

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**LAELATUL MUKAROMAH**

**204201516097**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**SKRIPSI**

Diajukan unntuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh:**

**LAELATUL MUKAROMAH**

**204201516097**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN**  
**KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA**  
**PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS NASIONAL**

Oleh:  
LAELATUL MUKAROMAH  
NPM: 204201516097

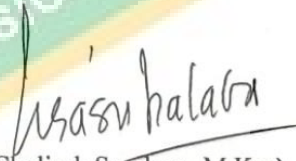
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1,



(Ns. Nur Fajariyah, M.Kep)

Pembimbing 2,



(dr. Cholisah Suralaga, M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan  
Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir  
Program Studi Keperawatan Universitas Nasional

Nama Mahasiswa : Laelatul Mukaromah

NPM : 204201516097



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

**Ns. Nur Fajariyah, M.Kep.**

**dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.**

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan  
Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir  
Program Studi Keperawatan Universitas Nasional

Nama Mahasiswa : Laelatul Mukaromah

NPM : 204201516097



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Laelatul Mukaromah

NPM : 204201516097

Judul Penelitian : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan  
Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir  
Program Studi Keperawatan Universitas Nasional

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacudalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustak

Jakarta, 13 Febuari 2024



(Laelatul Mukaromah)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan Universitas Nasional"

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahilobilamin* beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Worwor, MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Aisyiah, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Keperawatan Universitas Nasional yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Bapak Abdul Ghofur (Alm) dan Ibu Juariyah selaku orang tua saya, orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberi kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberi motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua doa dan dukungan mu sehingga saya bisa berada di titik ini. teruntuk ibuku surgaku, semoga sehat selalu, selalu dalam lindungan Allah SWT dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, *I Love You More*.
9. Kepada kakak-kakak kandung saya terimakasih sudah mensupport, membantu saya, menuruti kemauan saya, meskipun terkadang saya suka membuat kalian marah dan kesal. Semoga kebaikan kalian di gantikan oleh Allah SWT.
10. kepada teman teman saya Eka, Mira, Diah, Indi, Aciw, Salsa, Hulwa, Dije, Aura, dan Dila terimakasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat untuk pantang menyerah dan terimakasih atas kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.



11. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri, Laelatul Mukaromah atas segala kerja keras dan semangatnya dalam menempuh pendidikan, dan penyusunan skripsi ini, karena di balik penyusunan skripsi ini banyak sekali cobaan yang datang, terimakasih telah bertahan, dan kuat dalam menjalankan semuanya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 13 Febuari 2024

Laelatul Mukaromah

## Abstrak

# HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI KEPERAWATAN UNIVERSITAS NASIONAL

*Laelatul Mukaromah, Nur Fajariyah, Cholisah Suralaga,*

**Latar Belakang:** Dunia kerja adalah dunia dimana akan segera dimasuki oleh orang yang telah menyelesaikan pendidikannya. Dunia kerja memiliki banyak bidang dan cakupannya sangatlah luas. Di dalam setiap bidang dunia kerja, setiap pekerjaan dituntut memiliki kemampuan, keahlian, keterampilan khusus profesionalisme dan usaha untuk terus maju berkembang.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir program studi keperawatan universitas nasional.

**Metodologi :** Pada penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Dimana populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Tingkat akhir prodi keperawatan universitas nasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 98 mahasiswa. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tentang *self efficacy*, dan kuesioner kecemasan menghadapi dunia kerja. Uji statistik menggunakan uji *chi-square* untuk melihat hubungan.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 20-25 tahun 99,0% dan berada di kelas regular 71,4%. Berdasarkan tingkat *self efficacy* dengan kategori tinggi 8,2% dan tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja dengan kategori tinggi 41,8%. Ada hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja dengan *p-value* sebesar 0,001 (<0,05).

**Simpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir program studi keperawatan universitas nasional.

**Saran :** Diharapkan dari hasil penelitian mahasiswa dapat memahami dan mengenali hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja, dan dapat mengurangi perasaan cemas ketika kelak akan menghadapi dunia kerja.

**Kata Kunci :** Dunia Kerja, Kecemasan, *Self Efficacy*

**Kepustakaan :** 53 pustaka (2012 – 2023)

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY WITH ANXIETY FACING THE WORLD OF WORK IN FINAL STUDENTS OF NURSING STUDY PROGRAM UNIVERSITAS NASIONAL

*Laelatul Mukaromah, Nur Fajariyah, Cholisah Suralaga,*

**Background:** The world of work is a world that will soon be entered by people who have completed their education. The world of work has many fields and its scope is very broad. In every field of the world of work, every job is required to have the ability, expertise, special skills of professionalism and efforts to continue to develop.

**Aim:** This study aims to determine the relationship between self efficacy and anxiety facing the world of work in final year students of the national university nursing study program.

**Methods:** This study used a cross sectional approach method. Where the population in this study were final year students of the national university nursing program. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 98 students. The research instrument consisted of a questionnaire about self efficacy, and an anxiety questionnaire facing the world of work. Statistical tests use chi-square tests to see the relationship.

**Results :** The results showed that the majority of respondents were aged 20-25 years 99.0% and were in regular classes 71.4%. Based on the level of self efficacy with a high category of 8.2% and the level of anxiety facing the world of work with a high category of 41.8%. There is a relationship between self efficacy and anxiety facing the world of work with a p-value of 0.001 ( $<0.05$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between self efficacy and anxiety facing the world of work in final year students of the national university nursing study program.

**Recommendation:** It is expected that from the results of the study students can understand and recognize the relationship between self-efficacy and anxiety facing the world of work, and can reduce feelings of anxiety when one day they will face the world of work.

**Key words** : world of work, anxiety, *Self- Efficacy*

**Bibliography** : 56 references (2012 – 2023)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Kajian Teori .....	8
2.1.1 <i>Self Efficacy</i> .....	8
2.1.2 Kecemasan .....	14
2.1.3 Dunia Kerja .....	23
2.2 Kerangka Teori .....	24
2.3 Kerangka Konsep .....	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III. METOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel .....	26
3.3 Lokasi Penelitian .....	28
3.4 Waktu Penelitian.....	28
3.5 Variabel Penelitian.....	28
3.6 Definisi Operasional.....	29

3.7 Instrumen Penelitian.....	31
3.8 Uji Validitas dan Rehabilitas .....	32
3.9 Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.10 Analisis Data .....	33
3.11 Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	36
4.1.1 Analisis Univariat.....	36
4.1.2 Analisis Bivariat .....	38
4.2 Pembahasan .....	39
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
3.6	Definisi Operasional .....	34
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia .....	41
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Kelas .....	42
4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Self Efficacy .....	42
4.4	Distribusi Frekuensi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	43
4.5	Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kecemasan .....	
	Menghadapi Dunia Kerja .....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	24
2.2 Kerangka Konsep.....	25



## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
TPT	: Tingkat Pengangguran Terbuka
Sakernas	: Survei Angkatan Kerja Nasional
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Biodata Penulis

