dengan nilai *p-value* 0,000.

5.2 Saran

1) Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dari hasil penelitian dapat memahami dan mengenali hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja, dan dapat mengurangi kecemasan ketika kelak akan menghadapi dunia kerja.

2) Bagi Instansi Pendidikan

Bagi instansi pendidikan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi serta sebagai bahan masukan kepada pihak instansi pendidikan dalam mendukung peningkatan *self-efficacy* dan mengetahui keadaan kecemasan terhadap dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir universitas nasional.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi dasar, acuan dan sumber teori untuk penelitian – penelitian selanjutnya dan bisa di kembangkan menjadi lebih sempurna.

